



ようひ ひづけ	月 8がつ25にち	火 8がつ26にち	水 8がつ27にち	木 8がつ28にち	金 8がつ29にち
こん だ て	しょうしき 始業式	*牛乳 *ハヤシライス *フルーツポンチ	*牛乳 *トマト入り牛丼 *春雨スープ *野菜の和えもの	*牛乳 *ミルクパン *ひじきシュウマイ *冷やし中華 *卵スープ	*牛乳 *麦ごはん *豚肉と野菜のバーベキューソース *野菜スープ *ひじきのり佃煮
あか	*給食はありません	牛乳 牛肉	牛乳 牛肉 ベーコン	牛乳 鶏卵 ひじきシュウマイ ハム わかめ	牛乳 豚肉 ベーコン ひじきのり佃煮
き		米 麦 ジャがいも 油 カクテルゼリー サイダー	米 麦 しらたき 三温糖 油 緑豆春雨 ごま油	ミルクパン 中華糖 油 でんぷん	米 麦 油 三温糖 ジャがいも
みどり		玉ねぎ 人参 しめじ みかん バイン 黄桃 りんご	玉ねぎ ねぎ 人参 干しいたけ トマト もやし きゅうり キャベツ 小松菜	きゅうり キャベツ もやし 人参 玉ねぎ ねぎ	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ コーン 乾燥パセリ
そのた		トマトケチャップ ハヤシブレイク おろしにんにく 赤ワイン ウスターソース デミグラスソース こしょう	料理酒 みりん 濃口醤油 中華スープ こしょう 薄口醤油	冷やし中華スープ コンソメ 薄口醤油 こしょう 鰹ガラスープ	塩 こしょう トマトケチャップ 赤ワイン 酢 ウスターソース カレー粉 コンソメ 薄口醤油
ひづけ	9がつ1にち	9がつ2にち	9がつ3にち	9がつ4にち	9がつ5にち
こん だ て	*牛乳 *麦ごはん *いわしの生妻煮 *豚汁 *たくあんのごま和え	*牛乳 *白ごはん *マーボー豆腐 *パンサンスー	*牛乳 *麦ごはん *ホキの黄金焼き *切干大根の酢のもの *スタミナスープ	*牛乳 *ミルクパン *スパゲティミートソース *枝豆サラダ	*牛乳 *麦ごはん *煮魚 *五目汁 *ゆかり和え
あか	牛乳 いわし 豚肉 厚揚げ 麦みそ	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 赤みそ ハム 豚しバーチップ	牛乳 ホキ切身 すき昆布 豚肉	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 ひきわり大豆 ハム	牛乳 サバ 厚揚げ 鶏肉
き	米 麦 こんにゃく いりごま	米 でんぷん ごま油 三温糖 いりごま 緑豆春雨 油	米 麦 油 いりごま 三温糖 ごま油 でんぷん ジャがいも	ミルクパン 油 スパゲティ種	米 麦 三温糖 ジャがいも 油 こんにゃく
みどり	もやし 人参 ねぎ かぼちゃ スッキリー なす キャベツ きゅうり たくあん	にんじん なす 玉ねぎ 干しいたけ きゅうり いんげん	切干大根 キャベツ 人参 玉ねぎ もやし にら 干しいたけ スイートコーン(クリーム)	玉ねぎ 人参 枝豆むき身 きゅうり コーン	しょうが 人参 ごぼう 干しいたけ ねぎ ゆかり キャベツ もやし
そのた	おろししょうが 料理酒 濃口醤油	おろしにんにく おろししょうが 料理酒 豆板醤 甜麺醤 こしょう 塩 酢 薄口醤油 濃口醤油	濃口醤油 薄口醤油 酢 塩 こしょう 鰹ガラスープ 料理酒 白ワイン 加熱用マヨネーズ	トマトケチャップ 赤ワイン おろしにんにく ウスターソース 塩 こしょう 濃口醤油 ノンエッグマヨネーズ	料理酒 濃口醤油 みりん 薄口醤油
ひづけ	9がつ8にち	9がつ9にち	9がつ10にち	9がつ11にち	9がつ12にち
こん だ て	*牛乳 *麦ごはん *魚の香味だれ *ひじきサラダ *みそ汁	*牛乳 *白ごはん *メンチカツ *酢みそ和え *けんちん汁	*牛乳 *麦ごはん *れんこんの中華炒め *にらと卵のスープ *ももゼリー	*牛乳 *セルフフィッシュサンド *コーンスープ *フレンチサラダ	*牛乳 *麦ごはん *カレー肉じゃが *マカロニサラダ *うめびしお
あか	牛乳 ホキ切身 だしiriこ 麦みそ 厚揚げ ひじき	牛乳 メンチカツ いか わかめ 豆腐 だしiriこ 鶏肉	牛乳 豚肉 鶏卵	牛乳 ホキフライ ハム	牛乳 豚肉 ハム
き	米 麦 油 三温糖 ごま油	米 ジャがいも	米 麦 ごま油 こんにゃく でんぷん ももゼ リー	丸パン 油 三温糖	米 麦 ジャがいも 油 三温糖 しらたき マカロニ
みどり	ねぎ キャベツ 小松菜 人参 コーン かぼちゃ 玉ねぎ	きゅうり 人参 大根 しめじ ねぎ	れんこん ごぼう チンゲン菜 人参 玉ねぎ にら きくらげ ねぎ えのきだけ	玉ねぎ 白いんげんペスト 人参 キャベツ 乾燥パセリ コーン フロッコリー	玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ きゅうり コーン うめびしお
そのた	おろししょうが 濃口醤油 酢 みりん 料理酒 薄口醤油 青じそドレッシング	酢みそ 濃口醤油 薄口醤油	豆板醤 料理酒 みりん 濃口醤油 中華スープ 薄口醤油 塩 こしょう	トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン コーンクリームスープ こしょう 酢 薄口醤油	濃口醤油 薄口醤油 カレー粉 塩 こしょう
ひづけ	9がつ15にち	9がつ16にち	9がつ17にち	9がつ18にち	9がつ19にち
こん だ て	敬老の日 	*牛乳 *白ごはん *きびなごのカリカリフライ *白玉汁 *ごま和え	*牛乳 *ミートボールカレー *チップスサラダ *ぶどうゼリー	*牛乳 *米粉パン *大豆と豆腐のフライ *一食とんかつソース *コールスローサラダ *ミネストローネ	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *しょうがご飯 *五目うどん *かぼちゃサラダ
あか		牛乳 きびなご 鶏肉 削り節 だし昆布	牛乳 ミートボール 水煮大豆 豚しバーチップ	牛乳 大豆と豆腐のフライ ベーコン	牛乳 南関あげ 鶏肉 さつま揚げ ハム だし昆布 削り節
き		米 油 いりごま 白玉だんご 三温糖	米 麦 ジャがいも 油 ポテトチップス 三温糖 ぶどうゼリー	米粉パン マカロニ	米 うどん種 三温糖 ごま油 いりごま 油
みどり		えのきだけ 干しいたけ 人参 玉ねぎ ねぎ もやし きゅうり	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ コーン	きゅうり キャベツ コーン 玉ねぎ 人参 トマト 乾燥パセリ かぼちゃ	しょうが 人参 枝豆むき身 ねぎ しめじ 小松菜 かぼちゃ きゅうり
そのた		濃口醤油 薄口醤油 みりん	おろしにんにく おろししょうが 料理酒 カレー粉 赤ワイン 塩 こしょう 酢 薄口醤油 ウスターソース	とんかつソース コールスロードレッシング トマトケチャップ コンソメ 塩 こしょう 料理酒 薄口醤油 おろしにんにく	薄口醤油 濃口醤油 みりん 料理酒 ノンエッグマヨネーズ
ひづけ	9がつ22にち	9がつ23にち	9がつ24にち	9がつ25にち	9がつ26にち
こん だ て	*牛乳 *麦ごはん *ホキフライ *スタミナきんぴら *かきたま汁	しゅうぶん ひ 秋分の白 	*牛乳 *カレーピラフ *イタリアンサラダ *ラビオリスープ	*牛乳 *ミルクパン *バリバリ焼きそば *フルーツ杏仁豆腐	*牛乳 *麦ごはん *さんまのゆず味噌煮 *きのこ汁 *さといもサラダ
あか	牛乳 ホキフライ 豚肉 鶏卵 だし昆布 削り節 豆腐		牛乳 鶏肉 ハム	牛乳 豚肉 いか	牛乳 さんま だし昆布 削り節 豆腐 糸かつお
き	米 麦 油 こんにゃく いりごま 三温糖 ジャがいも		米 有塩バター 油 ジャがいも ラビオリ	ミルクパン 焼炒種 油 でんぷん ごま油 杏仁豆腐	米 麦 でんぷん さといも すりごま
みどり	ごぼう たけのこ水煮 人参 枝豆むき身 玉ねぎ ねぎ 干しいたけ		玉ねぎ 人参 しめじ 乾燥パセリ きゅうり コーン キャベツ	玉ねぎ 人参 もやし キャベツ たけのこ水煮 干しいたけ ねぎ バイン 黄桃 りんご みかん	しめじ えのきだけ 干しいたけ 人参 ごぼう ねぎ コーン 枝豆むき身 ゆかり
そのた	料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油		カレー粉 塩 コンソメ トマトケチャップ ウスターソース 白ワイン こしょう 料理酒 薄口醤油 イタリアンドレッシング	鰹ガラスープ 薄口醤油 塩 こしょう 料理酒	薄口醤油 薄口醤油
ひづけ	9がつ29にち	9がつ30にち	*都合により献立を変更することがあります。 *給食費の引き落とし日 9月分 9月22日(月) 登録口座の確認をお願いします。		
こん だ て	*牛乳 *麦ごはん *大根と鶏肉の煮物 *すまし汁 *ししゃもフライ	*牛乳 *ひじきごはん *さつま汁 *きゅうりとわかめの酢のもの			
あか	牛乳 鶏肉 ししゃも 豆腐 わかめ だし昆布 削り節	牛乳 油揚げ ひじき 鶏肉 麦みそ 厚揚げ わかめ			
き	米 麦 油 三温糖 こんにゃく	米 こんにゃく 三温糖 油 さつまいも			
みどり	大根 にんじん 干しいたけ ねぎ えのきだけ キャベツ	人参 干しいたけ 大根 きゅうり キャベツ ねぎ			
そのた	料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油 塩	みりん 料理酒 濃口醤油 おろししょうが 酢 薄口醤油			



あか 赤・・・血や肉をつくる
黄 黄・・・力や体温になる
みどり 緑・・・体の調子を整える