

関係機関行事予定表

【11月資源の日】7日・21日

1 土	東部保：たいよう祭（年長児参加） 子ども地域食堂「楽土」
2 日	高田校区民体育祭
3 月	文化の日
4 火	あけ保：安全点検・非常訓練（地震・火災） 東部保：ボランティアの日 つく保：安全点検・保健指導「早寝早起き」
5 水	五中：文化発表会・合唱コンクール
6 木	文化祭
7 金	あけ保：玉ねぎの苗植え・花の苗植え 親子交通安全指導 つく保：交通安全指導 「警察官から学ぶ交通安全のお約束」
8 土	東部保：とうぶっこ秋まつり（14：00～）
9 日	
10 月	あけ保：高田小一年生との交流会 つく保：保育園高田小交流会 民児協：例会
11 火	高田小・五中：小中挨拶運動 あけ保：人権を確かめあう日 東部保：芋掘り
12 水	東部保：安全点検 つく保：食育教室「秋冬のくだもの」

13 木	高田小：授業参観・懇談会 五中：後期中間考査（～14日） つく保：防災訓練「避難訓練・火事の恐ろしさ」 市政協力員会：例会
14 金	東部保：避難訓練（地震・津波）
15 土	
16 日	
17 月	あけ保：安全点検
18 火	東部保：誕生日会
19 水	あけ保：食育の日・身体計測 移動図書館
20 木	あけ保：勤労訪問（4、5歳児）
21 金	あけ保：誕生会 東部保：食育「干し柿づくり」
22 土	
23 日	勤労感謝の日 八代妙見祭
24 月	振替休日
25 火	
26 水	東部保：安全点検
27 木	五中：授業参観・懇談会 つく保：11月生まれの誕生会
28 金	
29 土	
30 日	

老人会 今月の予定

高老連	6日／13：30 例会（高田コミセン） 13日／8：30奉仕作業（記念碑回り・中町公民館回り）
豊原中町 豊寿会	13日／10：00例会（中町公民館） 13・20日／15：00子供見守隊（松原信号）
豊原下 老人会	6・20日／7：00児童公園清掃（下町児童公園） 8日／13：30役員例会・一人暮らし家庭訪問（下町町内公民館） 10・20日／15：00下校生見守り（町内四ッ角）
奈良木町 天寿会	7日／13：00例会（奈良木公民館） 24日／9：00天寿会・いきいきサロン 合同坂本行き（坂本クレオン） 毎週水・金曜日／9：00 GG練習（奈良木神社） 毎週木曜日／15：00子供見守り（町内交差点）
平山新町 六寿会	1・26日／13：00奉仕作業GG・GB場周辺（出村・平山コート） 8日／9：00理事会（平山公民館） 毎週水曜日／13：30GB練習日（平山コート） 1・15日／13：30GG例会（出村コート）
本野町 百寿会	8・22日／10：00GG練習（地域ふれあいセンター） 12日／10：00全員集会（月例会）（本野町公民館） 毎週月～金／15：00児童下校時見守り（本野町公民館前）

いきいきサロン情報

豊原上町	12日（水）10：00～（上町公民館）
豊原中町	5・19日（水）10：00～（中町公民館）
豊原下	4・11・18・25日（火）10：00～（下1公民館）
豊原下二	14日（金）10：00～（コミセン和室）
奈良木町	24日（月）9：00～（クレオン行き）
平山新町	6・20日（木）10：00～（平山区公民館）
本野町	4・11日（火）10：00～（本野町公民館）
高下東町	13・27日（木）10：00～（高下東町公民館）
高下西一	4日（火）・17日（月）10：00～（高下西1公民館）
高下西二	20日（木）10：30～（西2集会所）

高田コミセン 今月の定例教室

※10／17までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	4・11・18・25日（火）13：00～
絵画クラブ（マール）	5・19日（水）13：00～
リ・クリエート（ヨガ）	4・11・18・25日（火）19：00～
詩吟クラブ	5・19日（水）13：30～
リ・クリエート（ダイエットヨガ）	9・16・23・30日（日）19：00～
リ・クリエート（チェア・ヨガ）	5・12・26日（水）10：00～
リ・ボンズ（クラフト）	14・28日（金）13：00～
リ・ボンズ（キッズダンス）	12・26日（水）19：00～
リ・ボンズ（プログラミング）	8日（土）19：00～
リ・ボンズ（パソコン）	22日（土）19：00～
リ・ボンズ（生花・絵手紙）	4日（火）13：00～・6日（木）19：00～
リ・クリエート（コアトレーニング）	6・20日（木）10：00～
リ・クリエート（レクダンス）	13・27日（木）19：00～
フラシスターズリノリノ	7・14・21日（金）10：00～
元気体操	14・28日（金）14：00～
らくらく3B体操	3・10・17・24日（月）10：00～

【大腸がん郵送検診（便潜血検査）のご案内】

*健康づくり応援ポイントの対象

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間： 12月1日（月）～令和8年2月28日（土）
対象： 市内在住の40歳以上（令和7年度内に40歳になる人も含む）
内容： 便潜血検査2日法
費用： 600円（払込書によるコンビニ等での支払い）
申込期間： 令和8年1月30日まで（土・日・祝日・年末年始を除く）
申込方法： 八代市保健センターに電話（TEL32-7200）
申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。



見守り新鮮情報

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

折込チラシを見て、高齢者の生活支援などをしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「190万円以外にお金はからない」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。（80歳代）

- 家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などが様々です。契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件等をよく確認しましょう。
- 契約内容等がよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にするとよいでしょう。
- 自治体が高齢者を支援するサービスを実施している場合もあるため、まずはお住まいの地域のサービスについて調べてみましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。