



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
1	火	夏野菜カレー マカロニサラダ 一食ヨーグルト	○	牛乳 ぎゅう肉 ロースハム ヨーグルト	米 麦 油 砂糖 マカロニ	たまねぎ にんじん なす ピーマン トマト キャベツ かぼちゃ
2	水	白ご飯 ビーンズサラダ ぶちまるバーグ和風ソース 塩豚汁	○	牛乳 ミックスビーンズ 大豆 ぶた肉 厚揚げ ぶちまるバーグ	米 砂糖 でん粉 油	キャベツ きゅうり コーン 大根 たまねぎ もやし にんじん しめじ
3	木	黒糖パン ポテトのミートソース焼き 人参サラダ コンソメスープ	○	牛乳 ぎゅう肉 ぶた肉 チーズ ロースハム	黒糖パン じゃがいも 油 砂糖	たまねぎ にんじん きゅうり しめじ キャベツ こまつ菜
4	金	麦ご飯 大豆のお肉とかぼちゃの煮物 きびなごサクサクフライ カリカリ和え	○	牛乳 とり肉 きびなご ソイミート 厚揚げ	米 麦 じゃがいも 砂糖 油 ごま ごま油	かぼちゃ こんにやく にんじん つぼ漬け きゅうり いんげん
7	月	わかめご飯 星形ハンバーグ きゅうりのサラダ 魚そうめん汁 七夕デザート	○	牛乳 星形ハンバーグ とり肉 わかめ チーズ 魚そうめん	米 麦 砂糖 ごま デザート	きゅうり えのき にんじん ねぎ えだ豆 たまねぎ
8	火	麦ご飯 いわしの生姜煮 磯和え なすとつくねの味噌汁	○	牛乳 いわし のり 豆腐 つくね	米 麦 砂糖	ほうれん草 キャベツ にんじん コーン なす えのき たまねぎ ねぎ
9	水	シーチキンご飯 ゴーヤチャンプルー 夏野菜のスープ ぶどうゼリー	○	牛乳 ツナ ぶた肉 豆腐 たまご	米 油 ぶどうゼリー	にんじん えだ豆 ながうり たまねぎ キャベツ とうがん なす かぼちゃ
10	木	トマトパン じゃがいものケチャップ煮 ドレッシングサラダ	○	牛乳 ぶた肉	トマトパン じゃがいも マカロニ 砂糖 油	なす にんじん たまねぎ しめじ キャベツ コーン きゅうり 白いんげん トマト
11	金	白ご飯 サバのカレー醤油漬 野菜とアーモンドの和え物 けんちん汁	○	牛乳 サバ 豆腐	米 砂糖 じゃがいも でん粉	もやし キャベツ にんじん アーモンド 大根 ねぎ ごぼう しいたけ
14	月	ひじきご飯 わかめスープ トマトオムレツ コールスローサラダ	○	牛乳 油あげ ひじき わかめ 豆腐 オムレツ	米 砂糖 油	にんじん しいたけ ねぎ こんにやく きゅうり コーン たまねぎ キャベツ
15	火	麦ご飯 カレー肉じゃが ゴーヤのささみ和え 一食味のり	○	牛乳 ぎゅう肉 厚揚げ とり肉 のり	米 麦 じゃがいも 砂糖 油 ごま油	たまねぎ にんじん こんにやく いんげん もやし ながうり キャベツ
16	水	ミルクパン なすとひき肉のスパゲティ かみんこサラダ	○	牛乳 ぎゅう肉 ベーコン いか ロースハム	ミルクパン 油 スパゲティ ごま	なす たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベツ ごぼう
17	木	★ふるさとくまさんデー★ 南関揚げ丼 野菜のレモン和え ふしそうめん汁	○	牛乳 とり肉 南関揚げ たまご	米 砂糖 油 でん粉 そうめん	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり えのき

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

お知らせ

< 給食費・教材費等の徴収について > *口座振替の際、手数料10円がかかります。

★7月分の口座振替日は7月22日(火)です。(再振替日:7月28日(月))

1年:7,000円 2年:7,000円 3年:7,000円 4年:7,000円 5年:7,000円 6年:8,000円



手を洗うモン
#WashHands