



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	し　　よ　　く　　ひ　　ん　　め　　い			
				(赤) 血や肉になる	(黄) 1杯* -のもとになる	(緑) 体の調子を整える	
3	月	文化の日					
4	火	むぎはん いわしのおかか煮 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	○	牛乳 いわし わかめ 油あげ	米 麦 砂糖	きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	
5	水	セルフ親子丼 ブロッコリーのマネーズ和え ぶどうゼリー	○	牛乳 とり肉 たまご	米 でん粉 ぶどうゼリー	にんじん たまねぎ しいたけ ブロッコリー ねぎ キャベツ	
6	木	ミルクパン スパゲティナポリタン ツナ入りグリーンサラダ	○	牛乳 ベーコン ツナ	ミルクパン スパゲティ 油 砂糖	たまねぎ にんじん しめじ ピーマン キャベツ きゅうり ブロッコリー	
10	月	むぎはん じゃがいものそぼろ煮 ピーナッツ和え いっしょあじっのり	○	牛乳 牛肉 厚揚げ のり	米 麦 じゃがいも 砂糖 油 ピーナッツ	たまねぎ にんじん えだ豆 しいたけ もやし キャベツ ほうれん草	
11	火	きのこカレー 海藻サラダ 	○	牛乳 大豆 ぶた肉 こんぶ 豚レバー	米 油 さつまいも	たまねぎ にんじん エリンギ しめじ キャベツ きゅうり コーン	
12	水	むぎはん とりからあげ 大根サラダ トマトと卵のスープ	○	牛乳 とり肉 たまご 豆腐	米 麦 油 でん粉 中力粉 砂糖 油	だいこん キャベツ きゅうり コーン たまねぎ トマト	
13	木	米粉パン チャンボン さつまいもサラダ	○	牛乳 ぶた肉 いか	米粉パン 油 ちゃんぽん麺 さつまいも	たまねぎ にんじん もやし しいたけ キャベツ きゅうり	
14	金	こぎつねごはん すまし汁 ナッツごぼう	○	牛乳 とり肉 油揚げ 豆腐	米 ピーナッツ 砂糖 中力粉 油 アーモンド でん粉	しょうが えだ豆 にんじん ねぎ しいたけ たまねぎ こまつな ごぼう えのき こんにゃく	
17	月	むぎはん ホイコーロー ワンタンスープ	○	牛乳 ぶた肉 肉団子	米 麦 油 でん粉 ごま油 ワンタン	こんにゃく キャベツ もやし ピーマン にんじん ねぎ たまねぎ はくさい きくらげ	
18	火	しろはん さかな 白ごはん 魚のもみじ焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	○	牛乳 とり肉 ホキ 油揚げ 厚揚げ ひじき 大豆	米 砂糖 さといも でん粉 油	にんじん ねぎ ごぼう だいこん しいたけ こんにゃく	
19	水	★ふるさとくまさんデー★ むぎはん ちくわ いそべあ 麦ごはん 竹輪の磯辺揚げ れんこんのきんぴら たいびーえん 太平燕 	○	牛乳 ちくわ ぶた肉 うずらの卵	米 麦 砂糖 はるさめ 油 ごま油	れんこん にんじん しいたけ はくさい たまねぎ ねぎ えだ豆 こんにゃく	
20	木	しろはん あきさと しらたまじる 白ごはん 秋の里の白玉汁 ごま和え 豆腐ハンバーグ和風ソース	○	牛乳 とり肉 厚揚げ 豆腐ハンバーグ	米 白玉団子 さといも 砂糖 ごま でん粉 生ふ	はくさい にんじん だいこん ねぎ もやし ほうれん草 キャベツ	
21	金	むぎはん だいこん ふたにく みそに 麦ごはん 大根と豚肉の味噌煮 磯和え	○	牛乳 ぶた肉 大豆 厚揚げ のり	米 麦 砂糖 油	だいこん にんじん いんげん コーン キャベツ ほうれん草 こんにゃく	
24	月	勤労感謝の日振替休日					
25	火	しろはん とんじる 白ごはん 豚汁 干草焼き ピリ辛こんにゃく	○	牛乳 干草焼き ぶた肉 厚揚げ	米 砂糖 油 さといも	にんじん こまつな はくさい だいこん ねぎ こんにゃく	
26	水	むぎはん はっほうどうふ 麦ごはん 八宝豆腐 中華サラダ	○	牛乳 豆腐 いか ぶた肉 うずらの卵 わかめ ロースハム	米 麦 ごま油 油 でん粉 砂糖 ごま	キャベツ にんじん たまねぎ コーン たけのこ いんげん きくらげ もやし しいたけ きゅうり	
27	木	こくとう しゃけ 黒糖パン 鮭チーズフライ コーンサラダ ミネストローネ	○	牛乳 サモナーズフライ 大豆 ベーコン ミックスビーンズ	黒糖パン 油 マカロニ	だいこん きゃべつ コーン にんじん たまねぎ トマト パセリ	
28	金	わかめごはん 煮込みおでん きぼしだいこん 切り干し大根のごまネーズ和え	○	牛乳 こんぶ 厚揚げ とり肉 ロースハム うずらの卵 わかめ ちくわ	米 ごま	だいこん にんじん キャベツ いんげん こんにゃく	

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について >

* 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★ 11月分の口座振替は11月21日（金）です。（再振替：11月28日（金））

1年：4,600円

2年：4,600円

3年：4,600円

4年：4,600円

5年：4,600円

6年：8,000円

