

3月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

場所は、以下のとおり

旧八代市・坂本町の方は◇八代市保健センター ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は◆八代市鏡保健センター ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>1</p> <p>3/1～3/8 「女性の健康週間」</p> <p>毎月第1日曜日は「やつしる健康の日」運動不足になりがちな冬は、意識して歩きましょう。</p>	<p>2</p> <p>□献血 市役所鏡支所 9:30～12:00、13:00～16:00</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前 成人:午後 ＜八代・鏡保健センター＞</p>	<p>3</p> <p>◇2歳児歯科健診(八代保) H24.11/24～12/9生</p> <p>母子健康手帳交付 毎週火曜日 受付 9:45～10:00 ＜八代保健センター＞</p>	<p>4</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H25.7/11～7/20生</p> <p>◆3歳児健診(鏡保) H23.8/4～9/20生</p> <p>□献血 メルシャン八代工場 9:30～11:00 ゆめタウン八代 12:45～16:00</p>	<p>5</p> <p>◇3歳児健診(八代保) H23.9/26～10/5生</p> <p>◆7ヵ月児健診(鏡保) H26.6/13～7/24生</p> <p>夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>6</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H26.7/9～7/17生</p>	<p>7</p>
<p>8</p> <p>資源の日 日曜日版</p>	<p>9</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前 成人:午後 ＜八代・鏡保健センター＞</p> <p>母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞</p>	<p>10</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H26.10/17～10/28生</p>	<p>11</p> <p>毎月11日は 人権を確かめ合う日</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H25.7/21～7/28生</p> <p>◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200)</p> <p>□献血 八代警察署 9:30～12:00 ゆめタウン八代 13:45～16:00 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>12</p> <p>◇3歳児健診(八代保) H23.10/6～10/17生</p> <p>◆2歳児歯科健診(鏡保) H24.10/16～12/20生</p> <p>□献血 八代警察署 9:30～12:00 ゆめタウン八代 13:45～16:00 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>13</p> <p>◇2歳児歯科健診(八代保) H24.12/10～12/27</p>	<p>14</p>
<p>15</p>	<p>16</p> <p>□献血 市役所本庁 10:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前 成人:午後 ＜八代・鏡保健センター＞</p>	<p>17</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H26.7/18～7/30生</p>	<p>18</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H25.7/29～8/8生</p> <p>◆4ヵ月児健診(鏡保) H26.10/18～11/17生</p>	<p>19</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>◇3歳児健診(八代保) H23.10/18～10/25生</p> <p>◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H25.8/21～9/14生</p> <p>夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>20</p> <p>夜間エイズ検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>
<p>22</p> <p>資源の日 日曜日版</p>	<p>23</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前 成人:午後 ＜八代・鏡保健センター＞</p> <p>母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞</p>	<p>24</p> <p>□献血 県八代地域振興局 9:30～12:00 熊本総合病院 13:30～16:00</p>	<p>25</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H26.10/29～11/11生</p> <p>□献血 市役所千丁支所 9:30～12:00 JAやつしる西部総合支所 13:30～15:30</p>	<p>26</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H26.7/31～8/14生</p> <p>夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>
<p>29</p>	<p>30</p> <p>□献血 イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30、12:45～16:00</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前 成人:午後 ＜八代・鏡保健センター＞</p>	<p>31</p>	<p>夏秋、晴</p> <p>毎週木曜 エイズ検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p> <p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 市民税課・国保ねんきん課 19:00まで</p>			

休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
1日	あらし整形外科医院	旭中央通	32-2524
	前田医院	長田町	32-3845
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
8日	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	松本医院	鏡町	52-0330
	開病院	新地町	32-4990
15日	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
21日	伊藤医院	氷川町	52-8091
	峯苔医院	坂本町	45-2127
	平野整形外科医院	袋町	32-1222
22日	松岡内科クリニック(小児も可)	通町	33-2766
	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
29日	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
	井上医院	東陽町	65-2121
	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
29日	久野内科医院	本町1	32-3408
	古閑医院	本町3	32-2318
	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
29日	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	和田小児科医院	大手2	32-2755
29日	荒木医院	豊原下町	32-3258
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
29日	右田クリニック	若草町	35-8211
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
29日	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	丸田医院	千丁町	46-0027
	横田診療所	泉町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233

★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会 口腔保健センター(上野町、旧国道沿い)
診療時間 日曜・祝祭日の 10:00～16:00

急病のときは

● 夜間急病

八代市夜間急患センター ☎31-6999 をご利用ください。
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の 19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● 小児救急電話相談 (19:00～24:00)

○ お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

ご相談ください

● こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代保健センター) ☎52-5277(鏡保健センター)

● こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

3月12日(木) 9:30～12:00

3月23日(月) 13:00～16:30

要予約:八代保健センター ☎32-7200

● 精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

3月10・27日 14:00～16:00

要予約:八代保健所 ☎33-3229

<下記の予防接種の期限は3月31日>

1. 麻しん風しん混合(2期)

対象者
平成20年4月2日生～平成21年4月1日生
(平成27年4月に小学1年生になる人)

2. 水痘(水ぼうそう)

対象者
生後36月～生後60月に達するまで(3・4歳児)

3. 高齢者の肺炎球菌感染症

対象者
昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
大正3年4月2日生～大正4年4月1日生
大正3年4月1日生以前

※八代市郡内で接種する場合、1と2は無料。3は2,450円必要です。
※詳細は市ホームページまたは各保健センターにお尋ねください。

八代保健センター ☎32-7200 / 鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

1月末日現在
人口 131,343人
男 61,159人
女 70,184人
世帯数 54,202戸

火災・救急情報

● 火災救急件数
(1月末日現在)
火災 5件
救急 660件

● 火災情報テレホンサービス
☎ 0180-999-194
http://www.yatsushiro-fd.com/

納税情報

● 今月の納税 納期限 3月31日(火)
国民健康保険税 12期
納付場所:本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(中継を除く)

● 夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)
場 所:市役所本庁1階納税課
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
問合せ 納税課 ☎33-4109

3/21(土) 春分の日のごみ収集・施設受付

● 「燃えるごみ」「資源の日」の収集はお休みです。
● 施設の一般搬入受付
市清掃センターと樹木剪定リサイクルセンター、クリーンセンター(氷川町)はお休みです。

《問合せ》ごみ対策課(清掃センター内) ☎32-4675
または各支所市民環境係/クリーンセンター ☎62-3304

