



かがみ

コミュニティセンターだより

—第105号— 令和8年1月1日発行  
鏡コミュニティセンター  
八代市鏡町内田 1339-1  
電話(FAX兼) 52-7841

1月号

裏面もご覧ください。

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	元日 新春元旦マラソン大会 (鏡グラウンド)	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	鏡体協 冬季監督会議 健康マージャン 教室 火災避難訓練 (文政小)
5	月	仕事始め コミセン・赤星公園利用申請2月分受付スタート	21	水	
6	火	鏡体協理事会 健康マージャン 教室	22	木	スマホ教室 (視聴覚室)
7	水		23	金	地震・津波避難訓練 (有佐小)
8	木	始業式 (鏡中・各小学校)	24	土	健康づくり料理教室 (調理室)
9	金		25	日	
10	土		26	月	鏡中・各小学校体育館利用申請2月分受付スタート
11	日	人権を確かめ合う日	27	火	健康マージャン 教室
12	月	成人の日	28	水	
13	火	福祉健康部会 地域安全部会 健康マージャン 教室	29	木	
14	水	まち協運営委員会	30	金	
15	木		31	土	
16	金	地震・津波避難訓練 (鏡小)			

<令和8年2月の予定>

- 3日 新入生入学説明会(文政小)
- 4日 新1年生入学説明会(有佐小)
- 5日 鏡中新入生説明会(鏡小)
- 10日 新入学児童保護者説明会(鏡小)
- 13日 授業参観(鏡中)
- 17日 授業参観(文政小・有佐小) 交通教室(鏡小)
- 20日 避難訓練(文政小)



旧年中は当協議会に対し  
ご協力を賜り感謝申し上げます。  
本年も諸事業に積極的に取り組んで参りますので  
更なるご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。  
新しい年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

鏡まちづくり協議会  
会長 德田 司  
外運営委員一同



謹んで新年のお慶びを

申し上げます

『出張スマホ教室』の案内

- 日 時 1月22日(木) 14時~16時まで
- 場 所 鏡コミュニティセンター
- 対象者 八代市にお住いの方
- 定 員 20名(先着)  
(参加者が10名以下の場合は中止)
- 参加費 無料
- 参加受付 1月5日(月)~15日(木)まで  
※講座で使用するスマホは、貸出スマホを使用します。自分のスマホは使用できません。
- 申込先 八代市役所デジタル推進課  
☎ 33-4103

## ◇◇健康づくり料理教室◇◇ ~参加者募集のお知らせ~

健康づくりには、毎日の食生活が関係しています。

食生活を考えるとともに、自らの調理でおいしい食事をいただくことを目的に「健康づくり料理教室」を開催します。

今回は、地元食材「じゃがいも」を材料に、いろいろな料理を自分たちでつくる、からたべる、までを楽しむものです。料理初心者の方も、参加ください。

○日 時 令和8年1月24日(土)

午前9:00受付/9:30開始(13:30終了予定)



○場 所 鏡コミュニティセンター調理室

○対 象 者 鏡町在住の方(先着20名まで)

○参 加 費 200円(当日ご持参ください)

○指 導 ヘルスマイトのみなさん

○申込期間 令和8年1月5日(月)~16日(金)まで

○申込先 鏡まちづくり協議会(鏡コミュニティセンター内)

【福祉健康部会】

☎52-7841(電話または窓口にて受け付けます)

○その他 エプロン、三角巾をご持参ください。子どもさんだけでの参加はできません。

【福祉健康部会】

## 『鏡町年末特別警戒活動出発式、を開催しました！

12月7日(日)鏡コミュニティセンター大集会室において年末特別警戒活動出発式を行いました。

その後、見守り隊の活動で長年の功績に感謝して、2人の方とありさわっかな会の皆さんに記念品が贈呈されました。

出発式には、支所長をはじめ、八代警察署生活安全課長、各学校の校長先生を迎えて、区長会や子ども見守り隊など多くの関係団体の方々に参加して頂き、無事出発式を終えることができました。

オープニングセレモニーでは、文政保育園、文政第二保育園の園児たちによるダンスの演技、パトロール出発時には、織姫太鼓が披露されました。関係団体の皆様、ご参加ありがとうございました。

【地域安全部会】



## 「健康づくりスポーツ大会」を行いました！



12月4日(木)健康づくりの企画として、鏡福祉会との合同で開催しました。

5名のスポーツ推進委員の皆様の協力を得て、34名の参加者が、4種類のニュースポーツ(輪投げ、ポケットボール、カローリング、モルック)を楽しく競技されました。

身体を動かし、真剣な中にも笑い声があり、楽しい雰囲気の中、すべての競技を無事終えることができました。

最高齢の参加者は昭和10年生まれの方でした。多くのみなさんに「おもしろかった」と感想を言っていただき、参加者のみなさんには、参加賞と個人賞もありました。

これらの用具は、鏡福祉会が所有されているもので、無料で借りることもできます。地域の活動に生かされることを願っています。

【福祉健康部会】