



よう 曜 日	月	火	水	木	金
ひづけ				1	2
こんだて	*都合により献立を変更することがあります。 *給食費の引き落とし日は、5月21日(水)です。 登録口座の確認をお願いします。			*牛乳 *白ごはん *豆腐ハンバーグ *ひじきの炒り煮 *さつま汁	*牛乳 *茶飯 *白身魚フライ *変わりあえ *紅白お祝い汁 *こどもの日デザート
あか				牛乳 豆腐ハンバーグ ひじき 鶏肉 油揚げ 麦みそ	牛乳 白身魚フライ 鶏肉 削り節 昆布だし 昆布茶
き				米 こんにゃく 三温糖 油 さつまいも	米 油 いりごま 煮込み餅 かきわもち
みどり				人参 枝豆むき身 大根 玉ねぎ ねぎ	キャベツ 千切り大根 煮 えのきだけ 人参
そのた				みりん 濃口醤油 おろししょうが 料理酒	料理酒 薄口醤油 みりん 粉茶
ひづけ	5	6	7	8	9
こんだて	こどもの日 	振替休日	*牛乳 *ハヤシライス *フレンチサラダ	*牛乳 *ミルクパン *春野菜のスパゲティ *新玉ねぎのマリネ *みかんゼリー	*牛乳 *麦ごはん *塩さば *五目煮豆 *卵スープ
あか			牛乳 牛肉 ハム	牛乳 ベーコン ハム	牛乳 塩サバ 豚肉 厚揚げ 水煮大豆 鶏卵
き			米 麦 油 三温糖	ミルクパン スパゲティ麺 油 三温糖 みかんゼリー	米 麦 こんにゃく 油 三温糖 でんぷん
みどり			玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ブロッコリー	玉ねぎ アスパラガス 人参 キャベツ 黄ピーマン	人参 ごぼう 玉ねぎ キャベツ
そのた			トマトケチャップ ハヤシソース おろしにんにく 赤ワイン ウスターソース こしょう 酢 薄口醤油	おろしにんにく 塩 こしょう 薄口醤油 コンソメ 鶏ガラスープ 濃口醤油 酢 料理酒	酢 濃口醤油 塩 料理酒 みりん コンソメ 薄口醤油 塩 こしょう
ひづけ	12	13	14	15	16
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *豆腐の中華煮 *野菜のナムル ☆ジューシー	*牛乳 *白ごはん *新じゃがのうま煮 *きくらげのあえもの *ひじきのり佃煮 ☆ジューシー	振替休業日	*牛乳 *米粉パン *新じゃがのグラタン *コンソメスープ *枝豆の塩ゆで ☆ジューシー	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *山菜おこわ *マセドアンサラダ *いくさそうめん汁 ☆ジューシー
あか	牛乳 豆腐 豚肉 ハム	牛乳 鶏肉 厚揚げ ひじきのり佃煮		牛乳 鶏肉 チーズ ベーコン	牛乳 油揚げ 鶏肉 ハム 豆腐 だし昆布 わかめ 削り節
き	米 麦 油 でんぷん 三温糖	米 油 じゃがいも こんにゃく 三温糖		米粉パン じゃがいも マカロニ 油 パン粉	米 もち麦 こんにゃく じゃがいも 油 いくさそうめん
みどり	たけのこ しめじ チンゲン菜 人参 玉ねぎ きゅうり もやし キャベツ きくらげ にら	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ もやし きゅうり きくらげ		ほうれん草 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ 小松菜 枝豆	干しシイタケ 山菜ミックス 人参 きゅうり コーン ねぎ
そのた	料理酒 おろししょうが 濃口醤油 中華スープ 塩	濃口醤油 薄口醤油 酢		シチュウクリーム ホワイト 乾燥パセリ 塩 こしょう コンソメ 薄口醤油	薄口醤油 濃口醤油 料理酒 みりん 塩 こしょう ソンエッグマヨネーズ
ひづけ	19	20	21	22	23
こんだて	振替休業日	*牛乳 *ボークカレー *フルーツ和え	*牛乳 *麦ごはん *いわしかぼすレモン煮 *ごま和え *かぼちゃと高野豆腐のみそ汁	*牛乳 *食パン *メンチカツ *ペンネのケチャップ和え *コーンポタージュ	*牛乳 *三色ごはん *春雨スープ *かみんこサラダ
あか		牛乳 豚肉 水煮大豆 豚しバーチップ	牛乳 いわしかぼすレモン煮 だし入りこ 油揚げ 麦みそ 高野豆腐	牛乳 メンチカツ	牛乳 鶏卵 鶏むき肉 ベーコン ハム
き		米 麦 じゃがいも 油 カクテルゼリー	米 麦 いりごま 三温糖	食パン 油 マカロニ	米 油 三温糖 緑豆春雨
みどり		玉ねぎ 人参 フルーツミックス	いんげん もやし 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ かぼちゃ	玉ねぎ 人参 ミックスピーズ コーン	玉ねぎ 人参 いんげん ねぎ 干しシイタケ 小松菜 キャベツ きゅうり ごぼう
そのた		おろしにんにく おろししょうが カレーフレーク 赤ワイン ウスターソース こしょう	濃口醤油 薄口醤油	こしょう トマトケチャップ 濃口醤油 コーンクリームスープ 乾燥パセリ コンソメ	おろししょうが 濃口醤油 薄口醤油 こしょう 塩 みりん 料理酒 中華スープ ソンエッグマヨネーズ
ひづけ	26	27	28	29	30
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *蒸しギョーザ *ワンタンスープ *パンサンスー	*牛乳 *麦ごはん *魚のかば焼き *野菜のごま和え *豚汁	*牛乳 *麦ごはん *かぼちゃのそぼろ煮 *野菜と竹輪のマヨネーズ和え	*牛乳 *ココアパン *鶏肉のスパイス焼き *ピーナッツサラダ *ポテトスープ	*牛乳 *麦ごはん *干草焼き *切り干し大根の炒め煮 *すまし汁
あか	牛乳 ギョーザ ミートボール ハム	牛乳 牛き切身 豚肉 厚揚げ 麦みそ	牛乳 鶏むき肉 豚むき肉 厚揚げ ちくわ	牛乳 鶏肉 ベーコン	牛乳 干草焼き 油揚げ わかめ 豆腐 だし昆布 削り節
き	米 麦 ワンタン 緑豆春雨 三温糖 油 いりごま	米 麦 油 三温糖 いりごま じゃがいも こんにゃく	米 麦 かぼちゃ じゃがいも こんにゃく 油 三温糖 でんぷん	ココアパン 三温糖 油 ピーナッツ じゃがいも	米 麦 油 三温糖
みどり	人参 玉ねぎ キャベツ きくらげ ねぎ きゅうり もやし	キャベツ 小松菜 人参 大根 ごぼう ねぎ	人参 枝豆むき身 キャベツ きゅうり 玉ねぎ	キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ いんげん	切り干し大根 干しシイタケ 人参 ねぎ 玉ねぎ えのきだけ 枝豆むき身
そのた	中華スープ 薄口醤油 塩 こしょう 酢	薄口醤油 みりん おろししょうが 濃口醤油 料理酒	濃口醤油 薄口醤油 料理酒 みりん ソンエッグマヨネーズ 酢	塩 オールスパイス カレー粉 こしょう 料理酒 薄口醤油 おろしにんにく みりん コンソメ 鶏ガラスープ	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん 塩
ひづけ	5月17日(土曜日)			5月18日(日曜日)	
	運動会準備			【運動会】	
	5・6年生は、お弁当の準備をお願いします。				
	給食はありません。			運動会当日も	
	ジューシーの提供はありません。			ジューシーの提供があります。	
				給・血や肉をつくる 黄・力や体温になる 緑・体の調子を整える	

