



関係機関行事予定表

1	水	高田小・五中：合同研修 あけ保：安全点検 東部保：衣替え つく保：安全点検
2	木	東部保：避難訓練（地震）
3	金	
4	土	あけ保：運動会 子ども地域食堂「楽土」
5	日	
6	月	
7	火	高田小・五中：小中合同挨拶運動
8	水	高田小：振替休日（10.11運動会のため） あけ保：土づくり つく保：保健指導「下痢や嘔吐」
9	木	東部保：年長児お茶ごっこ 民児協：例会
10	金	あけ保：園児健康診断・人権を確かめあう日
11	土	高田小：運動会
12	日	
13	月	🇯🇵 スポーツの日
14	火	あけ保：アクティブチャイルド 市政協力員：例会
15	水	あけ保：安全点検・非常訓練（火災）
16	木	五中：八代中体連駅伝競走大会 あけ保：食育の日・身体計測

【10月資源の日】3日・17日

17	金	あけ保：誕生会
18	土	やつしろ全国花火競技大会 〔荒天時：11月8日（土）に延期〕 つく保：運動会
19	日	
20	月	あけ保：世代間交流会10：00～
21	火	
22	水	東部保：安全点検 つく保：食育教室「さかな」
23	木	
24	金	あけ保：年長児親子遠足 秋の遠足（0～4歳児） 交通安全指導 つく保：交通安全指導「交通標識」
25	土	東部保：バス遠足・安全指導
26	日	
27	月	つく保：防災訓練「火事からの避難」
28	火	五中：3年共通テスト（～29日） 東部保：誕生日会
29	水	
30	木	あけ保：高田小6年生との交流会 東部保：高田小6年生との交流(2) つく保：10月生まれの誕生会
31	金	

老人会 今月の予定

高老連	2日／13：30 例会（高田コミセン）
豊原中町 豊寿会	13日／8：30奉仕作業（記念碑・竜神様・公民館回り） 13日／10：00例会（中町公民館） 14・20日／15：00子供見守隊（松原信号）
豊原下一 老人会	2・16日／7：00児童公園清掃（下町児童公園） 4日／9：30役員例会・一人暮らし家庭訪問（下町公民館） 4日／10：00ゲーム大会（下町公民館） 9・20日／15：00下校生見守り
奈良木町 天寿会	3日／13：00例会（奈良木公民館） 12日／9：00御所清掃 毎週木曜日／15：00子供見守り（町内交差点） 毎週水・金曜日／9：00 GG練習（奈良木神社）
平山新町 六寿会	4日／9：00理事会（平山公民館） 4日／13：30GG大会（高老連活動費活用）（出村コート） 1日／13：00奉仕作業GG場周辺（出村コート） 29日／13：00奉仕作業GB場周辺（平山コート） 毎週水曜日／13：30GB練習日（平山コート） 1・15日／13：30GG例会（出村コート）
本野町 百寿会	4日／10：00GG練習（ふれあいセンター） 15日／10：00全員集会（月例会）（本野町公民館） 18日／10：00GG大会（ふれあいセンター） 毎週月～金／15：00小一児童下校時見守り（本野町公民館前）

いきいきサロン情報

豊原上町	8日（水）10：00～（上町公民館）
豊原中町	1・15日（水）／10：00～（中町公民館）
豊原下一	7・14・21・28日（火）10：00～（下1公民館）
豊原下二	20日（月）10：00～（コミセン和室）
奈良木町	14日（火）10：00～（奈良木公民館）
平山新町	2・16日（木）10：00～（平山区公民館）
本野町	7・14日（火）10：00～（本野町公民館）
高下東町	9・23日（木）／10：00～（東町公民館）
高下西一	6・20日（月）10：00～（西1公民館）
高下西二	22日（水）10：30～（西2集会所）

高田コミセン 今月の定例教室

※9／19までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ／7・14・21・28日（火）13：00～
絵画クラブ（マール）／1・15日（水）13：00～
リ・クリエート（ヨガ）／7・14・21・28日（火）19：00～
詩吟クラブ／1・15日（水）13：30～
リ・クリエート（下肢筋力アップ）／22日（水）10：00～
リ・クリエート（ダイエットヨガ）／5・12・19・26日（日）19：00～
リ・クリエート（チェアヨガ）／1・8・15日（水）10：00～
リ・クリエート（コアトレーニング）／2・16日（木）10：00～
リ・ボンズ（クラフト）／10・24日（金）13：00～
リ・ボンズ（キッズダンス）／8・22日（水）19：00～
リ・ボンズ（パソコン）／25日（土）19：00～
リ・ボンズ（生花・絵手紙）／14日（火）13：00～・16日（木）19：00～
リ・クリエート（レクダンス）／9・23日（木）19：00～
フラスターズリノリノ／3・10・24日（金）10：00～
元気体操／10・24日（金）14：00～
らくらく3B体操／6・13・20・27日（月）10：00～

出張スマホ教室を開催します

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。是非この機会にご参加ください。

開催日	10月23日（木）14：00～16：00
会場	高田コミュニティセンター会議室
対象者	八代市にお住まいの方
定員	20名※参加者が10名以上とまらない場合は中止
参加費	無料
申込先	八代市役所 デジタル推進課 ☎33-4103 （受付時間：平日午前8時半～午後5時）
参加受付	開催月の1日から開催日の1週間前まで ※講座では貸出スマホを使用します。自分のスマホは使用できません。

見守り新鮮情報

慌てないで！
災害後に増える

住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて

高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

（80歳代）

ひとこと助言

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

八代市消費生活センター 33-4162（平日9時～17時）

囲碁クラブ会員募集のお知らせ

初心者から有段者まで
和気あいあい楽しくやっております
毎週火曜日13：00～
高田コミセン和室にて
興味のある方はお問合せください
【問合せ】福田 090-4981-5854

高田福祉会からのお知らせ

男性の料理教室

日時 令和7年10月24日（金）
9：00～12：00
場所 高田コミュニティセンター調理室
参加料 無料
参加人数 20名（先着順）