

定員
20名

令和7年度後期 やつしろ市民大学講座

ピラティス講座

受講者募集

応募多数の場合抽選

Pilates

Strengthen Your Mind & Body!

Improve
Flexibility
and
Posture

JOIN NOW

Sculpt,
Tone, and
Renew
Your Body



日時	12/5・19, 1/9・16・23・30, 2/6・13 毎週金曜日 10:00-11:00
場所	八代市公民館 (八代市千丁町新牟田1433)
講師	宮村 道子 氏 (PILATES STUDIO S+ 代表)
受講料	¥4,000 (8回分)
対象	市内居住または通勤通学する人
持ち物	ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、タオル

お申し込み方法

- ①申込フォームからお申し込みください。
- ②講座名、住所、氏名、年齢、連絡先をメール又はFAX、はがきでお知らせください。



お問い合わせ
八代市教育委員会生涯学習課
〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433
メール：syogai@city.yatsushiro.lg.jp
電話：0965-30-1110
FAX：0965-30-1120

詳細は裏面をご覧ください。

講座名	ピラティス講座（令和7年度後期やつしろ市民大学）	
住所	〒（ ）	
ふりがな		年齢 歳代
氏名		
電話番号		
mail(任意)		

ピラティス講座（令和7年度後期やつしろ市民大学）

- 日時 12月5日、19日、1月9日、16日、23日、30日、2月6日、13日
（毎週金曜日、全8回）
10:00～11:00（受付：9:30～）
- 場所 八代市公民館 和室（八代市千丁町新牟田1433）
- 講師 宮村 道子 氏（PLATES STUDIO S+ 代表）
- 対象者 市内に居住または市内に通勤通学している人
- 定員 20人（申込多数の場合は抽選）
- 締切 10月13日（月） 必着
- 持参品 筆記用具
- 受講料 4,000円
- 申込方法 電話での申し込みはできません
1）申込フォーム（表面にあります）
2）申込書、メール、はがき、FAXによる申込み
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス（任意）を記入し申し込んでください
- 申込先 〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433
FAX:0965-30-1120 mail:syogai@city.yatsushiro.lg.jp
- その他 ・申し込みが一定数に達しない場合は、開講しない場合があります
・定員を超えた場合は抽選となります。抽選後に受講の可否を通知します
（メールアドレスを記入された方には、受講の可否をメールでお知らせします）
・講座中の様子を撮影し、市ホームページや広報紙等に掲載する場合がありますのでご了承の上、受講してください
・天候等の理由により、中止または日時等を変更する場合があります
・中止、変更があった場合も返金はいたしませんのでご了承ください