

18歳以上のみなさんへ

# 健康づくりに取り組んで温泉券や商品券をゲットしよう

市民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるように、「健康づくり応援ポイント事業」を実施しています。健診（職場健診・人間ドックなども対象）をはじめ、日ごろの運動など、健康づくりへの積極的な取り組みを行うとポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募できます。

## ●賞品の内容

- 500ポイント以上 …… ペア温泉券、道の駅商品券・八代ごろよか商品券(1,000円相当)
- 1000ポイント以上 …… 八代ごろよか商品券(3,000円・1万円相当)、道の駅商品券(3,000円相当)、お食事付きペア温泉券

## ●参加対象者

本市に在住または勤務している18歳以上の人（学生を除く）

## ●参加方法

### ①台紙をもらう

〈ポイント台紙配布場所〉

- ・市保健センター・健康推進課（市役所本庁舎2階、鏡支所内）
- ・各支所地域振興課（鏡支所除く）・各コミュニティセンター
- ・健康づくり応援ポイント事業協力団体

※市ホームページからもダウンロードできます

### ②ポイントを貯める（500ポイントまたは1000ポイント以上）

（期間：4月～令和8年1月）

### ③抽選に応募する

（期間：令和8年1月～2月末日）

※詳しくは、市ホームページを確認ください。

## ●問合せ

健康推進課（八代市保健センター）

☎ 32-7200



健康づくりに  
取り組んで、  
健康と賞品を  
ゲットしよう！

ペア温泉券、  
道の駅商品券などの  
賞品が当たるよ～



## 健康づくり応援ポイント事業の 協力団体・企業 募集中

健康づくりの活動を通じポイントを付与していただける企業・団体を募集しています。

詳しくは問い合わせください。



広 告