



きゅうしょくこんだてひょう

給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名 <small>こんだてめい</small>	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
9	金	カツカレー アーモンドサラダ <small>ふくじんづ 福神漬け</small>	○	牛乳 とり肉 レンズ豆 ぶたレバー トンカツ	米 麦 じゃがいも 油 砂糖 アーモンド	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー 福神漬け
12	月	成人の日				
13	火	麦ご飯 ぶりフライ <small>こうはく 紅白なます</small> お雑煮	○	牛乳 ぶり とり肉	米 麦 砂糖 さといも もち 油 ごま	だいこん にんじん しめじ ごぼう
14	水	かみかみ丼 フルーツ和え <small>すまし汁</small>	○	牛乳 ぶた肉 ぎゅう肉 豆腐 わかめ ぶたレバー	米 麦 油 砂糖 ごま油 ごま ゼリー	ごぼう にんじん もやし こまつな こんにゃく ほうれん草 ねぎ 黄桃 みかん パイン えのき
15	木	チーズ蒸しパン スパゲティミートソース フレンチサラダ	○	牛乳 牛肉 チーズ ハム 大豆 ぶたレバー ソイミート	ホットケーキミックス 砂糖 スパゲティ 油	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり
16	金	白ご飯 天草産きびなご黒ごまフライ <small>ちゅうか 中華サラダ</small> ワンタンスープ	○	牛乳 きびなご とり肉 ミートボール	米 油 砂糖 はるさめ ごま油 ワンタン	もやし キャベツ にんじん たまねぎ こまつな ねぎ きゅうり
19	月	★ふるさとくまさんデー★ 五目おこわ い草そうめん汁 <small>こうやどうふ 高野豆腐</small> とたら <small>あます</small> の甘酢あんかけ	○	牛乳 とり肉 たら 油あげ 高野豆腐 わかめ	米 油 砂糖 でん粉 もち米 い草そうめん	たまねぎ ピーマン こんにゃく にんじん えのき ねぎ しいたけ ごぼう
20	火	白ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 卵スープ デザート	○	牛乳 豆腐ハンバーグ たまご 油あげ ひじき	米 砂糖 ごま油 でん粉 油 デザート	にんじん えだ豆 キャベツ こんにゃく しいたけ たまねぎ ねぎ
21	水	麦ご飯 豚肉と大豆のうま煮 <small>いそあ 磯和え</small> ふりかけ	○	牛乳 ぶた肉 大豆 厚揚げ のり うずらの卵 ふりかけ	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	にんじん だいこん えだ豆 もやし キャベツ ほうれん草 こんにゃく
22	木	ミルクパン 枝豆と豆腐のミンチカツ <small>あまなつ 甘夏サラダ</small> コーンポタージュ	○	牛乳 ミンチカツ	ミルクパン 油 じゃがいも	キャベツ きゅうり パセリ 甘夏みかん にんじん えだ豆 たまねぎ 白いんげん豆 コーン
23	金	給食開始当時のメニュー 麦ご飯 鮭の塩焼き たくあんのもみあえ すいとん	○	牛乳 さけ とり肉	米 麦 ごま すいとん	たくあん キャベツ だいこん にんじん ごぼう しいたけ はくさい ねぎ
26	月	地場産使用の献立 白ご飯 やちろサラダ <small>こうみ 木の香</small> 味ソースかけ 豚肉のみぞれ汁	○	牛乳 ホキ ぶた肉 豆腐	米 麦 砂糖 油	カリフラワー にんじん ブロッコリー コーン ねぎ えのき だいこん キャベツ
27	火	白ご飯 トマト麻婆豆腐 <small>だいこん 大根</small> のごま和え アセロラゼリー	○	牛乳 豆腐 ぶた肉 大豆 とり肉	米 でん粉 油 砂糖 ごま ごま油 アセロラゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ だいこん トマト きゅうり たけのこ しいたけ
28	水	馬肉ご飯 辛子れんこんサラダ <small>だご汁</small> 一食ヨーグルト	○	牛乳 うま肉 とり肉 ヨーグルト	米 麦 砂糖 油 里いも 中力粉 白玉粉	にんじん こんにゃく えだ豆 れんこん コーン だいこん しいたけ 白菜
29	木	ココアパン くじらメンチカツ <small>あか 赤カブ</small> のマリネ クリームシチュー	○	牛乳 くじらメンチカツ ハム とり肉	ココアパン 砂糖 油 じゃがいも	きゅうり にんじん たまねぎ 赤かぶ 黄ピーマン しめじ
30	金	わかめご飯 カレーうどん <small>こんかい 根菜</small> サラダ	○	牛乳 わかめ ぎゅう肉 チーズ とり肉	米 麦 うどん 砂糖 ごま油	にんじん もやし たまねぎ しめじ ねぎ れんこん だいこん

お知らせ



< 給食費・教材費等の徴収について >

＊口座振替の際、手数料10円がかかります。

★1月分の口座振替日は1月21日（水）です。

（再振替日：1月28日（水））

1年：約4,500円 2年：約4,500円 3年：約5,500円 4年：約5,500円

5年：約4,500円 6年：約5,500円 ※金額は調整額のため多少前後します。

確定しましたら安心メールでお知らせします。

＊物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

給食週間

明治22年山形県の小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子供のために、おにぎり
と塩鮭を昼食として出したことが学校給食
の始まりと言われています。