

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
1 土	(み)運動会 (中)文化祭(13:00~)		
2 日	(小・中)家庭の日		
3 月	文 化 の 日 ●	(老)舞踊(ゆめ倉庫)	ごみの収集はありません
4 火	(天)非常時対応訓練 (み)神社参拝、容儀調べ、リトミック&3B体操 (小)全校朝会、乗り入れ授業 (中)シェイクアウト訓練、ノーメディアデー		
5 水	(天)交通安全協会による交通指導 (小)乗り入れ授業、避難訓練(地震・津波対応 5h)	(自)太極拳 ・いきいきサロン(竹之内)	・民生・児童委員月例会
6 木	(み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口、学力充実、乗り入れ授業、Dブロック球技大会	(老)レクダンス(ゆめ倉庫)	燃えるごみ
7 金	(み)英語で遊ぼう (小)お弁当の日、乗り入れ授業、わくわく号来校	・元気体操(コミセン)	・移動図書館[わくわく号]
8 土	(み)安全点検	(老)会長会 (老)鶴寿会	
9 日		(老)千代永会	
10 月	(天)衛生指導 (小)振替休業日(11/15日分)	・いきいきサロン(塩北・新開)	資源の日/燃えるごみ
11 火	(天)劇団飛行船見学 (み)観劇会(年中・年長児) (小)乗り入れ授業	・いきいきサロン(山下) (老)舞踊(ゆめ倉庫)	・「人権を確かめあう日」
12 水	(小)乗り入れ授業	(老)カラオケ (自)太極拳	
13 木	(小)フッ化物洗口、学力充実、乗り入れ授業、委員会活動 (中)専門委員会	(老)レクダンス(ゆめ倉庫)	燃えるごみ ・市政協力員月例会
14 金	(み)英語で遊ぼう (小)「がめさんがやってきた!!プロジェクト」体験教室、乗り入れ授業 (中)生活指導委員会、安全点検	(老)舞踊(ゆめ倉庫)	
15 土	(天)本堂参拝 (み)七五三のお祝い (小)授業参観、学級懇談、親子(家庭)ふれあい活動		・温泉神社例大祭
16 日			
17 月	(み)身体測定 (小)乗り入れ授業 (中)後期中間考査Ⅰ、運営委員会	(自)スプリングコール	燃えるごみ ・住民自治会運営委員会
18 火	(み)内科健診、リトミック&3B体操 (小)乗り入れ授業、日奈久中芸術体験参加(午後) (中)後期中間考査Ⅱ、音楽教室⑤⑥		・住民自治会広報部会
19 水	(天)日奈久小学校「秋まつりパーティー」、身体測定 (み)交通安全指導 (小)保育園(年長)児学校訪問、乗り入れ授業	(自)太極拳 ・いきいきサロン(新田) ・いきいきサロン(塩南)	
20 木	(み)音楽で遊ぼう (小)4時間授業、フッ化物洗口、学力充実、乗り入れ授業	・いきいきサロン(馬越)	燃えるごみ ・青少年街頭指導
21 金	(み)英語で遊ぼう (小)乗り入れ授業 (中)生徒議会	・元気体操(コミセン)	

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
22 土	(天)秋のイベント(バス旅行)		資源の日
23 日	勤 労 感 謝 の 日 ●		
24 月	振 替 休 日	(老)いそみ会	ごみの収集はありません
25 火	(天)誕生会 (み)避難訓練 (小)ふれあい活動、乗り入れ授業 (中)3年保育実習②~④(家庭)、特別支援委員会		
26 水	(小)乗り入れ授業、4年研究授業(5h) (中)小中合同大研参観⑤(小)	(老)カラオケ (自)太極拳	
27 木	(み)バス遠足&誕生会 (小)4年社会科見学旅行、フッ化物洗口アイチェック (中)特別支援委員会		燃えるごみ
28 金	(天)ことば・かず遊び (み)英語で遊ぼう (小・中)小中合同クリーン作戦⑤⑥(総合)	・元気体操(大坪)	
29 土			
30 日			

八代市立図書館と八代市電子図書館 利用案内

【八代市立図書館】

- 貸出冊数:各館10冊まで
- 返却方法:各館どこでも返却OK!
- 予約・リクエスト:全館合わせて10冊まで
図書館ホームページやカウンターにて受け付けます。
予約本の準備ができれば、メールや電話でお知らせします。
八代市立図書館(本館・かがみ分館)では、10月24日(金)から11月9日(日)まで、秋の図書館まつりを開催中です。
この機会にぜひ図書館へお越し下さい。

【八代市電子図書館】

24時間365日利用可能です。電子図書館の登録は、八代市立図書館の貸出カードの作成と電子図書館の登録が必要になりますが、登録すると、すぐ利用することが出来るようになります。音声読み上げ機能や文字の大きさの調節が可能です。どうぞご利用ください。

【問合せ】

本 館 ☎32-3385
かがみ分館 ☎52-5567



※せんちょう分館は8月の大雨被害により休館しています。

無責任に

野良猫にエサを与えることはやめましょう

屋外で不適切に放し飼いされた猫の子孫が、飼い主のいない猫(野良猫)として多数生息しております。こういった子猫たちを「かわいそう」と思うあまり、間違った世話をすることで生活環境の悪化や近隣トラブルなどにつながり、猫にとっても不幸な結果をまねき、エサの与え方でその責任を問われることにもなりかねません。

エサを与える場合は、ルールを守って近隣の生活環境に配慮しましょう。



大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。
約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。

40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

*健康づくり応援ポイントの対象

【検診期間】 12月1日(月)~令和8年2月28日(土)

【対 象】 市内在住の40歳以上

(令和7年度内に40歳になる人も含む)

【内 容】 便潜血検査2日法

【費 用】 600円(払込書によるコンビニ等での支払い)

【申込期間】 令和8年1月30日まで

【申込方法】 八代市保健センターに電話(☎32-7200)

令和7年度生活習慣病予防講演会

【期 日】 11月16日(日曜日) 午後2時~3時30分
(受付 午後1時30分~)

【会 場】 桜十字ホールやつしろ(旧ハーモニーホール)
3階大会議室A・B

【演 題】 生活習慣病と睡眠
~質と量を見直し、快眠で健康に~

【講 師】 くわみず病院

副院長兼睡眠医療センター長 福原 明 先生
※事前にお申込みが必要です。電話または入力フォームにてお申込みください。

【申込期限】 11月14日(金曜日)まで

※定員に達し次第、締め切ります。

【申込・問い合わせ】 健康推進課

鏡保健センター ☎52-5277

八代市保健センター ☎32-7200



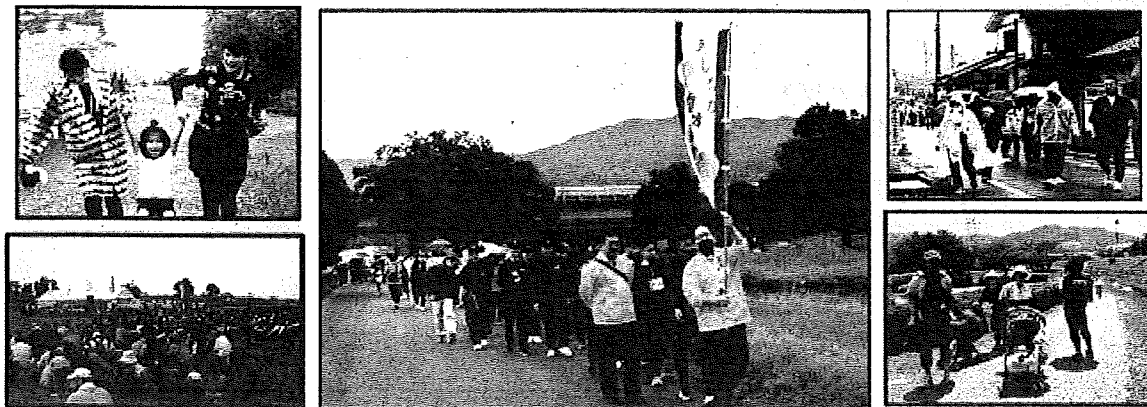
入力フォーム

確 か め て 自 分 が し た こ と 言 っ た こ と

裏面も
あります

「あしなが育英会 公認事業」

あしながボランティアウォーク八代開催



遺児進学支援のために みんなで歩きましょう!

本ウォークは、親を亡くした子供たちの進学の夢を叶えることを目的に開催されます。市民と企業・学校等が手を取り合い、遺児共生のやさしい人間愛(フィナンソロビー)社会を創ろうという啓発活動です。歩かれない方も、あしなが寄付・開会式のみ参加可能です。遺児本人の話を直接聞き、共に語らいながら歩き、考えてもらうボランティアウォークです。歩く汗がボランティア活動の一歩となれば幸いです。気軽に参加できるボランティア活動です。ぜひご参加ください。

日時 令和7年11月9日(日曜日)
午前9時受付開始 10時15分開会
場所 球磨川河川敷スポーツ公園
コース 約5キロ
費用 大人・学生500円 中・高校生300円 小学生以下100円
(保険・資料代等)

主催 参加希望の方は、当日現地へおいでください。
あしながボランティアウォーク八代実行委員会

主管 一般財団法人 あしなが育英会・24時間テレビ八代ボランティア協力会

後援 (予定) 熊本県公立高等学校長会・熊本県私立中学高等学校協会・熊本県小中学校長会・八代市・氷川町・八代市教育委員会・氷川町教育委員会・八代市社会福祉協議会・氷川町社会福祉協議会・八代商工会議所・(株)エフエムやつしろ・テレビやつしろ(株)八代市PTA連絡協議会・氷川町ボランティア活動推進協議会・八代市地域婦人会連絡協議会・八代市老人クラブ連合会・八代地区保護司会

ありがとう、あしながさん

私たちは親を亡くしたり、親が障害を持っていたり辛いことや悲しいこともあります。けれど、学校、楽しいです。あしながさんに、伝えたい。

「ありがとう」

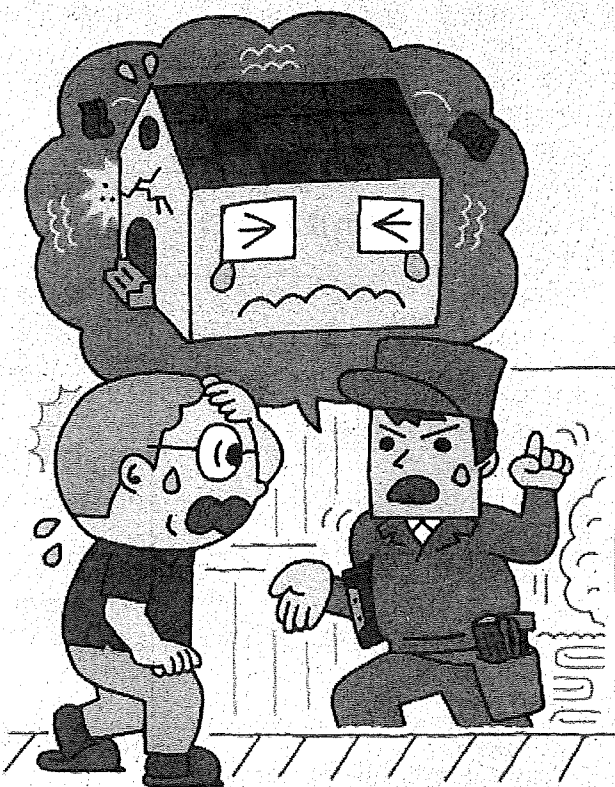


見守り 新鮮情報

慌てないで! 災害後に増える 住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

(80歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

不安をあおられたら
要注意!



- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第516号(2025年7月10日)発行: 独立行政法人国民生活センター