



きゅうしょくこんだてひょう
給食献立表

文政小学校 (令和7年度)

日	曜	献立名	牛乳	し ょ く ひ ん め い		
				(赤) 血や肉になる	(黄) I・II類 - のもとになる	(緑) 体の調子を整える
1	水	みの 実りの秋カレー フルーツ和え	○	牛乳 とり肉 レバー	米 麦 さつまいも カクテルゼリー	れんこん にんじん たまねぎ グリーンピース 黄桃 パイナップル みかん
2	木	こくよう 黒糖パン ハムサラダ コーンポタージュ ごぼう入りバーグ	○	牛乳 ロースハム ごぼう入りバーグ	黒糖パン ごま油 じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン にんじん たまねぎ 白いんげん パセリ
3	金	むぎ 麦ご飯 にく 肉じゃが くき 茎わかめの酢のもの ふりかけ	○	牛乳 牛肉 厚揚げ 茎わかめ ふりかけ	米 じゃがいも 砂糖 油 麦 ごま	たまねぎ にんじん こんにゃく えだ豆 キャベツ きゅうり
6	月	むぎ 麦ご飯 うさぎバーグ しらたま 白玉汁 わふう 和風コールスロー お月見デザート	○	牛乳 ハンバーグ とり肉 ひじき	米 麦 砂糖 白玉 デザート	ほうれん草 にんじん きゅうり ごぼう コーン だこん たまねぎ ねぎ えのき
7	火	しろ 白ご飯 ゴールデンヌードル さつま汁	○	牛乳 ぶた肉 とり肉 油揚げ	米 ビーフン 油 さつまいも ごま油	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ たけのこ しいたけ こんにゃく だいこん
8	水	からいもご飯 豚肉と野菜の煮込み こんぶ 昆布和え	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ 塩昆布	米 さつまいも ごま じゃがいも 油 砂糖	ごぼう にんじん えだ豆 キャベツ こんにゃく だいこん
9	木	しょく 食パン きのこクリームスパゲティ キャロットサラダ ブルーベリージャム	○	牛乳 とり肉 生クリーム	食パン スパゲティ 油 バター 砂糖 ブルーベリージャム	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ えのきたけ だいこん コーン パセリ きゅうり
10	金	むぎ 麦ご飯 とうふ 豆腐の中華煮 バンサンスー	○	牛乳 豆腐 ぶた肉 ロースハム うずら卵	米 麦 ごま油 油 砂糖 でん粉 はるさめ ごま	たけのこ キャベツ にんじん たまねぎ きくらげ きゅうり チンゲン菜
13	月	スポーツの日				
14	火	ぶた 豚丼 やさい 野菜スープ だい だいごいも 大学芋	○	牛乳 ぶた肉	米 砂糖 油 水飴 さつまいも ごま	たまねぎ ねぎ にんじん しいたけ こんにゃく コーン もやし チンゲン菜
15	水	むぎ 麦ご飯 まいご 麻婆なす ぎょうざ 中華和え	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ こんぶ ぎょうざ レバー	米 麦 砂糖 ごま油 でん粉	なす ねぎ にんじん しいたけ たまねぎ きゅうり キャベツ
16	木	ハニーバタートースト ポトフ ツナサラダ	○	牛乳 とり肉 ウインナー ツナ	食パン バター 砂糖 はちみつ じゃがいも 油	たまねぎ にんじん いんげん きゅうり コーン キャベツ
17	金	★ふるさとくまさんデー★ しろ 白ご飯 いわしのしょうが煮 つぼん汁 三色なます 	○	牛乳 いわし とり肉 豆腐	米 砂糖 さといも ごま	だいこん ごぼう きゅうり こんにゃく しいたけ にんじん
20	月	むぎ 麦ご飯 炒り豆腐のカレー炒め とん 豚汁 いっしょく 一食いりこ	○	牛乳 とり肉 豆腐 ぶた肉 いりこ	米 麦 砂糖 でん粉 油 じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん こんにゃく たけのこ だいこん ごぼう ねぎ
21	火	むぎ 麦ご飯 とり 鶏肉の照り焼き やさい 野菜のごま和え はるさめ 春雨スープ みかん果汁	○	牛乳 とり肉 ベーコン	米 麦 砂糖 ごま油 はるさめ	もやし キャベツ ほうれん草 ねぎ にんじん きゅうり たまねぎ しいたけ みかん果汁
22	水	運動会振替休業日				
23	木	ココアパン きつねうどん ビーンズサラダ みかん果汁	○	牛乳 油あげ ミックスビーンズ とり肉	ココアパン うどん	にんじん しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり コーン たまねぎ こまつな みかん果汁
24	金	しろ 白ご飯 しお 塩サバ はるさめ 春雨サラダ だご汁 みかん果汁	○	牛乳 サバ ロースハム とり肉	米 はるさめ さといも ごま 砂糖 ごま油 もち	キャベツ きゅうり にんじん だいこん しいたけ はくさい みかん果汁
25	土	運動会				
27	月	お弁当の日 				
28	火	むぎ 麦ご飯 ご 呉汁 かい 海藻サラダ ソースカツ	○	牛乳 ぶた肉 呉汁 豆腐 こんぶ わかめ	米 麦 油 砂糖	キャベツ にんじん だいこん たまねぎ ねぎ しいたけ きゅうり
29	水	しろ 白ご飯 ホキのごま味噌焼 す 酢のもの ごもく 五目汁	○	牛乳 ホキ とり肉 厚揚げ	米 砂糖 ごま でん粉	もやし きゅうり キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ
30	木	ミルクパン かぼちゃサラダ クリーム アサツボ レッグ デザート	○	牛乳 ロースハム ベーコン アンサンブルエッグ	ミルクパン 油 デザート	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ パセリ コーン かぼちゃ
31	金	むぎ 麦ご飯 にぎかな 煮魚 き 切り干し大根の炒め煮 そうめん汁	○	牛乳 サバ 油あげ とり肉	米 麦 砂糖 油 そうめん	しょうが 大根 しいたけ にんじん えだ豆 えのき ねぎ

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > *口座振替の際、手数料10円がかかります。

★10月分の口座振替は10月21日(火)です。(再振替:10月28日(火))

1年:4,600円 2年:4,600円 3年:5,600円 4年:4,600円 5年:7,000円(集団宿泊含む)

6年:8,000円

10/21(火)・10/23(木)・
10/24(金)は「みかん果汁」が
付きます。

