



曜日	月	火	水	木	金
ひづけ	1	2	3	4	5
こんだて	*牛乳 *冬野菜カレー *白菜サラダ *福神漬け	*牛乳 *白ごはん *さばの生姜煮 *ほうれん草の和えもの *けんちん汁	*牛乳 *白ごはん *肉豆腐 *まめまめサラダ	*牛乳 *セルフフルーツサンド *厚揚げのミートソース *野菜スープ	*牛乳*麦ごはん *とんかつ *一食とんかつソース *小松菜のソテー *かぼちゃのみそ汁
あか	牛乳 鶏肉 ハム	牛乳 さば生姜煮 鶏肉 厚揚げ	牛乳 牛肉 焼き豆腐 ツナ ミックスビーンズ	牛乳 フローズンホイップ 牛ひき肉 厚揚げ ベーコン 豚しゃぶチップ 豚ひき肉	牛乳 トンカツ ベーコン 油揚げ だし入りこ 麦みそ わかめ
き	米 麦 さつまいも	米 三温糖 いりごま さといも サラダ油 でんぷん	米 しらたき 三温糖 サラダ油	コッペパン 三温糖 サラダ油 じゃがいも	米 麦 大豆白絞油 サラダ油
みどり	れんこん にんじん 玉ねぎ ほうれん草 白菜 きゅうり 大根 福神漬け	もやし ほうれん草 にんじん キャベツ ネギ 大根	にんじん 玉ねぎ 白菜 根深ねぎ 枝豆むき身 コーン きゅうり	みかん(缶) 黄桃(缶) パイナップル(缶) にんじん 小松菜 コーン 玉ねぎ 枝豆むき身	かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ にんじん 小松菜 もやし キャベツ
そた	おろしにんにく おろししょうが 赤ワイン ウスターソース 濃口醤油 カレーフレーク 塩 こしょう ノンオイル青じそドレッシング	濃口醤油 薄口醤油 料理酒	濃口醤油 薄口醤油 料理酒 みりん フンエッグマヨネーズ こしょう	トマトピューレ トマトケチャップ こしょう 濃口醤油 ウスターソース 赤ワイン 薄口醤油 コンソメ	トンカツソース 薄口醤油 塩 こしょう コンソメ
ひづけ	8	9	10	11	12
こんだて	*牛乳 *セルフ中華丼 *いりことさつまいものかりんとう	*牛乳 *麦ごはん *いわしの生姜煮 *切り干し大根の炒め煮 *かきたま汁	*牛乳 *麦ごはん *たらの南蛮漬け *ピーナッツ和え *みそ汁	*牛乳 *黒糖パン *きのこのスパゲティ *れんこんサラダ	*牛乳 *麦ごはん *豚じゃが *酢みそ和え *ひじきのり佃煮
あか	牛乳 豚肉 かえりいりこ	牛乳 いわし生姜煮 油揚げ 鶏肉 鶏卵 削り節 だし昆布 豆腐	牛乳 タラ 厚揚げ 麦みそ だし入りこ わかめ	牛乳 ベーコン 鶏肉	牛乳 豚肉 厚揚げ わかめ いか ひじきのり佃煮
き	米 麦 ごま油 でんぷん サラダ油 黒砂糖 大豆白絞油 さつまいも	米 麦 サラダ油 三温糖 じゃがいも でんぷん	米 麦 大豆白絞油 ピーナッツ 三温糖 でんぷん さといも サラダ油	黒糖パン スパゲティ種	米 麦 サラダ油 三温糖 じゃがいも こんにゃく
みどり	にんじん 玉ねぎ キャベツ 水煮だけのこ 干しいたけ もやし	切り干し大根 干しいたけ にんじん 玉ねぎ ネギ	玉ねぎ にんじん ビーマン キャベツ コーン きゅうり 大根 ネギ	玉ねぎ にんじん しめじ えのきだけ ほうれん草 れんこん きゅうり コーン エリンギ 乾燥ハセリ	玉ねぎ にんじん いんげん きゅうり 大根
そた	おろししょうが 中華スープ 料理酒 塩 こしょう 濃口醤油 みりん 薄口醤油	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん 塩	薄口醤油 酢 濃口醤油 塩 こしょう	コンソメ 塩 こしょう 薄口醤油 白ワイン 鶏ガラスープ 野菜たっぷり和風ドレッシング	濃口醤油 料理酒 みりん 酢みそ
ひづけ	15	16	17	18	19
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *ししゃもフライ *きんぴら *のっぺい汁	*牛乳 *麦ごはん *卵焼き *ひじきの炒り煮 *豚汁	*牛乳 *白ごはん *ホイコーロー *ワンタンスープ	*牛乳 *ミルクパン *グラタン *ミネストローネ *枝豆の塩ゆで	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *麦ごはん *高菜油炒め *磯和え *だんごのスープ
あか	牛乳 ししゃもフライ だし入りこ 芽わかめ	牛乳 厚焼卵 豚肉 油揚げ 水煮大豆 豆腐 麦みそ 芽ひじき	牛乳 ミートボール 豚肉 赤みそ	牛乳 グラタン ベーコン 白インゲン豆	牛乳 きざみのり 鶏肉
き	米 麦 大豆白絞油 三温糖 里芋 ごま油 でんぷん サラダ油 こんにゃく	米 麦 こんにゃく サラダ油 三温糖 さといも	米 ごま油 サラダ油 ワンタン こんにゃく でんぷん	ミルクパン マカロニ サラダ油	米 麦 三温糖 すいとん
みどり	こぼろ にんじん 大根 干しいたけ 白菜 ネギ	にんじん 干しいたけ 大根 こぼろ ネギ	玉ねぎ にんじん ネギ ビーマン 白菜 きくらげ もやし キャベツ	キャベツ にんじん 玉ねぎ トマト しめじ 枝豆 乾燥ハセリ	高菜 玉ねぎ にんじん もやし ほうれん草 キャベツ しめじ
そた	濃口醤油 薄口醤油 料理酒 みりん	料理酒 みりん 濃口醤油 おろししょうが	濃口醤油 中華スープ こしょう 塩 薄口醤油 甜麺醤 豆板醤	トマトピューレ コンソメ おろしにんにく 薄口醤油 塩 こしょう トマトケチャップ	濃口醤油 料理酒 塩 こしょう コンソメ 薄口醤油
ひづけ	22	23	24	25	26
こんだて	【冬至メニュー】 *牛乳 *白ごはん *かぼちゃひき肉フライ *ゆず和え *みそ汁	【クリスマスメニュー】 *牛乳 *ミルクパン *鶏肉の照り焼き *カラフルサラダ *コンソメスープ *セレクトクリスマスケーキ	しゅうぎょうしき 終業式 給食はありません	ふゆやす 冬休み	ふゆやす 冬休み
あか	牛乳 鶏ひき肉 かぼちゃひき肉フライ 油揚げ すき昆布 だし入りこ 麦みそ	牛乳 照焼チキン	 あか・・・血や肉をつくる き・・・力や体温になる みどり・・・体の調子を整える		
き	米 じゃがいも 三温糖 大豆白絞油	ミルクパン チョコケーキ いちごケーキ			
みどり	大根 きゅうり にんじん 玉ねぎ しめじ きざみゆず ネギ	キャベツ にんじん 玉ねぎ 乾燥ハセリ きゅうり フロッキー コーン			
そた	薄口醤油 酢 塩	コンソメ 塩 薄口醤油 白ワイン こしょう イタリヤンドレッシング			
ひづけ	29	30	31		
	ふゆやす 冬休み	ふゆやす 冬休み	ふゆやす 冬休み	*都合により献立を変更することがあります。 *給食費の引き落とし日は、12月22日(月)です。 登録口座の確認をお願いします。	
					