

今月の献立のねらい 「熊本の旬の食べ物を味わおう」



★5月の熊本の旬の食材★
きびなご、黒皮かぼちゃ、
サラダ玉ねぎ、メロン、
すいか、新じゃがいも、茶など

「食べ物には、いちばんおいしくて、栄養たっぷりの時期があり、それを「旬」といいます。
野菜や果物、魚などそれぞれの食べ物によって旬は異なります。旬のものを食べることで、自然の恵みや四季の変化を感じてみましょう。

八代市麦島学校給食センター

Table with columns for Date, Day, Dish Name, and Nutritional Info. It lists 30 days of school lunches with details on ingredients and preparation.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。
また、献立は都合により変更する場合があります。