



鏡支所だより

—第220号—
発行日 令和7年8月1日
発刊 八代市鏡支所
編集 鏡支所地域振興課
TEL 52-2131



鏡支所管内の人の動き(6月末現在)

		()は前月比
【世帯数】	6,235	世帯 (▲21)
【人口数】	13,694	人 (▲48)
男	6,456	人 (▲29)
女	7,238	人 (▲19)

夏の風物詩鏡町子安観音堂 十八夜祭

7月18日(金)、十八夜祭が開催されました。

造り物コンクールでは町4・14常会「おり鶴の祈り」が最優秀賞を獲得しました。暑さを吹き飛ばす総踊りも大変盛り上がりしました。



おり鶴の祈り



埴輪 (はにわ)

可燃ごみの出し方について

収集業務に支障が生じないように、**ルールを守って**排出されますようお願いいたします。

○決められた収集日の下記時間帯に出してください。

→**鏡地域：午前6時30分～午前8時（後出しごみは収集しません）**

○缶類やビン類のほか、液体の入った容器は、絶対に入れないでください。

→**缶・ビンなど、燃えないゴミが混入していた場合は収集しません。**

○野菜くずなどは、**十分水切りして**出してください。

→**指定袋は「大袋（10kg以内）」、「中袋（7kg以内）」、「小袋（4kg以内）」です。**

○収集車等の破損につながりますので、指定袋からはみ出さないように長さの基準等（30cm以内）を守ってください。

○資源物として分別できるものは、資源の目に出してください。

○祝日・休日（ハッピーマンデーは除く）の収集はありませんので、集積所等には出さないでください。
今一度、ごみ収集カレンダーを確認してください。

※8月11日（月・祝）の収集はありません。

【問合せ】市民サービス係 ☎52-1116

家族介護者交流教室

～介護に興味がある方の交流会～

この教室は、高齢者を介護されている家族や地域の支援者を対象に介護による精神的な負担感や孤独感を軽減し、心の健康を図ることを目的として開催しています。

不安な気持ち、わからない事など、お茶を飲みながら話しませんか。

日時：令和7年8月19日（火）14：00～15：30

場所：鏡地域福祉センター（鏡町鏡村720）

内容：①『災害への備え』

～高齢者介護中の家族が知っておく事～

②家族介護についての座談会

～介護のことを語り合いましょう～

申込期限：8月12日（火）

参加費：無料

申込先：第1包括支援センター（ふるさと）

☎ 53-2601

公園内のボール飛び出し注意

公園内は、ボール遊びを安全に楽しんでもらえる十分な広さを確保できないことから、野球やサッカー等については原則禁止となっています。ただし、キャッチボール、パスの練習、リフティング等は他の利用者に迷惑がないよう行っていたくことは可能です。

他の公園利用者の迷惑になったり、公園の周辺家屋や農地へのボールの転がり込みが増えますと、公園内でのボール使用を禁止せざるを得なくなりますので、皆様のご理解ご協力をお願いします。

問合せ 産業建設課 ☎52-7842

献血のお願い

期日：令和7年8月26日（火）

時間：9時30分～11時45分

会場：八代市鏡支所 正面玄関前

主催：熊本県自動車整備工業協同組合

八代郡支部青年部

輸血用の血液は長期間保存することができません。安定的に血液を確保するためには多くの献血を必要とします。皆様方のご協力をお願いいたします。

問合せ：市民サービス係 ☎52-1116

複合(集団)健診！ 追加実施決定！



春に実施しました複合(集団)健診（希望する特定健診やがん検診などを半日で受けられます）が好評につき秋にも実施することと決定しました。

今年度まだ健診をお受けでない人、申込みをしていない人は、八代市保健センター

まで、ぜひお申し込みください！

※定員になり次第締め切ります。

※感染予防対策を徹底した上で実施します。



複合健診日程

実施期日	実施場所
令和7年10月26日(日)	八代市保健センター
令和7年11月9日(日)	鏡支所2階 (けんしんルーム)
令和7年11月16日(日)	八代市保健センター

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診 (国保加入者)	40歳～74歳	500円
後期高齢者健診	75歳～(65歳～後期高齢者 医療保険加入者含む)	800円
肺がん・結核検診	40歳以上 (必要な人のみ+喀痰検査)	500円 (800円)
大腸がん検査	40歳以上	500円
胃がん検診 (バリウム)	40歳以上	1,500円
胸部超音波検診	40歳以上	1,200円
乳がん検診	40歳～49歳の女性 マンモグラフィ2方向	1,700円
	50歳以上の女性 マンモグラフィ1方向	1,300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,600円

※各健(検)診の受診は年に1回までです。

※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

※鏡地区の巡回健診も予定されています。詳しくは広報やつしろ8月号をご確認ください。

申込み・問合せ

八代市保健センター ☎32-7200

健診は、「健康づくり応援ポイント」の対象です！



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)・Yatsushiro涼み処(熱中症予防休憩所)を開設しています

鏡支所管内においても、クーリングシェルター・“Yatsushiro涼み処”を開設しています。

・クーリングシェルター：鏡支所(1階ロビー) ・“Yatsushiro涼み処”：鏡コミュニティセンター(1階ロビー)



人(ひと)は等(ひと)しい

『毎月11日は人権を確かめ合う日』です。

～人権いきいきふるさとづくり～