

がつ  
2月きゅうしょくこんだてひょう  
給食献立表今月の目標  
衛生に気をつけて食べよう令和8年  
有佐小学

日	曜	献立名		食品名					
		牛乳	主食・デザート等	おかず・他	赤 血や肉になる	黄 エネルギーのもとになる	緑 体の調子をととのえる		
2	月	○	麦ごはん ムース 1年生リクエストメニュー	エッグカレー 冬野菜のサラダ	さとうにゅう 牛乳 だいす 大豆 うずらの卵	ごめ 麦 油 じゃがいも マヨネーズ ムース	たま 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが カリフラワー ブロッコリー		
3	火	○	白ごはん 節分豆	いわし入りハンバーグ 野菜のゆかり和え 豚汁	さとうにゅう 牛乳 いわし 豚肉 厚揚げ みそ 大豆	ごめ 油 さといも こんにゃく かまぼこ	キャベツ きゅうり 人参 ゆかり だいこん はくさい 白菜 ねぎ しょうが		
4	水	○	チャーハン	春巻き 根菜サラダ 中華スープ	さとうにゅう 牛乳 ワインナー 春巻き かまぼこ ベーコン	ごめ あぶら あぶら 砂糖	たま 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが ねぎ れんこん だいこん チンゲン菜 きくらげ コーン		
5	木	○	食パン いちごジャム	クリームスパゲティ フレンチサラダ	さとうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉 ロースハム	パン 油 スパゲティ 砂糖	たま 玉ねぎ 人参 しめじ コーン パセリ キャベツ ブロッコリー ジャム		
6	金	○	麦ごはん	ちゃんこ鍋 貝だくさんきんぴら	さとうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉 豆腐 油あげ お野菜つみれ かつお節 だし昆布 豚肉	ごめ 麦 こんにゃく ごま 砂糖	はくさい 白菜 人参 えのき しめじ こまつな 小松菜 ねぎ しいたけ ごぼう		
9	月	○	麦ごはん	キムチチゲ きくらげのごま酢あえ	さとうにゅう 牛乳 豚肉 豆腐 つくね みそ	ごめ 麦 油 もち ごま 砂糖	キムチ ねぎ 人参 しめじ はくさい 白菜 キャベツ もやし きゅうり きくらげ		
10	火	○	麦ごはん	塩さば ひじきのいり煮 みそ汁	さとうにゅう 牛乳 さば ひじき だいす 厚揚げ みそ いりこ	ごめ 麦 こんにゃく あぶら 砂糖	たま 人参 ごぼう はくさい 白菜 だいこん しめじ ねぎ ほうれん草		
12	木	○	麦ごはん	魚のマヨネーズ焼き うの花炒り煮 白菜スープ	さとうにゅう 牛乳 ホキ おから 豚肉 ベーコン	ごめ 麦 油 砂糖 マヨネーズ	たま 人参 ねぎ しいたけ はくさい 白菜 玉ねぎ しめじ こまつな 小松菜		
13	金	○	白ごはん 焼きのり	大根と豚肉の味噌煮 野菜と竹輪のあえもの	さとうにゅう 牛乳 豚肉 厚揚げ みそ ちくわ のり	ごめ 麦 こんにゃく 砂糖 あぶら 油	だいこん 人参 しょうが もやし キャベツ ほうれん草 きゅうり 枝豆		
16	月	○	ハヤシライス	スパゲティサラダ	さとうにゅう 牛乳 牛肉 ロースハム	ごめ 麦 じゃがいも 油 スパゲティ マヨネーズ	たま 玉ねぎ 人参 しめじ にんにく キャベツ きゅうり		
17	火	○	セルフフィッシュサンド	ミネストローネ グリーンサラダ	さとうにゅう 牛乳 ホキ ベーコン ミックスビーンズ	パン 油 じゃがいも マカロニ 砂糖	たま 玉ねぎ 人参 トマト パセリ にんにく キャベツ きゅうり ブロッコリー		
18	水	○	麦ごはん	茎わかめの酢の物 筑前煮	さとうにゅう 牛乳 茎わかめ 鶏肉	ごめ 麦 ごま 砂糖 こんにゃく さといも あぶら 油	きゅうり キャベツ 人参 たけのこ れんこん ごぼう しいたけ 枝豆		
19	木	○	白ごはん ふるさとくまさん	きびなごサクサク揚げ 昆布和え お姫さん団子汁	さとうにゅう 牛乳 きびなご 昆布 油あげ とりにく 鶏肉 いりこ	ごめ 油 小麦粉 さつまいも	たま キャベツ 人参 もやし 白菜 だいこん 大根 ねぎ		
20	金	○	五目ごはん	大豆と豆腐のフライ ほうれん草のごまあえ すまし汁	さとうにゅう 牛乳 鶏肉 大豆 豆腐 わかめ だし昆布 かつお節	ごめ こんにゃく あぶら 砂糖 ごま	ごぼう 人参 しいたけ もやし ほうれん草 ねぎ しめじ 玉ねぎ		
24	火	○	とりにら丼	ざぜん豆 わかめスープ	さとうにゅう 牛乳 鶏肉 大豆 昆布 わかめ とうふ みそ	ごめ 麦 小麦粉 片栗粉 油 砂糖 ごま油	にんにく にんにく しょうが 玉ねぎ えのき 人参 コーン		
25	水	○	麦ごはん	豆腐ハンバーグ・和風ソース チングンサイのソテー みそ汁	さとうにゅう 牛乳 大豆 豆腐 油揚げ ベーコン 厚揚げ わかめ みそ いりこ	ごめ 麦 砂糖 片栗粉 油 さといも	だいこん チングンサイ もやし コーン 人参 ねぎ 白菜		
26	木	○	揚げパン	ポトフ シーザーサラダ	さとうにゅう 牛乳 きな粉 鶏肉 ウインナー	パン 油 砂糖 じゃがいも	たま 玉ねぎ 人参 キャベツ いんげん きゅうり コーン		
27	金	○	おやこどん セルフ親子丼	かいそう 一食黒糖ピーナッツ 海藻サラダ	さとうにゅう 牛乳 鶏肉 鶏卵 かまぼこ かつお節 昆布 わかめ 大豆	ごめ 片栗粉 ごま油 砂糖	にんじん たま 人参 玉ねぎ ねぎ しいたけ コーン キャベツ きゅうり		

※物資の都合により献立を変更する場合があります。