

# 令和8年2月号松高コミュニティセンター便り

※1月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

## コミュニティセンター各種申請開始日(3月分)

コミュニティセンター利用申請	2日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	19・20日

※上記の日程は大変混み合いますので  
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



【QRコード】

## 生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
八代ハーモニカクラブ	月	2・9・16	9:30~
和敬の会(茶道クラブ)	月	2・9	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	2・9・16	13:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	2・9・16	18:00~
(さわやか)	木	5・12・19・26	10:00~
リメイククラブ	火	3・10・17・24	13:00~
四季のちりめん細工	水	4・18・25	9:00~
パッチワーククラブ	水	4・18	9:00~
健康気功太極拳	水	4・18・25	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	4・11・18・25	20:00~
3B体操月星組	水	4・11・18	13:00~
八代ギターアンサンブル	木	5・12・19・26	18:30~
松高書道クラブ	金	6・20	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	6・13・27	13:00~
桜組(レクダンス)	金	6・20	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	7・14・21・28	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	月・金・土・日	15・16・27・28	13:00~

## 婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	10・24	9:30~
アロハフラダンス	木	5・12・19	9:00~
ヨーガ教室	月	9・16	14:00~
ハガキ絵教室	木	5	13:30~
レクダンス華組	金	13・27	9:30~

## 一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	9・16	13:00~
日本画教室	...	...	13:00~
洋裁教室	金	13・27	13:00~
クロスロード(社交ダンス)	土	...	13:00~
3B体操ジュニア教室	月	2・9・16	17:00~
カトレア踊りを楽しむ会	...	...	13:00~

1/20までの申請分を掲載しています



## 子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
子ども地域食堂「楽土」	土	...	11:30~

## 松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	1・8・15	9:00~
-------	---	--------	-------

## 八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	2・9・16	9:00~
----------	---	--------	-------

## 見守り新鮮情報

機種変更のために**携帯電話**ショップに出かけ、同系列のキャリアが提供する端末を熱心に勧められ**契約**した。その後、契約書を確認したところ、**断ったはずのオプション**などが付けられているうえ、**セキュリティソフト**も契約させられていた。納得できない。(60歳代)



## 不要なオプションが付けられていた!? 携帯電話の契約は慎重に

## ひとこと助言



- 携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていたといった相談が寄せられています。
- 契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からない場合は契約しないようにしましょう。オプション等を勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。
- 契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- 不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第529号(2025年12月4日)発行：独立行政法人国民生活センター

## <消費者情報>



八代市消費生活センター  
電話:0965-33-4162

## 不正アクセスでということ?

不正アクセスは、悪い人がこっそりあなたの情報に忍び寄るようなものです。パスワードを盗んだり、システムを乗っ取ったりして個人情報を悪用されたり、ネットサービスが使えなくなったりするなどの被害を引き起こします。不正アクセスされると個人情報流出、不正送金や身に覚えのない請求、SNSアカウントの乗っ取りにつながってしまいます。

## 何故狙われるの?

不正アクセスの主な原因は、**推測されやすいパスワードを使いまわしたり、OSやアプリを更新していなかったり**などのセキュリティ意識の低さからくる対策不足が挙げられます。

## 消費生活相談関連のご案内【令和8年2月分】

相談内容	開催日
特別相談会 (消費生活相談と弁護士相談)	令和8年2月1日(日) 9:00~12:00 13:00~16:00 弁護士相談は事前予約が必要です。 予約は令和8年1月5日(火)午前8時30分から受付を開始します。 市民活動政策課 TEL:0965-33-4482までお電話ください。
無料弁護士法律相談 《予約制》	令和8年2月13日(金)、27日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00 予約は令和8年2月2日(月)午前8時30分から受付を開始します。 市民活動政策課 TEL:0965-33-4482までお電話ください。

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。

掲載ご希望の方は、**令和8年2月18日までに**松高コミュニティセンターにご連絡ください。

【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話:0965-34-8801



今年は“せんちょう分館復興”をテーマに  
としょかんマルシェを開催します。

特別展示  
せんちょう分館  
水害パネル展&本の展示

としょかん  
マルシェ  
2/15(日)  
9:30~15:00  
八代市立図書館 本館

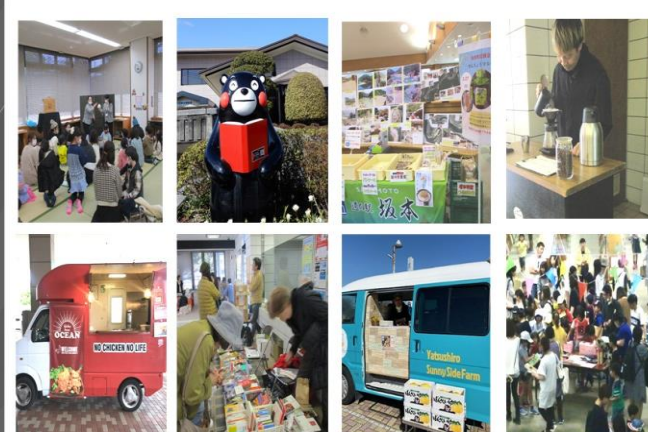
入場無料  
申込不要

EVENT  
9:30 第9回八代市立図書館を使った  
調べる学習表彰式  
10:00 防災グッズワークショップ  
11:00 おはなし会メドレー  
13:00 防災グッズワークショップ  
14:00 せんちょう分館出張講座  
「かがくあそび講座」

SHOP  
「古本市」市民有志による本の販売  
「道の駅 坂本」八代の特産品等  
「山本製菓」ぼたもち等  
「坂田屋KindnessCafe」シフォンケーキ等  
「橋永農園」果物の加工品等  
「やつしろサニーサイドファーム」ジュース等  
「kitchen house OCEAN」からあげ  
「ENDELEA COFFEE」コーヒー

問い合わせ:八代市立図書館 0965-32-3385

2025年度 図書館本館 ☎ 0965-32-3385



第10回

## としょかんマルシェ

@yatsushiro city Library

今年は“せんちょう分館復興”をテーマに「としょかんマルシェ」を開催します

2026.2.15(日) 9:30-15:00



HP

詳細は図書館または八代市役所で配布するチラシをご覧ください。



## 健康づくり応援ポイント抽選応募をお忘れなく!

健康づくり応援ポイント事業で500ポイント以上貯まっている方は、素敵な賞品が当たる抽選に参加できます。素敵な賞品を当てましょう!

## ●抽選の賞品(総勢 300名に当たります)

500ポイント以上 ...ペア温泉券、市内道の駅商品券・八代ごろよか商品券千円相当  
1000ポイント以上...八代ごろよか商品券3千円・1万円相当、お食事つきペア温泉券など

## ●参加対象者

八代市に在住または勤務している18歳以上の人(学生を除く)

## ●応募方法

- ・下記、台紙提出場所にポイント台紙を持参
- ・インターネットからの応募(ポイント台紙の写真を撮って送る)

## ●台紙提出場所

八代市保健センター、鏡支所健康推進課、健康推進課(市役所2階)  
各支所地域振興課(鏡支所除く)

## ●応募締切

令和8年2月27日(金) 8時30分~17時(土日・祝日を除く)

## ●賞品の発送

令和8年3月末  
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## ●問合せ先

八代市役所健康推進課(八代市保健センター) TEL32-7200  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



総勢300名様に賞金が  
当たるよ~



健康づくり応援ポイント事業案内



応募受付フォーム





各団体行事予定

団 体 名	内 容	日	曜日	時 間
自治協議会	役員会	25	水	9：00～
	運営委員会	4	水	9：00～
自治会	町内長会議	4	水	10：00～
婦人会	例会	10	火	13：00～
民児協	例会	3	火	10：00～
老人会	例会	14	土	9：00～
自主防災会	防災士会議	…	…	13：30～
青少年指導	街頭巡回	27	金	18：00～
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン		会場：永碓北公民館		
2月12日(木)		13：00～		
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				



体育協会から



「歩け歩け大会」開催

【日時】2/1(日) ※小雨決行  
【場所】松高コミュニティセンター  
【受付】8:30【開会式】9:00  
【出発】9:10~  
【折り返し地点】高島山公園  
※行きも帰りもゴミを拾いながら、清掃活動を行いながら歩きます。臨港線から高島山、緑の回廊線と松高の町をきれいにしましょう。



「校区対抗駅伝大会」開催されました

1月18日(日)晴天の下、校区対抗駅伝大会が行われ、小学生から大人まで選手全員が頑張ってくれました。結果は昨年を上回る「4位」でした。素晴らしい走りに、ご声援の数々、ありがとうございました。



区 間 賞

おめでとう！  
5区 増田 敬大さん  
(永碓町)

松高小PTA「キラリ松高どんとや(旧アマビエ祭)」協力



1月11日(日) 松高小グラウンドにて、「☆キラリ☆松高どんとや(旧アマビエ祭)」がPTA主催で行われました。

午前10時に小島校区長、年男・年女の児童、他数名が点火をし、燃え尽きるまで待ち、餅を焼きました。煙をかぶり無病息災を祈りました。今年は、オーシャン様をはじめ、多数のキッチンカー等の食バザー、防災訓練としてバケツリレーによる消火活動をしました。各町内会の皆様、松崎神社の宮総代の皆様、消防団の皆様、ご協力感謝いたします。また、灰や破竹音など、近隣の方々には大変ご迷惑をおかけいたしました。

「冬休みふれあい教室」開催しました

【12/25(木)26(金)2日間】

毎年恒例の「ふれあい教室」、冬休みも行いました。上記の2日間の午前中(9時~11時45分)、松高コミュニティセンター和室を会場に宿題の応援となるように、学習環境を良くしました。参加者は全員笑顔で楽しく学習していました。タブレットでの学習にも取り組んでいました。



過去の研修会の様子



松高校区自主防災会から

VALENTINE'S DAY

チョコっと 防災♡DAY

2026 2.14 (土)

参加無料 定員100名

チョコっとと知識が大切な人を守るチカラに！防災のツボを女性防災リーダーRinがナビゲート♪

チョコ防災クッキング ※先着20組(要予約)

チョコっとお土産つき！

非常用トイレを試そう

時間 1部 14:00~15:00 クッキング&トイレ体験 + "Team八代"の紹介  
2部 15:15~16:00 トイレのナゾ！徹底解剖

場所 松高コミュニティセンター 八代市永碓町754-2

クッキングのお申し込み 松村(松高防災士/Rin) ☎090-3739-8400

主催：くまもと女性防災リーダーRin (Team八代&しほママ)  
共催：松高校区自主防災会  
協賛：一般社団法人ウィメンズ・フォーラムくまもと

歌う防災士しほママが松高コミセンに来ます。災害時にトイレが使えない時、あなたはどうしますか？トイレ問題を一緒に考えてみませんか。

松高校区福祉推進協議会から お知らせ

●サロンサポーター研修会2/20(金)午後1時~受付、1時半開催  
いきいきサロンでの活動内容を学ぶ会です。  
自主活動に役立つレクリエーションや情報交換を行います。

【松高自治協議会】  
mail : matsujichi@gmail.com  
Tel・Fax : 0965-34-8866

各QRコード



各SNSも更新中☆

各学校行事予定

※1月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園			第一中学校		
2	月	カンガルークラブ閉級式及び第3回例会	2	月	公立前期選抜
3	火	園内豆まき 新入園児健康診断	5	木	フッ化物洗口
6	金	茶道教室(年長組保護者招待)	6	金	授業参観・PTA総会
10	火	あいさつ運動 なかよし集会	8	日	高専学力選抜
13	金	お店屋さんごっこ 未就園児開園の日	9	月	公立前期選抜結果通知
16	月	家庭教育学級第3回学習会及び閉級式	11	水	人権を確かめあう日
18	水	ALTと英語であそぼう	12	木	私立一般入試
19	木	食育の日 歌のひろば	13	金	新入生入学説明会 私立一般入試
26	木	学校探検	16	月	教育相談(~26日)
27	金	保育参観 後援会総会	19	木	フッ化物洗口 生徒議会
3/19(木) 卒園式			25	水	1,2年後期期末テスト① 校内研修⑭
松高小学校			26	木	1,2年後期期末テスト② フッ化物洗口
3	火	新1年生アレルギー協議会	27	金	1,2年後期期末テスト③ 3年クラスマッチ
5	木	新入生入学説明会	3/7(土) 卒業式		
6	金	フッ化物洗口 八代こども工作展(~9日)	八代支援学校		
10	火	校内研修②⑥(六校合同研修会)	4	水	図書委員会による読み聞かせ(小学部)
12	木	薬物乱用防止教室(6年)			フッ化物洗口
13	金	児童集会(1年) 一中全体説明会	6	金	新入生保護者説明会(小・中学部)
16	月	クラブ活動⑦反省	12	木	授業参観・PTA総会
17	火	喫煙防止教室(5年)	13	金	お別れ遠足(高等部)
18	水	校内研修④	18	水	図書委員会による読み聞かせ(中学部)
20	金	フッ化物洗口			フッ化物洗口
25	水	授業参観・PTA総会・学級懇談会	25	水	フッ化物洗口
		職員会議⑮	27	金	お別れ遠足(小学部)
26	木	4園児童学校見学(1年生対応)	3/11(水) 卒業式		
		学校運営協議会③	香典返し寄付のお礼		
27	金	お別れ集会 お別れ遠足	次の方より、香典返しとして、松高自治協議会に対し寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。松崎町 村野 保 様(故 スミ子様)		
3/24(火) 卒業式					