



このたびの地震で被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

また、今でも不安な時間を過ごされているみなさまが一日も早く、これまでの生活を取り戻すことができますよう願っています。

災害時の子供のメンタルケア対応について

地震のような大きな災害の後には、大人だけでなく子供も心に大きな影響を受け、恐かった体験は、時間が経ってから反応として現れることがあります。

子供は、「大丈夫」と言いながらも不安を抱えている場合があります。

言葉だけでなく普段の様子の違いをしっかりと見ることが大切です。子供の心の回復に最も大きな力になるのは、「安心できる大人」の存在です。

そばにいて、普段どおりの生活や笑顔を少しずつ取り戻す、子供の様子の変化に気付く、ことが大切です。

～今、特に注意したい子供からのサイン～

- ◎悪夢やフラッシュバックが繰り返される
- ◎眠れない
- ◎食欲が大きく変化する
- ◎以前、できていたことができなくなる
- ◎強い怒りや攻撃性が続く
- ◎強い不安や恐怖が長く続く
- ◎学校に行くのを渋るようになる
- ◎「死にたい」「消えたい」などの発言がある



上記のような反応は、時間が経ってから見られることがあります。

2～4週間以上続く、または日常生活に大きな支障がある場合は、小児科や専門医、カウンセリングなどの相談を検討しましょう。

～災害後の心のケアをふくめた子供の相談窓口～

☆学校への相談

担任の先生、養護教諭、教頭先生など。

＊スクールカウンセラー（SC）、スクールソーシャルワーカー（SSW）に
つないでもらうこともできます。

☆教育サポートセンターへの相談

①やつしろ子ども支援相談室

子供へのかかわりをどうやっていったらよいか、一緒に考えます。
詳しいことは下の方に書いてあります。どうぞ参考にしてください。

②くま川（不登校）相談室

場所 千丁テラス（八代市千丁町新牟田 1502-1、千丁支所 2 階）

Tel 0965-30-1667

代陽テラス（八代市西松江城町 2-41、旧代陽幼稚園）

Tel 0965-32-2455

相談時間 10:00～14:30（月・水・金、祝日等除く）

対象 保護者

相談方法 来所による相談（まずは、電話でご連絡ください。）

③フリースペース『陽だまりルーム』（代陽テラス 2 階）

くま川教室に登録されていない小中学生が思い思いに過ごすことができる
居場所です。親子でも利用できます。相談もできます。

詳しいことは、『くま川教室』のホームページをご覧ください。

相談窓口

やつしろ子ども支援相談室

今、子供さんの様子で気になることや心配なことなどがありましたら、
どのようなことでも遠慮なく子ども支援相談室をご利用ください。

忙しいときではありますが、少しの時間を一緒に安心できる時間にし
ましょう。

子供さんと一緒に来所されても構いません。

来所される場合は、電話連絡して下さると助かります。



◇相談方法

- ・ 電話 0965-33-6145（相談室専用）
- ・ メール kodomo-soudan@city.yatsushiro.lg.jp
（相談状況によりすぐに返信できない場合があります）
- ・ 来所面談 まずは電話で日時を予約してください（Tel 0965-33-6145）
〒866-8601
八代市松江城町 1-25 八代市役所 4 階 教育サポートセンター

上の二次元コードからも
送信できます

◇相談時間 月～金曜日 9:00～14:00（祝日・年末年始を除く）