



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
1	月	麦ご飯 豚汁 いわしの生姜煮 たくあんのごま和え	牛乳 ○ 厚揚げ いわし	米 麦 ごま	もやし かぼちゃ こんにゃく にんじん ねぎ ズッキーニ なす だいこん きゅうり キャベツ	
2	火	白ご飯 麻婆豆腐 パンサンスー	牛乳 ○ ぶた肉 豆腐 豚レバー ロースハム	米 でん粉 ごま油 砂糖 油 はるさめ ごま 砂糖	たまねぎ にんじん なす しいたけ ねぎ きゅうり	
3	水	麦ご飯 ホキの黄金焼き 切り干し大根のごま酢和え スタミナスープ	牛乳 ○ ホキ 昆布 ぶた肉	米 麦 薄力粉 ごま 砂糖 ごま油 でん粉 じゃがいも	コーン 切り干し大根 キャベツ にんじん たまねぎ もやし ニラ しいたけ	
4	木	ミルクパン スパゲティミートソース 枝豆サラダ	牛乳 ○ ぎゅう肉 ぶた肉 大豆 チーズ ロースハム	ミルクパン 油 スパゲティ	たまねぎ にんじん えだ豆 きゅうり コーン	
5	金	麦ご飯 煮魚 五目煮豆 ゆかり和え	牛乳 ○ とり肉 厚揚げ サバ 昆布 大豆	米 麦 油 砂糖 じゃがいも	こんにゃく にんじん キャベツ ごぼう しいたけ もやし いんげん ゆかり しょうが	
8	月	麦ご飯 魚の香味だれ ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 ○ ホキ ひじき 厚揚げ	米 麦 油 砂糖 ごま油	ねぎ キャベツ こまつ菜 にんじん コーン かぼちゃ たまねぎ ねぎ	
9	火	白ご飯 メンチカツ 酢みそ和え けんちん汁	牛乳 ○ メンチカツ わかめ いか 豆腐 とり肉	米 砂糖 油 じゃがいも	大根 きゅうり しめじ ねぎ にんじん	
10	水	麦ご飯 ニラとたまねぎのスープ れんこんの中華炒め ヨーグルト	牛乳 ○ 豆腐 ぶた肉 ヨーグルト	米 麦 でん粉 ごま油	ニラ たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ チンゲン菜 きくらげ にんじん えのき れんこん	
11	木	セルフフィッシュサンド コーンポタージュ フレンチサラダ	牛乳 ○ ホキ ロースハム	丸パン 油 砂糖	たまねぎ 白インゲン豆 にんじん パセリ コーン ブロッコリー キャベツ	
12	金	麦ご飯 カレー肉じゃが マカロニサラダ 一食味のり	牛乳 ○ ぶた肉 ロースハム 厚揚げ 一食味のり	米 麦 砂糖 じゃがいも 油 マカロニ	たまねぎ にんじん コーン えだ豆 こんにゃく キャベツ きゅうり	
15	祝	敬老の日				
16	火	白ご飯 きびなごのかりかりフライ ごま和え 白玉汁	牛乳 ○ とり肉 きびなご	米 油 ごま 白玉もち 砂糖	もやし きゅうり えのき しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ	
17	水	ミートボールカレー チップスサラダ ぶどうのゼリー	牛乳 ○ 大豆 ミートボール	米 麦 油 じゃがいも 砂糖 ポテトチップス ゼリー	たまねぎ にんじん ほうれん草 コーン キャベツ	
18	木	米粉パン 大豆と豆腐のフライ スパゲティサラダ ミネストローネ	牛乳 ○ 大豆と豆腐のフライ ロースハム レンズ豆 ベーコン	米粉パン スパゲティ じゃがいも	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん トマト パセリ	
19	金	★ふるさとくまさんデー★ しょうがご飯 五目うどん かぼちゃサラダ	牛乳 ○ 南関あげ とり肉 ロースハム チーズ	米 砂糖 ごま ごま油 うどん麺 油	新ショウガ にんじん えだ豆 ねぎ きゅうり こまつ菜 かぼちゃ しめじ	
22	月	麦ご飯 魚のレモンソースかけ スタミナきんぴら かき玉汁	牛乳 ○ ホキ 豆腐 ぶた肉 たまご	米 麦 油 砂糖 ごま じゃがいも	ごぼう こんにゃく たまねぎ たけのこ えだ豆 にんじん ねぎ しいたけ	
23	祝	秋分の日				
24	水	カレーピラフ イタリアンサラダ ラビオリスープ	牛乳 ○ とり肉 チーズ ロースハム ラビオリ	米 バター 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん しめじ パセリ コーン きゅうり キャベツ	
25	木	ミルクパン パリパリ焼きそば フルーツ杏仁豆腐	牛乳 ○ ぶた肉 いか	ミルクパン 油 焼きチャーメン ごま油 でん粉 杏仁豆腐	たまねぎ にんじん しいたけ もやし キャベツ たけのこ ねぎ みかん 黄桃 パイナップル	
26	金	麦ご飯 さんまのゆず味噌煮 里いもサラダ きのこ汁	牛乳 ○ さんま 豆腐 糸かつお	米 麦 ごま	コーン えだ豆 里いも にんじん しめじ ねぎ ゆかり えのき しいたけ ごぼう	
29	月	麦ご飯 大根と鶏肉の煮物 すまし汁 ししゃもフライ	牛乳 ○ とり肉 わかめ ししゃも 豆腐	米 麦 油 砂糖	大根 にんじん こんにゃく しいたけ えのき キャベツ ねぎ	
30	火	ひじきご飯 さつま汁 ハムときゅうりのサラダ ハンバーグ	牛乳 ○ 油あげ ひじき わかめ ロースハム とり肉 厚揚げ ハンバーグ	米 砂糖 油 さつまいも	にんじん しいたけ こんにゃく きゅうり だいこん ねぎ キャベツ	

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★9月分の口座振替は9月22日(月)です。(再振替:9月29日(月))

1年:6,600円 2年:7,000円 3年:7,000円 4年:7,000円 5年:12,000円 6年:8,000円
(集団宿泊含む)

