



ようび 曜日	月	火	水	木	金
ひづけ		1	2	3	4
こんだて		*牛乳 *夏野菜カレー *マカロニサラダ *レモンゼリー	*牛乳 *白ごはん *ぶちまるバーグ和風ソース *ビーンズサラダ *塩豚汁	*牛乳 *黒糖パン *ポテトのミートソース焼き *にんじんサラダ *コンソメスープ	*牛乳 *麦ごはん *太刀魚フライ *大豆のお肉とかぼちゃの煮物 *かりかり和え
あか		牛乳 鶏肉 ハム 豚レバーチップ	牛乳 ぶちまるバーグ ミックスビーンズ 豚肉 厚揚げ	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 鶏肉 ミックスチーズ	牛乳 厚揚げ 太刀魚フライ 大豆ミート 鶏ひき肉
き		米 麦 油 マカロニ ゼリー 三温糖	米 三温糖 でんぶん 油	黒糖パン じゃがいも 三温糖 油	米 麦 こんにゃく じゃがいも 三温糖 油
みどり		玉ねぎ にんじん かぼちゃ なす ピーマン トマト キャベツ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ もやし 人参 しめじ	玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ しめじ 小松菜	かぼちゃ にんじん いんげん きゅうり つば漬
そなた		おろしにんにく おろししょうが カレーフレーク 赤ワイン 薄口醤油 ウスターソース 塩 こしょう 酢 ノンエッグマヨネーズ	みりん 料理酒 濃口醤油 おろしにんにく 青じそドレッシング コンソメ 塩	赤ワイン トマトケチャップ ウスターソース 酢 塩 こしょう コンソメ 薄口醤油	濃口醤油 料理酒 みりん 薄口醤油
ひづけ	7	8	9	10	11
こんだて	【七タメニュー】 *牛乳 *わかめご飯 *星型ハンバーグ *きゅうりのサラダ *い草そうめん汁 *七タゼリー	*牛乳 *麦ごはん *いわしのしょうが煮 *磯和え *なすとつくねのみそ汁	*牛乳 *シーチキンごはん *ゴーヤチャンプル *夏野菜のスープ	*牛乳 *熊本県産トマトパン *じゃがいものケチャップ煮 *ドレッシングサラダ *かみかみセレクトメニュー	*牛乳 *白ごはん *さばのカレー醤油漬 *野菜とアーモンドの和えもの *けんちん汁
あか	牛乳 わかめ 星型ハンバーグ 鶏肉 だし昆布 削り節	牛乳 いわしの生姜煮 つくね 豆腐 麦みそ だししいこ きざみのり	牛乳 ツナ 豚肉 豆腐 鶏卵	牛乳 豚肉 とつとチーズ(セレクト)	牛乳 さばのカレー醤油漬 豆腐 だししいこ
き	米 麦 油 三温糖 い草そうめん 七タゼリー	米 麦 三温糖	米 油	トマトパン マカロニ じゃがいも 油 三温糖 さつまもちスティック(セレクト)	米 アーモンド 三温糖 じゃがいも でんぶん
みどり	きゅうり にんじん えのきだけ 玉ねぎ ねぎ	ほうれん草 キャベツ 人参 コーン なす えのきだけ 玉ねぎ ねぎ	にんじん 枝豆むき身 にながり 玉ねぎ キャベツ とうがら なす かぼちゃ	なす 人参 玉ねぎ しめじ トマト キャベツ コーン きゅうり 枝豆むき身	もやし キャベツ 人参 大根 ごぼう 干しいちだけ ねぎ
そなた	薄口醤油 料理酒 酢 ウスターソース 塩 トマトケチャップ 赤ワイン みりん	薄口醤油 濃口醤油	料理酒 おろししょうが 薄口醤油 濃口醤油 みりん 鶏ガラスープ コンソメ 塩 こしょう	おろししょうが 赤ワイン 塩 こしょう トマトケチャップ デミグラスソース ウスターソース 濃口醤油 酢 こまドレッシング	薄口醤油 濃口醤油
ひづけ	14	15	16	17	18
こんだて	*牛乳 *ひじきごはん *わかめスープ *コールスローサラダ	*牛乳 *麦ごはん *カレー肉じゃが *ゴーヤのツナ和え *一食焼きのり	*牛乳 *ミルクパン *なすとひき肉のスパゲティ *かみんこサラダ	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *南関あげ丼 *野菜のレモン和え *ふしそうめん汁	終業式
あか	牛乳 鶏ひき肉 油揚げ ひじき わかめ 豆腐	牛乳 豚肉 厚揚げ ツナ 糸かつお 焼きのり	牛乳 牛ひき肉 ベーコン さきいか	牛乳 鶏肉 南関あげ 削り節 だし昆布 ちくわ	
き	米 こんにゃく 三温糖 油	米 麦 じゃがいも こんにゃく 三温糖 油	ミルクパン スパゲティ麺 油 いりごま	米 麦 三温糖 でんぶん サラダ油 ふしそうめん	
みどり	人参 干しいちだけ 玉ねぎ ねぎ きゅうり キャベツ コーン	玉ねぎ にんじん いんげん にながり もやし キャベツ	なす 玉ねぎ にんじん トマトビュレ きゅうり キャベツ ごぼう	にんじん 玉ねぎ ねぎ 干しいちだけ キャベツ きゅうり えのきだけ	
そなた	みりん 料理酒 濃口醤油 薄口醤油 塩 中華スープ コールスロードレッシング	料理酒 濃口醤油 みりん カレー粉 酢 薄口醤油	おろしにんにく ノンエッグマヨネーズ トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 塩 こしょう	薄口醤油 濃口醤油 料理酒 塩 こしょう 酢 レモン果汁	



*都合により献立を変更することがあります。
*7月の引き落とし日は、22日(火)です。
登録口座の残高確認をお願いします。

あか…血(ち)や肉(にく)をつくる
き…力(ちから)や体温(たいおん)になる
みどり…体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える

