

ゲートキーパー養成講座

受講者募集!

～あなたも“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか～

現在、多くの課題を抱えている社会情勢も相まって、自ら命を絶ってしまう人が、残念ながらいらっしやいます。

『ゲートキーパー』とは自殺のリスクにつながるような悩みを抱えている人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要なく、どなたでもゲートキーパーになれます。

ゲートキーパーの話を聞いて、自分にできることを学んでみませんか。

○対象者 18歳以上の八代市民 ※定員50名

要申込み・参加無料

○受講料 無料

○受講方法 下記の申込二次元コードよりお申込ください。
申込者には動画を視聴するためのURLを、後日メールでお送りします。
※受講いただくためにはインターネットに接続できる環境が必要です。
視聴にかかる通信費は、参加者の自己負担となります。

○申込期間 令和7年10月3日（金）～令和7年11月28日（金）

※事前に申し込みが必要です。（定員に達し次第、申し込みを締め切ります。）

○受講期間 視聴URLを添付したメール受信後
～令和7年12月21日（日）まで
※上記期間中な何度でも視聴いただけます。

○内 容

- ・ゲートキーパーの基礎知識
- ・話の聞き方
- ・こころのサインに気づいたら(DVD)

○その他 受講者には受講後、簡単なアンケートに回答を頂きます。
動画視聴にあたり、注意事項があります。詳しくは、申込フォームにて確認をお願いします。



お申込みお待ち
しています!

やつしろころよカモ～ン!す
ばん べいゆ(保健師)



この講演会は『健康づくり応援ポイント
(50ポイント)事業』の対象です。

【申込み・問合せ】
鏡保健センター(八代市健康推進課)
☎0965-52-5277

申し込み二次元コード

