



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しよくひんめい		
				(赤) 血や肉になる	(黄) 1杯-のもとになる	(緑) 体の調子を整える
1	月	麦ご飯 ソースカツ 小松菜のソテー かぼちゃのみそ汁	○	牛乳 トンカツ ベーコン わかめ 油揚げ	米 麦 砂糖 油	小松菜 もやし キャベツ かぼちゃ にんじん たまねぎ ねぎ
2	火	白ご飯 魚の蒲焼き ほうれん草の和え物 けんちん汁	○	牛乳 ホキ 厚揚げ とり肉	米 ごま 砂糖 さといも 油 でん粉	もやし ほうれん草 にんじん 大根 キャベツ ねぎ
3	水	白ご飯 肉豆腐 まめまめサラダ	○	牛乳 牛肉 豆腐 ツナ ミックスビーンズ	米 油 砂糖	にんじん たまねぎ 白菜 ねぎ コーン えだまめ こんにゃく きゅうり
4	木	セルフフルーツサンド 厚揚げのミートソース 野菜スープ	○	牛乳 ホイップクリーム 牛肉 ぶた肉 厚揚げ ベーコン	コッペパン 油 じゃがいも 砂糖	みかん 黄桃 パイン コーン にんじん たまねぎ 小松菜 しいたけ グリーンピース トマト
5	金	コロコロカレー フルーツヨーグルト	○	牛乳 うずらの卵 ミートボール 粉チーズ ヨーグルト	米 麦 油 じゃがいも カクテルゼリー	たまねぎ にんじん みかん 黄桃 パイン
8	月	セルフ中華丼 いりことさつまいものかりんとう	○	牛乳 ぶた肉 いりこ	米 ごま油 でん粉 油 さつまいも 黒砂糖	にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ もやし ししいたけ
9	火	麦ご飯 いわしの生姜煮 切り干し大根の炒め煮 かき玉汁	○	牛乳 いわし 油揚げ たまご 豆腐	米 麦 油 でん粉 砂糖 じゃがいも	切り干し大根 ししいたけ にんじん ねぎ たまねぎ
10	水	麦ご飯 たら南蛮漬 ピーナッツ和え みそ汁	○	牛乳 たら 厚揚げ わかめ	米 麦 油 さといも でん粉 ピーナッツ 砂糖	たまねぎ にんじん 白菜 ピーマン ねぎ キャベツ きゅうり コーン 大根
11	木	かぼちゃパン きのこのスパゲティ れんこんサラダ	○	牛乳 ベーコン とり肉	ミルクパン スパゲティ	たまねぎ にんじん きゅうり しめじ えのき ほうれん草 パセリ エリンギ れんこん コーン
12	金	麦ご飯 豚じゃが 酢みそ和え ひじきのり佃煮	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ ひじきのり佃煮 わかめ いか	米 麦 油 じゃがいも 砂糖	たまねぎ にんじん いんげん きゅうり こんにゃく 大根
15	月	麦ご飯 ししゃもフライ きんぴら のっぺい汁	○	牛乳 油揚げ 豆腐 ししゃもフライ とり肉	米 麦 砂糖 ごま油 油 でん粉 さといも	にんじん ごぼう 大根 ししいたけ ねぎ こんにゃく 白菜
16	火	麦ご飯 卵焼き ひじきの炒り煮 豚汁	○	牛乳 豆腐 たまご ぶた肉 大豆 油揚げ 芽ひじき	米 麦 油 砂糖 さといも	にんじん ねぎ 大根 ししいたけ こんにゃく ごぼう
17	水	白ご飯 ワンタンスープ ホイコーロー	○	牛乳 ぶた肉 中華風つくね	米 油 ごま油 ワンタン でん粉	たまねぎ にんじん きくらげ ねぎ こんにゃく ピーマン もやし 白菜 キャベツ
18	木	パインパン ミネストローネ マカロニグラタン えだまめ枝豆	○	牛乳 ベーコン とり肉 チーズ	黒糖パン 油 じゃがいも マカロニ パン粉	キャベツ にんじん トマト たまねぎ パセリ ほうれん草 えだまめ 白いんげん しめじ
19	金	★ふるさとくまさんデー★ 高菜ピラフ トマト団子のスープ 磯和え	○	牛乳 ハム のり とり肉	米 白玉粉 砂糖 中力粉 油	高菜漬 たまねぎ トマト にんじん コーン キャベツ もやし ほうれん草 しめじ
22	月	白ご飯 かぼちゃフライ ゆず和え みそ汁	○	牛乳 かぼちゃフライ こんぶ 油揚げ	米 砂糖 じゃがいも 油	大根 にんじん しめじ きゅうり ゆず ねぎ たまねぎ
23	火	ミルクパン 鶏肉の照り焼き カラフルサラダ コソメスープ クリスマスケーキ	○	牛乳 とり肉	ミルクパン クリスマスケーキ	きゅうり ブロッコリー にんじん たまねぎ パセリ キャベツ コーン

お知らせ

クリスマス



* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > *口座振替の際、手数料10円がかかります。

★12月分の口座振替日は12月22日(月)です。(再振替日:1月5日(月))

1年:3,600円 2年:3,600円 3年:3,600円 4年:3,600円 5年:3,600円
6年:3,600円

