成人個別健康相談（要予約）

●日時　毎週月曜日（祝日は除く）　13:00 ~ 16:00
●場所・問合せ　市保健センター　☎ 32-7200
鏡保健センター　☎ 52-5277

精神保健相談（要予約）

●日時　11 日㈫・27 日㈭　14:00 ~ 16:00
●場所・問合せ　八代保健所　☎ 33-3229

こころの健康相談（要予約）

【本庁舎 2 階すこやかルーム】
●日時　25 日㈫　13:30 ~ 15:30
【鏡保健センター】
●日時　12 日㈬　9:30 ~ 11:30
●問合せ　鏡保健センター☎ 52-5277

献血　熊本県赤十字血液センター　☎096-384-6725

3日㈪	ゆめタウン八代	9:30~12:30 13:45~15:30
21日㈮	富田薬品㈱ 八代支店	13:30~15:30

【対象年齢】男性：17-69 歳　　女性：18-69 歳
※ 65 歳以上の献血は、60-64 歳の間に献血経験がある人
【体重】男女とも 50kg以上
【年間献血回数】男性：3 回まで　　女性：2 回まで

乳幼児健診・母子相談

本市では安心して妊娠・出産・子育てができるように、さまざまな相談や乳幼児健診などを実施しています。専門スタッフが相談に応じますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談ください。

健康推進課　☎ 33-5116
鏡保健センター　☎ 52-5277

日程はこちら

●母子健康手帳交付
●個別相談
●すまいる広場（離乳食・子育て相談）
●バースデー予防歯科（1歳児フッ化物歯面塗布）
●乳幼児健診
※お住まいの地域で健診場所が異なります。
・4カ月児健診（集団）
・7カ月児健診（集団）
・1歳6カ月児健診（集団）
・3歳児健診（集団）
健診日程の約1カ月前に、個別に案内（郵送）します。

広　告