

18 陸上競技

1. 名 称 第 20 回八代市民体育祭陸上競技大会
2. 日 時 2025 年 6 月 1 日（日） 8 時 3 0 分開会式（荒天中止）
9 時 0 0 分競技開始
3. 場 所 県営八代運動公園陸上競技場
4. 実施要項

(1) 種別及び種目（採点）

種別	年 代	種 目			
一 般 男 子	(A) 29 歳以下	200m 走高跳	400m 三段跳	1500m 砲丸投	4×100mR 年齢フリーで、選手 4 名、 補員 2 名とする
	(B) 30 歳～39 歳	100m	3000m	走幅跳 砲丸投	
	(C) 40 歳～49 歳	100m	1500m	走高跳 砲丸投	
	(D) 50 歳～59 歳	100m	1500m	円盤投	
	(E) 60 歳～69 歳	100m	3000m	砲丸投	
	(F) 70 歳以上	60m	2000m	砲丸投	
一 般 女 子	(G) 34 歳以下	100m 走幅跳	200m 走高跳	1500m 砲丸投 円盤投	4×100mR 年齢フリーで、選手 4 名、 補員 2 名とする
	(H) 35 歳以上	100m	2000m	砲丸投	
	(I) 50 歳以上	2000m			
小 学 生	(J) 男 子	100m	800m	4×100mR	
	(K) 女 子	100m	800m	4×100mR	
中 学 生	(L) 男 子	100m	200m	1500m 4×100mR	
	(M) 女 子	100m	200m	800m 4×100mR	

- (2) 参加資格 総則及び下記の本競技規定による。
①参加者の年齢は、9月1日付現在の満年齢とする。
②男子29歳以下、及び女子34歳以下について
18歳以上の者の出場は可とする。但し、高校生、高専生、大学生は不可とする。
③出場できるのは、自分の年齢の当該区分のみとする。
④ふるさと選手は、男女合わせて2名までとする。
- (3) 出場制限 1人1種目、1種目1名（リレーを除く）とする。
但し、男子29歳以下5000m、30～39歳3000m、
40～49歳1500mは、1種目2名とする。

- (4) 競技規則
- ① **2025** 年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項とする。
 - ② 成績は、一般男子・一般女子・小学生・中学生の合計点を総合して決定する。
 - ③ 同点の場合は優勝種目の多い方を、さらに同数の場合は上位入賞種目の多い方を成績上位とする。
 - ④ 得点は、
1 位 7 点・2 位 5 点・3 位 4 点・4 位 3 点・5 位 2 点・6 位以下 1 点とする。
 - ⑤ 男子 29 歳以下 5000m、30～39 歳 3000m、
40～49 歳 1500m の得点は、2 名のうち上位者のみに与える。
 - ⑥ フライングは、2 回目から失格とする。
 - ⑦ トラック競技で 2 組以上の場合は、タイムレース決勝とする。
 - ⑧ フィールド競技の試技はすべて 3 回とする。
 - ⑨ 砲丸の重さは、男子 29 歳以下(7.26kg)、男子 30 歳～39 歳(6kg)、
男子 40～49 歳・男子 60 歳以上・女子は 4kg とする。
 - ⑩ 円盤の重さは、1.0kg とする。

- (5) 申し込み
- ① 申込期日 **2025 年 5 月 20 日 (火)**
 - ② 申込先 **〒866-0865 八代市北の丸町 1-29**
八代市立第一中学校 吉田克巳 宛
メールアドレス：yatrikukyo@yahoo.co.jp
 - ③ 問い合わせ TEL **090-4510-4662 (吉田) 午後 5 時以降**
 - ④ 申込方法
 - a メールでの場合： データをメールに添付し、上記メールアドレスに送信してください。そして、男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷してご提出ください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。メールが届いたのを確認したならば返信のメールを送ります。返信のメールが届かない場合は、電話で問い合わせてください。
件名は、下記のようにしてください。
件名：市民体育祭申込(〇〇校区)
 - b 電子媒体の場合：CD-ROM と一緒に男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷して提出してください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。
 - c 用紙の場合：配布した申込用紙に必要事項を記入して提出してください。女子は、朱書してください。印刷した申込用紙には、校区体協会長印を押印してください。
- ※データのファイル名は、下記のようにしてください。
例 市民体育祭申込(太田郷).xls
※なるべく、a または b の方法でご提出ください。

- (6) その他
- ① オープン参加は実施しない。
 - ② 出場者は、校区名の入ったゼッケン(縦 15cm・横 20cm)を必ず胸背部につけること。
 - ③ ごみや空缶等は校区で責任もって始末すること。
 - ④ 本大会は、県民体育祭の選考材料の一つとする。