



曜日	月	火	水	木	金
ひつけ			1	2	3
こんだて	都合により献立を変更することがあります。 *給食費の引落日 10月21日(火) 登録口座の残高確認をお願いします。	 赤・・・血や肉をつくる 黄・・・力や体温になる 緑・・・体の調子を整える	*牛乳 *実りの秋カレー *フルーツあえ 牛乳 鶏肉 豚しバーチップ 米 麦 さつまいも カクテルゼリー れんこん 人参 玉ねぎ ミックスフルーツ(パイナップル・黄桃・りんごのみかん)(缶) おろしにんにく おろししょうが ウスターソース 濃口醤油 カレーフレーク カレー粉 こしょう	*牛乳 *食パン *はちみつマーガリン *ポトフ *ツナサラダ 牛乳 カクテルワインナー ツナ 食パン はちみつマーガリン じゃがいも 油 玉ねぎ 人参 キャベツ いんげん きゅうり コーン 白ワイン コンソメ おろしにんにく こしょう 野菜いっぱい和風ドレッシング	*牛乳 *白ごはん *いわしの生姜煮 *つぼん汁 *三色なます 牛乳 いわし 鶏肉 豆腐 ちくわ だしiriこ 米 こんにゃく 里芋 三温糖 すりごま 大根 ごぼう 人参 干しいたけ きゅうり 料理酒 みりん 薄口醤油 塩 酢
ひつけ	6	7	8	9	10
こんだて	【お月見メニュー】 *牛乳 *麦ごはん *月見うさぎハンバーグ *和風コールスローサラダ *白玉汁 *お月見ゼリー	*牛乳 *白ごはん *ゴールデンヌードル *さつま汁	*牛乳 *から芋ごはん *豚肉と野菜の煮込み *昆布あえ	*牛乳 *白ごはん *豆腐の中華煮 *バンサンスー	【目の愛護デーメニュー】 *牛乳 *食パン *きのこクリームスパゲティ *キャロットサラダ *ブルーベリージャム
あか	牛乳 ハンバーグ とりささみ ひじき 削り節 だし昆布	牛乳 豚肉 鶏肉 油揚げ 麦みそ	牛乳 豚肉 厚揚げ 塩昆布 麦みそ	牛乳 豆腐 豚肉 ハム うずらの卵	牛乳 鶏肉 生クリーム
き	米 麦 三温糖 白玉 ゼリー	米 さつまいも ピーファン こんにゃく 油 ごま油	米 さつまいも ごま こんにゃく じゃがいも 三温糖 油	米 ごま油 でんぶん 緑豆春雨 三温糖 油 いりごま	食パン スパゲティ麺 油 三温糖 有塩バター ジャム
みどり	ほうれん草 人参 きゅうり コーン 大根 えのきだけ 玉ねぎ ごぼう ねぎ	玉ねぎ 人参 干しいたけ ねぎ キャベツ 大根 だしのこ	人参 枝豆むき身 ごぼう キャベツ 大根	キャベツ チンゲンサイ きくらげ 人参 玉ねぎ きゅうり だしのこ	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ えのきだけ きゅうり コーン 乾燥バセリ
そだ	トマトケチャップ 赤ワイン 濃口醤油 ウスターソース 薄口醤油 みりん ノンエッグマヨネーズ 料理酒	料理酒 薄口醤油 塩 こしょう おろししょうが カレー粉	塩 料理酒 おろししょうが 濃口醤油 薄口醤油 みりん	料理酒 おろししょうが 薄口醤油 中華スープ 酢 塩	シチューフレーク 塩 こしょう コンソメ 薄口醤油 酢
ひつけ	13	14	15	16	17
こんだて	スポーツの日 	*牛乳 *豚丼 *野菜スープ *大芋いも	*牛乳 *麦ごはん *マーボーなす厚揚げ *ぎょうざ *中華あえ	*牛乳 *黒糖パン *ごぼう入りハンバーグ *ハムサラダ *コーンポタージュ	就学時健診のため 3時間授業後下校
あか		牛乳 豚肉	牛乳 豚ひき肉 厚揚げ 赤みそ 豚しバーチップ ぎょうざ すき昆布	牛乳 ハンバーグ ミックスピーンズ ハム	給食はありません
き		米 麦 三温糖 油 しらたき さつまいも 大豆白絞油 黒ごま 水あめ	米 麦 三温糖 ごま油 でんぶん	黒糖パン じゃがいも ごま油	
みどり		玉ねぎ 人参 ネギ コーン 干しいたけ もやし チンゲンサイ	なす ネギ 人参 干しいたけ 玉ねぎ キャベツ きゅうり	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ コーン 乾燥バセリ	
そだ		料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油 酢 中華スープ こしょう	おろししょうが おろしにんにく 料理酒 豆板醤 濃口醤油 塩 薄口醤油 酢	酢 薄口醤油 塩 こしょう コンソメ コーンクリームスープ	
ひつけ	20	21	22	23	24
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *炒り豆腐のカレー炒め *豚汁 *一食いりこ	*牛乳 *麦ごはん *鶏肉の照り焼き *野菜のごまあえ *春雨スープ	*牛乳 *麦ごはん *大豆の五目煮 *にら卵スープ *ひじきのり佃煮	*牛乳 *ココアパン *きつねうどん *ビーンズサラダ	*牛乳 *白ごはん *塩さば *春雨サラダ *だご汁
あか	牛乳 鶏肉 豆腐 豚肉 麦みそ いりこ	牛乳 鶏肉 ベーコン	牛乳 大豆 昆布 豚肉 鶏卵 ひじきのり佃煮	牛乳 油揚げ 鶏肉 だし昆布 削り節 ミックスピーンズ	牛乳 塩さば ハム 鶏肉 だしiriこ
き	米 麦 三温糖 でんぶん 油 じゃがいも こんにゃく	米 麦 三温糖 ごま 緑豆春雨 ごま油	米 麦 こんにゃく 油 三温糖 ごま油 じゃがいも ワンタン でんぶん	ココアパン うどん麺	米 緑豆春雨 ごま 三温糖 ごま油 里芋 すいとん
みどり	キャベツ 玉ねぎ 人参 だしのこ 大根 ごぼう ネギ	もやし キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ ほうれん草 干しいたけ ネギ	人参 玉ねぎ 干しいたけ にら	玉ねぎ 人参 干しいたけ ネギ 小松菜 キャベツ きゅうり コーン	キャベツ きゅうり 人参 大根 干しいたけ 白菜
そだ	おろししょうが 料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油 カレー粉 塩 こしょう	濃口醤油 こしょう 料理酒 薄口醤油 中華スープ	みりん 料理酒 濃口醤油 薄口醤油 こしょう 鶏ガラスープ	料理酒 薄口醤油 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ	酢 薄口醤油 塩 料理酒
ひつけ	27	28	29	30	31
こんだて	*牛乳 *白ごはん *さといものそぼろ煮 *吉野汁 *一食黒糖ビーンズ	*牛乳 *麦ごはん *ソースカツ *海藻サラダ *臭汁	*牛乳 *麦ごはん *さばの生姜煮 *きんぴら *切り干し大根の炒め煮 *そうめん汁	*牛乳 *ミルクパン *アンサンブルエッグ *かぼちゃサラダ *クリームスープ	*牛乳 *白ごはん *さばのホイル焼き *酢のもの *五目汁
あか	牛乳 鶏ひき肉 だしiriこ 鶏肉 黒糖ビーンズ	牛乳 トンカツ すき昆布 わかめ 豆腐 麦みそ だしiriこ 大豆	牛乳 さば 油揚げ 鶏肉 だし昆布 削り節	牛乳 アンサンブルエッグ ハム ベーコン	牛乳 さば 鶏肉 厚揚げ だしiriこ
き	米 油 里芋 じゃがいも でんぶん 三温糖	米 麦 大豆白絞油 三温糖	米 麦 油 三温糖 そうめん	ミルクパン 油	米 三温糖 こんにゃく でんぶん
みどり	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ 干しいたけ 白菜 大根 ネギ	きゅうり 人参 キャベツ 大根 玉ねぎ 人参 干しいたけ	切り干し大根 干しいたけ 人参 いんげん えのきだけ ネギ	かぼちゃ きゅうり キャベツ 玉ねぎ 人参 乾燥バセリ コーン	もやし きゅうり キャベツ 人参 ごぼう 干しいたけ ネギ
そだ	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん	ウスターソース みりん 赤ワイン 濃口醤油 青じそドレッシング	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん	ノンエッグマヨネーズ クリームシチュー 塩 こしょう	料理酒 みりん 濃口醤油 酢 薄口醤油 塩