

たんぽぽ

八代市教育サポートセンター

子ども支援相談室だより

令和7年 8月号

文責 古杉 敬子

家族の理解が、安心につながる！

みなさま、暑い毎日ですが、夏休みをどう過ごされていますか？

これから計画を立てようとしている人もいるでしょうね。

みなさまにとって、夏休みが安全で充実した毎日であることを願っています。



さて、8月号も再登校事例を取り上げます。

今回は、小学校の事例です。

しおんさん(仮名)は、小学校5年生です。

毎日、楽しんで学校生活を送っています。



実は、1年生の途中から休みがちになり、4年生になって、なかなか学校に行くことができなくなりました。

保護者さまが相談室に来られたのは、4年生の8月でした。

何ができるか、一緒に考え、それから、少しずつ、学校へ気持ちが向くようになり、5年生の4月からは、ほぼ毎日登校ができるようになりました。

さて、これまでの7か月間、保護者さまはどのようなかわりをされたのでしょうか。

まず、家族で“しおんさんが、一番きつい思いをしている”ということを理解していかれました。そして、普段通りの接し方をされました。また、家族で楽しむ時間をたくさん作っていかれました。買い物や食事をしに行ったり、公園に行ったり、散歩したり…。

そうすることで、しおんさんは、家を安心・安全の場所にして、エネルギーがたまってきました。そして、“友だちに会いたいな、学校に行ってみいたいな”という気持ちになっていったのです。

学校に気持ちが向かないでいる子供は、心が疲れています。

そのような子供にとって、家庭は安心・安全な場所だと感じ取ることは、何よりも大切です。

『あなたは、私たち家族にとって、大切な存在だ』という想いを言葉にして伝えてあげるのです。子供の様子を見ながら、家族が同じ気持ちでかかわるのです。すると、子供は安心して少しずつエネルギーが補充でき、自分から行動(学校へ登校する…)することにつながっていきます。

逆に安心、安全を感じることができなくなると、行動にブレーキ(不登校)がかかってしまうのです。

***家庭の中で感じる“安心・安全の力”ってすごいですね！ 家族が信じていることが伝わると、子供の心は安心できて次のステップに進むことができます。**

それでは、家族の気持が変化していった様子をきょうだいの立場とお母さまで書かれた内容を紹介します。

▷しおんさんのきょうだいさんから

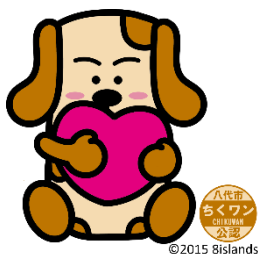
しおんが、学校を休み始めた頃はずるいと思っていました。私も学校を休みたい気持ちがあるのに甘えてると思っていました。

私の頭のどこかに心配する気持ちがあり、気持ちはモヤモヤしていましたが、深く考え込まなくなりました。

それは、家族で根気強く話し合いができて、悩みも打ち明けられるようになってからです。

しおんが学校に行くようになっていったのは、しおんの気持ちを聴きながら担任の先生や友だちが学校の行事に誘ってくれたことや大好きな部活に少しずつ行けるようになったことかなと思います。

しおんとはケンカもします。沸点がわからないところもありますが、よく人を見ているなと感じます。



▷お母さまで

最初の頃は、とてもきつかったですね。私たち両親は、しおんのことで頭がいっぱいでした。

きょうだいと話をすることがなくなっていきました。イライラしているきょうだいの様子やきょうだいげんかをしている様子から自分たちが向き合っていないことに気づきました。

それから、努めてきょうだいの話を聴くようにしました。夜、私が忙しくしている時は、父親が話を聴いていました。また、休みの日には、家族で出かけたりして、楽しむことをしました。

私たち家族が、しおんの状態を受け入れることができてから、しおんは楽になったのか、元気になっていき、家族みんなも楽になっていったような気がします。

しおんの不登校は私達家族にとって、辛い出来事ではありましたが、子供たちからとても多くの事を教えてもらいました。子供たちを信じてこれからもサポートしていこうと思っています。

* 不登校の状況は、さまざまです。不登校の期間が短期間で回復するケースもあれば、時間がかかるケースもあります。

子供の回復に必要な時間は人それぞれです。人と比べずに子供を信じてかかわっていきましょう。

* 本事例をたよりに掲載することについては、保護者さまに了解をいただいています。

そうだん 相談のご案内

こども ふとうこう なや そうだん
～子育て(不登校)などの悩み相談～

●相談方法

- ・電話 0965-33-6145(相談室専用)
- ・メール kodomo-sien@yatsushiro.jp
(または、右の二次元コードから)



- ・来所面談 やつしろ子ども支援相談室
(八代市役所4階 教育サポートセンター内)
八代市松江城町 1-25

●相談時間 月～金曜日 午前9時～午後2時