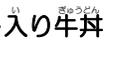




がっ きゅうしょくこんだてひょう
8月 給食献立表

令和7年
有佐小学

今月の目標
衛生に気をつけて食べよう

| 日 | 曜 | こんだて めい 献立名 | | しょくひん めい 食品名 | | | | |
|----|---|----------------------|---|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------------|
| | | しゅしょく 主食・ そえもの | ほか おかず・他 | あか 赤 | き 黄 | みどり 緑 | | |
| | | | | ち 血や肉になる | エネルギーのもとになる | かた 体の調子をととのえる | | |
| 26 | 火 | ○ | ハヤシライス  | フルーツポンチ | 牛乳 牛肉 豚肉 | 米 麦 油 | バター ゼリー サイダー | 玉ねぎ 人参 しめじ にんにく 黄桃 パイン みかん |
| 27 | 水 | ○ | トマト入り牛丼  | 春雨スープ いりことサツマイモの かりんとう | 牛乳 牛肉 豚肉 ベーコン いりこ | 米 こんにゃく 砂糖 油 はるさめ ごま油 | さつま芋 黒砂糖 | 玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ トマト キャベツ |
| 28 | 木 | ○ | 食パン いちごジャム | 豚肉と野菜の バーベキューソース 野菜スープ | 牛乳 豚肉 ベーコン | パン 油 砂糖 | じゃがいも | キャベツ 玉ねぎ 人参 パセリ コーン いちごジャム |
| 29 | 金 | ○ | わかめご飯  | 冷やし中華 ひじきシューマイ 卵スープ | 牛乳 ロースハム わかめ シューマイ 鶏卵 | 米 麦 ラーメン麺 ごま油 砂糖 片栗粉 | 油 | きゅうり キャベツ もやし 人参 玉ねぎ ねぎ |

※物資の都合により献立を変更する場合があります。