１８　陸上競技

１．名　　称　　第２１回八代市民体育祭陸上競技大会

２．日　　時　　2026年６月７日（日）　８時３０分開会式（荒天中止）
　　９時３０分競技開始

３．場　　所　　県営八代運動公園陸上競技場

４．実施要項

（１）種別及び種目（採点）

種別	年　　代	種　　目	
一般男子	(A)29 歳以下	200m　400m　1500m　5000 走高跳　三段跳　砲丸投	4×100mR 年齢フリーで、選手４名、 補員２名とする
	(B)30 歳～39 歳	100m　3000m　走幅跳　砲丸投	
	(C)40 歳～49 歳	100m　1500m　走高跳　砲丸投	
	(D)50 歳～59 歳	100m　1500m　円盤投	
	(E)60 歳～69 歳	100m　3000m　砲丸投	
	(F)70 歳以上	60m　2000m　砲丸投	
一般女子	(G)34 歳以下	100m　200m　1500m 走幅跳　走高跳　砲丸投　円盤投	4×100mR 年齢フリーで、選手４名、 補員２名とする
	(H)35 歳以上	100m　2000m　砲丸投	
	(I)50 歳以上	2000m	
小学生	(J)男　　子	100m　800m　4×100mR	
	(K)女　　子	100m　800m　4×100mR	
中学生	(L)男　　子	100m　200m　1500m　4×100mR	
	(M)女　　子	100m　200m　800m　4×100mR	

（２）参加資格　　総則及び下記の本競技規定による。
①参加者の年齢は、９月１日付現在の満年齢とする。
②男子２９歳以下、及び女子３４歳以下について
　１８歳以上の者の出場は可とする。但し、高校生、高専生、大学生は
　不可とする。
③出場できるのは、自分の年齢の当該区分のみとする。
④ふるさと選手は、男女合わせて２名までとする。

（３）出場制限　　１人１種目、１種目１名（リレーを除く）とする。
但し、男子２９歳以下５０００m、３０～３９歳３０００m、
４０～４９歳１５００mは、１種目２名とする。

（４）競技規則　①2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項とする。
②成績は、一般男子・一般女子・小学生・中学生の合計点を総合して決定する。
③同点の場合は優勝種目の多い方を、さらに同数の場合は上位入賞種目の多い方を成績上位とする。
④得点は、
１位７点・２位５点・３位４点・４位３点・５位２点・６位以下１点とする。
⑤男子２９歳以下５０００m、３０～３９歳３０００m、
４０～４９歳１５００mの得点は、２名のうち上位者のみに与える。
⑥フライングは、２回目から失格とする。
⑦トラック競技で２組以上の場合は、タイムレース決勝とする。
⑧フィールド競技の試技はすべて３回とする。
⑨砲丸の重さは、男子 29 歳以下(7.26kg)、男子 30 歳～39 歳(６kg)、男子 40～49 歳・男子 60 歳以上・女子は 4kg とする。
⑩円盤の重さは、1.0kg とする。

（５）申し込み　①申込期日　2026年5月26日（火）
②申込先　〒866-0865 八代市北の丸町 1-29
八代市立第一中学校　吉田克巳　宛
メールアドレス：yatrikukyo@yahoo.co.jp
③問い合わせ　TEL　090-4510-4662（吉田）午後５時以降
④申込方法
a　メールでの場合：データをメールに添付し、上記メールアドレスに送信してください。そして、男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷してご提出ください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。メールが届いたのを確認したならば返信のメールを送ります。返信のメールが届かない場合は、電話で問い合わせてください。
件名は、下記のようにしてください。
件名：市民体育祭申込(〇〇校区)
b　電子媒体の場合：CD-ROM と一緒に男子シ ート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷して提出してください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。
c　用紙の場合　：配布した申込用紙に必要事項を記入して提出してください。女子は、朱書してください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。
※データのファイル名は、下記のようにしてください。
例　市民体育祭申込（太田郷）.xls
※なるべく、ａまたはｂの方法でご提出ください。

（６）その他　①オープン参加は実施しない。
②出場者は、校区名の入ったゼッケン（縦 15cm・横 20cm）を必ず胸背部につけること。
③ごみや空缶等は校区で責任もって始末すること。
④本大会は、県民体育祭の選考材料の一つとする。