



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名 こんだてめい	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
1	木	白ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの炒り煮 さつま汁	○	牛乳 とり肉 豆腐ハンバーグ 油揚げ 天ぷら 芽ひじき	米 油 さとう さつまいも	えだ豆 にんじん 大根 ねぎ こんにゃく たまねぎ
2	金	茶飯 白身フライ 変わり和え 紅白お祝い汁 デザート	○	牛乳 ホキ とり肉	米 油 ごま もち デザート	こな茶 こぶ茶 キャベツ つぼ漬 えのき にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ
7	水	ハヤシライス フレンチサラダ 一食チーズ	○	牛乳 ぎゅう肉 ロースハム チーズ	米 麦 油 さとう	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ ブロッコリー
8	木	ミルクパン 春野菜のスパゲティ 新たまねぎのマリネ デザート	○	牛乳 ベーコン バター 粉チーズ ロースハム	ミルクパン スパゲティ 油 さとう デザート	たまねぎ アスパラガス にんじん キャベツ パプリカ
9	金	麦ご飯 塩サバ 五目煮豆 たまごスープ	○	牛乳 ぶた肉 さば 厚揚げ 大豆 たまご	米 油 麦 さとう でん粉	にんじん ごぼう たまねぎ キャベツ こんにゃく
12	月	麦ご飯 豆腐の中華煮 野菜のナムル ヨーグルト	○	牛乳 ぶた肉 豆腐 ロースハム ヨーグルト	米 麦 さとう ごま油 油 ごま でん粉	たけのこ キャベツ にんじん チンゲンサイ たまねぎ にら きくらげ きゅうり もやし
13	火	白ご飯 魚のマヨネーズ焼き 野菜の昆布和え 新たまねぎの味噌汁	○	牛乳 ホキ 豆腐 油揚げ 塩こんぶ わかめ	米	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン ねぎ しめじ
14	水	白ご飯 新じゃがのうま煮 キクラゲのゴマ酢和え 一食しそ昆布	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ しそ昆布	米 油 さとう じゃがいも ごま	たまねぎ グリーンピース にんじん きくらげ こんにゃく キャベツ きゅうり もやし
15	木	米粉パン 新じゃがのグラタン コンソメスープ 塩枝豆	○	牛乳 とり肉 チーズ ベーコン	米粉パン じゃがいも マカロニ パン粉	ほうれん草 たまねぎ キャベツ にんじん こまつな しめじ えだ豆 パセリ
16	金	麦ご飯 親子スープ きゅうりのゆかり和え きびなごサクサクフライ	○	牛乳 とり肉 たまご 豆腐 きびなご	米 麦 油 じゃがいも	たまねぎ きゅうり にんじん しいたけ ゆかり ねぎ キャベツ
19	月	★ふるさとくまさんデー★ 山菜ご飯 マセドアンサラダ い草そうめん汁	○	牛乳 とり肉 油揚げ ロースハム 豆腐 わかめ ちくわ	米 じゃがいも そうめん	しいたけ 山菜ミックス にんじん こんにゃく きゅうり コーン
20	火	ポークカレー かみんこサラダ 	○	牛乳 ぶた肉 大豆 ロースハム さきいか	米 麦 油 じゃがいも ごま さとう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ ごぼう
21	水	麦ご飯 いわしかぼすレモン煮 ごま和え かぼちゃと高野豆腐の味噌汁	○	牛乳 いわし 油揚げ 高野豆腐	米 麦 ごま さとう	かぼちゃ もやし にんじん キャベツ たまねぎ いんげん ねぎ
22	木	食パン メンチカツ ペンのケチャップ和え コーンポタージュ	○	牛乳 メンチカツ	食パン 油 ペンネ	たまねぎ 白インゲン豆 にんじん コーン
23	金	三色ご飯 春雨スープ フルーツカクテル	○	牛乳 とり肉 たまご ベーコン	米 さとう はるさめ ごま油 カクテルゼリー	たまねぎ にんじん こまつな えだ豆 ねぎ しいたけ 黄桃 パイン みかん
26	月	麦ご飯 蒸し餃子 ワンタンスープ バンサンスー	○	牛乳 ぎょうざ ロースハム ミートボール	米 麦 ワンタン ごま さとう ごま油 はるさめ	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ ねぎ もやし きくらげ
27	火	麦ご飯 魚の蒲焼き 野菜のごま和え 豚汁	○	牛乳 ホキ ぶた肉 厚揚げ	米 油 麦 さとう じゃがいも ごま	キャベツ こまつな 大根 にんじん こんにゃく ごぼう ねぎ
28	水	麦ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 野菜とシーチキンのゴマネーズ和え ふりかけ	○	牛乳 とり肉 ちくわ ぶた肉 厚揚げ シーチキン ふりかけ	米 麦 じゃがいも 油 さとう ごま	かぼちゃ こんにゃく えだ豆 にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ
29	木	ココアパン 鶏肉のスパイスき ピーナッツサラダ ポテトスープ	○	牛乳 とり肉 ベーコン	ココアパン 油 ペンネ じゃがいも さとう	キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり コーン ピーナッツ きぬさや
30	金	麦ご飯 干草焼き 切り干し大根の炒め煮 すまし汁	○	牛乳 干草焼き 油揚げ 豆腐 わかめ	米 麦 油 さとう	切り干し大根 しいたけ にんじん ねぎ えだ豆 たまねぎ えのき

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

お知らせ

< 給食費・教材費等の徴収について > *口座振替の際、手数料10円がかかります。

★5月分の口座振替日は 5月21日(水) です。（再振替日:5月28日(水)）

1年:7,000円 2年:7,000円 3年:7,000円 4年:7,000円 5年:7,000円 6年:8,000円

