

(令和7年8月以降)

こころの健康相談

悩みごと、ひとりで抱えていませんか？

家庭のこと・学校・職場の人間関係等で悩んでいる、なかなか眠れない、気持ちが落ち込んでやる気がでない等、日頃の不安や悩みを話してみませんか？

市では、下記の日程にて心理士による個別相談を実施しています。(要予約)

まずは気軽にご連絡ください。

◆ 場所・日時 ◆

	鏡保健センター 9時30～11時30分 鏡支所1階5番窓口までおいください。相談室まで担当がご案内します。	八代市役所健康推進課 すこやかルーム 13時30分～15時30分 市役所2階健康推進課窓口(10番)までおいで下さい。相談室まで担当がご案内します。
8月	6日(水)	22日(金)
9月	10日(水)	30日(火)
10月	8日(水)	28日(火)
11月	12日(水)	25日(火)
12月	10日(水)	23日(火)
1月	7日(水)	19日(月)
2月	4日(水)	17日(火)
3月	4日(水)	24日(火)

- 相談時間は1回につき約50分を予定しています。
- 日程は変更になる場合もありますので、毎月の「広報やつしろ」でご確認ください。
- 予約制となりますので、必ず電話等で予約をお願いします。

【お問い合わせ】

- ◆鏡保健センター 電話52-5277
- ◆八代市役所健康推進課 電話33-5116

▶こころの健康や相談等に関する
情報はホームページ又は
こちらのQRコードから
確認できます。

