



きゅうしょくこんだてひょう

# 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい			
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える	
9	金	カツカレー アーモンドサラダ ふくじんづ 福神漬け	○	牛乳 とり肉 レンズ豆 ふたレバー トンカツ	米 麦 ジャガイモ 油 砂糖 アーモンド	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー 福神漬け	
12	月	成人の日					
13	火	むぎはん 麦ご飯 ぶりフライ こうはく 紅白なます お雑煮	○	牛乳 ぶり とり肉	米 麦 砂糖 さといも もち 油 ごま	だいこん にんじん しめじ ごぼう	
14	水	かみかみ丼 フルーツ和え すまし汁	○	牛乳 ぶた肉 ぎゅう肉 豆腐 わかめ ぶたレバー	米 麦 油 砂糖 ごま油 ごま ゼリー	ごぼう にんじん もやし こまつな こんにゃく ほうれん草 ねぎ 黄桃 みかん パイン えのき	
15	木	チーズ蒸しパン スパゲティミートソース フレンチサラダ	○	牛乳 牛肉 チーズ ハム 大豆 ぶたレバー ソイミート	ホットケーキミックス 砂糖 スパゲティ 油	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	
16	金	しろはん 白ご飯 天草産きびなご黒ごまフライ ちゅうか 中華サラダ ワンタンスープ	○	牛乳 きびなご とり肉 ミートボール	米 油 砂糖 はるさめ ごま油 ワンタン	もやし キャベツ にんじん たまねぎ こまつな ねぎ きゅうり	
19	月	★ふるさとさんデー★ ごもく 五目おこわ い草そうめん汁 こうやどうふ 高野豆腐とたらの甘酢あんかけ	○	牛乳 とり肉 たら 油あげ 高野豆腐 わかめ	米 油 砂糖 でん粉 もち米 い草そうめん	たまねぎ ピーマン こんにゃく にんじん えのき ねぎ しいたけ ごぼう	
20	火	しろはん 白ご飯 とうふハンバーグ ひじきの炒り煮 卵スープ デザート	○	牛乳 豆腐ハンバーグ たまご 油あげ ひじき	米 砂糖 ごま油 でん粉 油 デザート	にんじん えだ豆 キャベツ こんにゃく しいたけ たまねぎ ねぎ	
21	水	むぎはん 麦ご飯 ぶたにく だいず 豚肉と大豆のうま煮 いそあ 磯和え ふりかけ	○	牛乳 ぶた肉 大豆 厚揚げ のり うずらの卵 ふりかけ	米 麦 じゃがいも 油 砂糖	にんじん だいこん えだ豆 もやし キャベツ ほうれん草 こんにゃく	
22	木	ミルクパン えだまめ とうふ 枝豆と豆腐のミンチカツ あまなつ 甘夏サラダ コーンポタージュ	○	牛乳 ミンチカツ	ミルクパン 油 じゃがいも	キャベツ きゅうり パセリ 甘夏みかん にんじん えだ豆 たまねぎ 白いんげん豆 コーン	
23	金	給食開始当時のメニュー むぎはん 麦ご飯 さけ 鮭の塩焼き たくあんのもみあえ すいとん	○	牛乳 さけ とり肉	米 麦 ごま すいとん	たくあん キャベツ だいこん にんじん ごぼう しいたけ はくさい ねぎ	
26	月	地場産使用の献立 しろはん 白ご飯 やっちらろサラダ 木キの香味ソースかけ 豚肉のみぞれ汁	○	牛乳 木キ ぶた肉 豆腐	米 麦 砂糖 油	カリフラワー にんじん ブロッコリー コーン ねぎ えのき だいこん キャベツ	
27	火	しろはん 白ご飯 ま一ぼーどうふ トマト麻婆豆腐 だいこん 大根のごま和え アセロラゼリー	○	牛乳 豆腐 ぶた肉 大豆 とり肉	米 でん粉 油 砂糖 ごま ごま油 アセロラゼリー	たまねぎ にんじん ねぎ だいこん トマト きゅうり たけのこ しいたけ	
28	水	ぱにくはん 馬肉ご飯 からし 辛子れんこんサラダ だご汁 いっしょく 一食ヨーグルト	○	牛乳 うま肉 とり肉 ヨーグルト	米 麦 砂糖 油 里いも 中力粉 白玉粉	にんじん こんにゃく えだ豆 れんこん コーン だいこん しいたけ 白菜	
29	木	ココアパン くじらメンチカツ あか 赤カブのマリネ クリームシチュー	○	牛乳 くじらメンチカツ ハム とり肉	ココアパン 砂糖 油 じゃがいも	きゅうり にんじん たまねぎ 赤かぶ 黄ピーマン しめじ	
30	金	わかめご飯 カレーうどん こんさい 根菜サラダ	○	牛乳 わかめ ぎゅう肉 チーズ とり肉	米 麦 うどん 砂糖 ごま油	にんじん もやし たまねぎ しめじ ねぎ れんこん だいこん	

\* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。



< 給食費・教材費等の徴収について >

\* 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★ 1月分の口座振替日は 1月21日(水)です。

(再振替日: 1月28日(水))

1年: 約4,500円 2年: 約4,500円 3年: 約5,500円 4年: 約5,500円

5年: 約4,500円 6年: 約5,500円 ※金額は調整額のため多少前後します。

確定しましたら安心メールでお知らせします。

## 給食週間

明治22年山形県の小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられない子供のために、おにぎりと塩鮭を昼食として出したことが学校給食の始まりと言われています。