



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤) 血や肉になる	(黄) エネルギーのもとになる	(緑) 体の調子を整える
2	月	チキンカレー 梅入り海藻サラダ 一食おさつスティック	○	牛乳 とり肉 大豆 わかめ	米 麦 じゃがいも 油 おさつスティック	たまねぎ にんじん きゅうり うめ もやし
3	火	セルフ中華丼 茎わかめの酢の物 シューマイ	○	牛乳 ぶた肉 茎わかめ シューマイ	米 ごま油 でん粉 砂糖 油 ごま	にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ しいたけ きゅうり もやし
4	水	麦ご飯 きびなごカリフライ ひじき和え 豆腐と麩入り味噌汁 歯と口の健康週間ゼリー	○	牛乳 油あげ きびなご 豆腐 しそひじき	米 麦 油 ゼリー ふ	たまねぎ パプリカ ねぎ ピーマン もやし キャベツ きゅうり にんじん えのき
5	木	黒糖パン トマトオムレツ ミネストローネ イタリアンサラダ	○	牛乳 トマトオムレツ チーズ 大豆 ミックスビーンズ	黒糖パン マカロニ じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ きゅうり トマト
6	金	麦ご飯 白身魚の甘酢あんかけ かみかみサラダ すまし汁	○	牛乳 ホキ ロースハム 豆腐 わかめ いり大豆	米 油 麦 でん粉 砂糖	たまねぎ ピーマン コーン きゅうり キャベツ にんじん ねぎ しめじ えのき こまつ菜
9	月	白ご飯 豚肉と野菜の煮込み 切り干し大根のごま和え 一食味のり	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ のり すき昆布	米 じゃがいも 砂糖 油 ごま	こんにゃく ごぼう にんじん えだ豆 キャベツ 切りほし大根
10	火	白ご飯 いわしの梅煮 野菜の和え物 豚汁	○	牛乳 いわし ぶた肉 厚揚げ	米 砂糖 じゃがいも	もやし キャベツ こんにゃく にんじん だいこん ねぎ ほうれん草 ごぼう きゅうり
11	水	麦ご飯 味噌カツ 五色和え もずく汁	○	牛乳 とんかつ もずく 豆腐 とり肉	米 麦 油 砂糖 ごま はるさめ	ねぎ きゅうり もやし にんじん たまねぎ コーン えのき
12	木	セルフバーガー 枝豆のクリームスープ ボイル野菜 アセロラゼリー	○	牛乳 ハンバーグ ベーコン	丸パン 砂糖 ゼリー	キャベツ もやし にんじん えだ豆 たまねぎ
13	金	梅ゆかりご飯 野菜のレモン和え 親子うどん	○	牛乳 とり肉 たまご	米 麦 ごま うどん 砂糖	うめ ゆかり キャベツ ねぎ きゅうり にんじん しいたけ たまねぎ
16	月	麦ご飯 鰹カツ わさび和え のっぺい汁	○	牛乳 かつお ロースハム 厚揚げ	米 麦 油 でん粉 じゃがいも	キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく しいたけ にんじん
17	火	セルフ豚キムチ丼 中華スープ いりこと大豆のかりんとう	○	牛乳 ぶた肉 いり大豆 いりこ ベーコン	米 黒砂糖 油	キャベツ にんじん ねぎ もやし しめじ 白菜キムチ チンゲン菜 たまねぎ きくらげ コーン
18	水	麦ご飯 白玉汁 鮭のマヨネーズ焼き 根菜とベーコンの塩糍きんぴら	○	牛乳 さけ ベーコン とり肉	米 麦 油 砂糖 もち	えのき たまねぎ ねぎ れんこん ごぼう にんじん
19	木	★ふるさとくまさんデー★ 麦ご飯 ミックスビーンズのファイバーサラダ 竹輪の磯辺揚げ トマトと卵のスープ	○	牛乳 ちくわ たまご ミックスビーンズ ひじき とり肉	米 麦 油 でん粉	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ トマト にんじん
20	金	ドライカレー ごぼうサラダ じゃがいものスープ	○	牛乳 ぶた肉 ぎゅう肉 ひきわり大豆	ナン ごま じゃがいも 油	たまねぎ にんじん パセリ ピーマン ごぼう コーン きゅうり しめじ
23	月	麦ご飯 野菜炒め 味噌汁 メンチカツ	○	牛乳 油あげ メンチカツ	米 麦 油	もやし キャベツ パプリカ こまつ菜 ねぎ コーン たまねぎ にんじん かぼちゃ
24	火	麦ご飯 塩サバ ピーナッツ和え けんちん汁	○	牛乳 さば 豆腐	米 麦 砂糖 ピーナッツ でん粉 じゃがいも	だいこん こまつ菜 きゅうり にんじん しめじ ねぎ キャベツ
25	水	麦ご飯 チャージャン豆腐 ナムル	○	牛乳 ぶた肉 豆腐	米 麦 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま	いんげん たけのこ もやし にんじん たまねぎ にら しいたけ キャベツ
26	木	揚げパン 太平燕 ハムサラダ	○	牛乳 ぶた肉 きなこ うずらたまご いか ロースハム	コッペパン はるさめ ごま油 油 砂糖	キャベツ にんじん たまねぎ しいたけ きゅうり
27	金	白ご飯 いわしのかぼすレモン煮 豆腐サラダ 肉団子のスープ	○	牛乳 いわし 豆腐 ロースハム ミートボール	米 ワンタン	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ チンゲン菜 ねぎ しいたけ
30	月	麦ご飯 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 うめびしお	○	牛乳 ぎゅう肉 厚揚げ わかめ	米 麦 砂糖 油 じゃがも ごま	きゅうり にんじん たまねぎ こんにゃく えだ豆 うめびしお

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

＜給食費・教材費等の徴収について＞ * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★6月分の口座振替日は 6月23日(月)です。(再振替:6月30日(月))

1年:7,000円 2年:7,000円 3年:7,000円 4年:7,000円 5年:7,000円 6年:8,000円

