



曜日 ひづけ	月	火	水	木	金
こんだて	*都合により献立を変更することがあります。 *給食費の引き落とし日は、11月21日（金）です。 登録口座の確認をお願いします。 あか 赤…血や肉をつくる き 貴…力や体温になる みどり 緑…体の調子を整える				
あか	ぶんか 文化の白	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *ホイコーロー *ワントンスープ	ぎゅうにゅう 牛乳 *セルフ親子丼 *プロッコリーのマヨネーズ和え *ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう 牛乳 *ミルクパン *スパゲティナポリタン *ツナ入りグリーンサラダ	おべんとうの日 ※八代市学校給食研究協議大会のため給食がありません。お弁当のご準備をお願いします。
き					
みどり					
そのた					
ひづけ	3	4	5	6	7
こんだて					
あか		牛乳 豚肉 赤みそ 肉団子	牛乳 鶏肉 鶏卵 ちくわ 削り節 だし昆布	牛乳 ベーコン ツナ	
き		米 麦 でんぶん ごま油 油 ワンタン	米 麦 でんぶん ぶどうゼリー	ミルクパン スパゲティ種 油 三温糖	
みどり		キャベツ もやし ビーマン にんじん ねぎ 白菜 きくらげ 玉ねぎ	にんじん 玉ねぎ ねぎ 干しいたけ プロッコリー キャベツ	玉ねぎ にんじん しめじ ビーマン キャベツ きゅうり プロッコリー	
そのた		おろしにんにく おろししょうが 砂糖醤油 濃口醤油 料理酒 塩 こしょう 中華スープ 薄口醤油	薄口醤油 濃口醤油 みりん 料理酒 塩 ノンエッグマヨネーズ こしょう	トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 塩 こしょう 酢 薄口醤油	
ひづけ	10	11	12	13	14
こんだて	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *じゃがいものそぼろ煮 *ピーナツ和え *一食味つけのり	ぎゅうにゅう 牛乳 *きのこカレー *海藻サラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *鶏のから揚げ *大根サラダ *トマトと卵のスープ	ぎゅうにゅう 牛乳 *米粉パン *ちゃんぽん *さつまいもサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 *こづつねごはん *ナッツごぼう *すまし汁
あか	牛乳 牛ひき肉 厚揚げ 味付けのり	牛乳 豚肉 豚レバーチップ すき昆布 大豆	牛乳 鶏肉 鶏卵 豆腐	牛乳 豚肉 いか	牛乳 鶏ひき肉 油揚げ 豆腐 だし昆布 削り節
き	米 麦 じゃがいも 三温糖 油 ピーナツ	米 麦 さつまいも 油	米 麦 でんぶん 大豆白絞油 三温糖 油	米粉パン ちゃんぽん種 油 さつまいも 大豆白絞油	米 しらたき 三温糖 油 薄力粉 でんぶん 大豆白絞油 アーモンド ピーナツ
みどり	玉ねぎ にんじん 枝豆むき身 干しいたけ もやし キャベツ ほうれん草	玉ねぎ にんじん エリンギ しめじ キャベツ きゅうり コーン	大根 きゅうり コーン 玉ねぎ トマト キャベツ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 干しいたけ きゅうり	しょうが 枝豆むき身 にんじん 干しいたけ ごぼう 玉ねぎ えのきだけ ねぎ 小松菜
そのた	濃口醤油 料理酒 みりん 薄口醤油	おろしにんにく おろししょうが こしょう カレーフレーク 赤ワイン ウスターソース 濃口醤油 ノンオイル青じそドレッシング	おろしにんにく おろししょうが 塩 こしょう 料理酒 薄口醤油 コンソメ	中華スープ 料理酒 薄口醤油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ	濃口醤油 料理酒 みりん 薄口醤油
ひづけ	17	18	19	20	21
こんだて	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *いわしのおかか煮 *きゅうりとわかめの酢のもの *みそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *魚のもみじ焼き *ひじきのいり煮 *のっぺい汁	【ふるさとくまさんデー】 ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *ちくわの磯辺揚げ *れんこんのきんぴら *タイピーエン	ぎゅうにゅう 牛乳 *白ごはん *豆腐ハンバーグ和風ソース *ごま和え *秋の里の白玉汁	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *大根と豚肉のみそ煮 *磯和え
あか	牛乳 いわしおかか煮 わかめ 油揚げ だししいりこ 麦みそ	牛乳 ホキ 鶏肉 厚揚げ ひじき 大豆 油揚げ	牛乳 ちくわ磯辺揚げ 豚肉 うずらの卵	牛乳 豆腐ハンバーグ 鶏肉 厚揚げ	牛乳 豚肉 大豆 厚揚げ 麦みそ きざみのり
き	米 麦 かぼちゃ 三温糖	米 麦 こんにゃく 油 三温糖 里いも でんぶん	米 麦 大豆白絞油 ごま油 こんにゃく 油 三温糖 緑豆春雨	米 三温糖 でんぶん いりごま 白玉 里いも	米 麦 里芋 こんにゃく 三温糖 サラダ油
みどり	きゅうり にんじん 玉ねぎ ネギ	にんじん ごぼう 大根 干しいたけ ネギ	れんこん にんじん いんげん 白菜 干しいたけ ネギ 玉ねぎ	大根 ほうれん草 キャベツ にんじん もやし 白菜 ネギ	大根 にんじん いんげん コーン キャベツ ほうれん草
そのた	酢 薄口醤油	ノンエッグマヨネーズ 料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油 塩	濃口醤油 みりん 一味唐辛子 中華スープ 料理酒 薄口醤油 塩 こしょう	みりん 料理酒 濃口醤油 薄口醤油 塩	おろししょうが 料理酒 みりん 薄口醤油 濃口醤油
ひづけ	24	25	26	27	28
こんだて	ふりかききゅうり汁 振替休日	ぎゅうにゅう 牛乳 *白ごはん *千草焼き *ピリ辛こんにゃく *豚汁	ぎゅうにゅう 牛乳 *麦ごはん *八宝豆腐 *中華サラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 *黒糖パン *鮭フライ *コーンサラダ *ミネストローネ	ぎゅうにゅう 牛乳 *白ごはん *煮込みおでん *切り干し大根のマヨネーズ和え *一食ゆかり
あか		牛乳 千草焼き 豚肉 豆腐 麦みそ	牛乳 豚肉 豆腐 うずらの卵 いか ハム わかめ	牛乳 サーモンフライ ベーコン 大豆	牛乳 鶏肉 ちくわ 厚揚げ うずらの卵 だししいりこ ハム
き		米 油 里いも こんにゃく 三温糖	米 麦 油 でんぶん いりごま ごま油	黒糖パン 三温糖 マカロニ	米 こんにゃく 油 いりごま
みどり		大根 白菜 にんじん ネギ	キャベツ にんじん 玉ねぎ 水煮だけのこ もやし きゅうり	大根 キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ トマト 乾燥パセリ	大根 にんじん いんげん 切干大根 キャベツ ゆかり
そのた		おろししょうが 三温糖 料理酒 濃口醤油 みりん 一味唐辛子	おろししょうが 薄口醤油 料理酒 鶏ガラスープ 塩 こしょう 酢	コンソメ トマトケチャップ 塩 こしょう 料理酒 薄口醤油 おろしにんにく 和風ドレッシング	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん ノンエッグマヨネーズ こしょう