

代陽校区行事予定

団体名	内容	日	曜	時間	場 所
町内会長協議会	例会	16	火	19:00	会議室1
婦人会	分会長会	3	水	10:00	多目的室
民児協	例会	3	水	13:30	多目的室
代陽スポーツ協会	町内体育委員会	17	水	19:30	会議室1
		30	火	19:30	多目的室
青少年指導員	街頭巡回指導	25	木	16:30	—
消防一分団	水利点検・消防訓練	7	日	9:00	—
消防二分団	水利点検・消防訓練	7	日	9:00	—

いきいきサロン

サロン名	日	曜	時間	場 所
出町サロン	15	月	10:00	彦一会館
南松江町サロン	11	木	10:00	南松江ふれあい館
北松江町第一サロン	18	木	10:30	北松江町第一公民館
北松江町第二サロン	24	水	12:00	北松江町第二公民館
本町三丁目サロン	11	木	10:00	ひなたぼっこ
	25	木	10:00	本町3丁目ふれあいサロン
北荒神町サロン	別紙配布			
横手町サロン	13	土	10:00	三軒屋コミュニティセンター
鷹辻町サロン	22	月	13:30	宮嶋財団

【問合せ先】 八代市社会福祉協議会：62-8228

生涯学習自主講座クラブ活動予定

クラブ名	日	曜	時間	場 所
ひな				内室
オカ				議室
フレ				内室
ポビ				室B
八代				多室
合唱				内室
代陽				内室
うた				議室
				室1
				内室

避難所開設中のため、代陽コミュニティセンター
での活動は行われません。
詳しくは各団体へお問い合わせください。

婦人学級活動予定

学級名	日	曜	時間	場 所
3B体操	17・24	水	14:00	研修室B
書道	2・30	火	13:30	会議室1

老人クラブ連合会趣味講座活動予定

講座名	日	曜	時間	場 所
フラ				室B
カラ				内室
合唱				内室
民謡				内室
生涯				内室
社交				内室
俳句				室1
短歌				室1
吟詠				内室
パン				室1
3B				室1
友愛				室B
				室A

避難所開設中のため、代陽コミュニティセンター
での活動は行われません。
詳しくは下記問い合わせ先へお尋ねください。

【問合せ先】 八代市老人クラブ連合会事務局：35-8448

代陽幼稚園

日	曜	行 事 予 定
5	金	敬老の集い
8	月	避難訓練(火災)
11	木	あいさつ運動 未就園児体験入園
19	金	八代地区秋の全国交通安全運動出発式 参加 うめ組
25	木	市立図書館利用日

代陽小学校

日	曜	行 事 予 定
1	月	身体測定5年
2	火	身体測定6年
8	月	クラブ活動
11	木	避難訓練
16	火	5時間授業

八代第一中学校

日	曜	行 事 予 定
1	月	生徒朝会
2	火	生徒議会
3	水	期末テスト～5日
24	水	体育大会予行
25	木	振替休業日
27	土	体育大会準備
28	日	体育大会
29	月	振替休業日
30	火	生徒朝会 前期終了
【10月の予定】		1日(水)後期開始
		30日(木)・31日(金)合唱コンクール

お見舞い

この度の大雨は、本市におきましても土石流、交通死亡事故、床上・床下浸水、車の水没など、多大な被害をもたらし、代陽校区内でも多くの皆様が被災されました。

心からお見舞いを申し上げます。また、一日も早い復興をお祈りいたします。

代陽校区住民自治推進協議会

代陽校区スポーツ協会よりお知らせ

〇9月のペタンク大会は、期日未定の延期となりました。

代陽コミュニティセンターの 利用制限について

代陽コミュニティセンターは現在、避難所となっており、当分の間、利用を制限しています。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

〇対象施設

- ・代陽コミュニティセンター
- ・千丁コミュニティセンター

〇利用停止期間

令和7年8月14日(木)～当分の間

おめでとう 代陽校区剣道部優勝

第20回八代市市民体育祭 剣道競技大会総合優勝!!

8月3日に開催された、市民体育祭の剣道競技大会において、代陽校区の代表は、一部(小中学生の部)準優勝、二部(高校・一般の部)優勝で総合優勝を勝ち取りました。また、小中高生を対象とした競技において、高校男子の部で秀岳館高等学校の徳丸光樹君が優勝、中野隆斗君が準優勝でした。



※代陽スマイルひろば※

月に1回、コミュニティセンター和室にて開催!!

地域の方も利用できる『子育てひろば』をひらいています。子育ての相談や、手作りおもちゃ制作などができます。

【9月の開催日】 9月25日(木) 10:00～11:30

※お気軽に下記の連絡先にてお問い合わせください。
八代市南部子育て支援センター(ひので保育園内)
連絡先:0965-33-2393

代陽校区福祉推進協議会・代陽校区住民自治推進協議会事務局からのお知らせ

親子栄養料理教室を開催しました！！

7月27日(日)に代陽コミュニティセンターで親子栄養料理教室が開催されました。班に分かれ、ヘルスメイト(八代市食生活改善推進協議会)さんより「朝ごはんはなぜ大事?」「熱中症予防ドリンクの作り方」についての講話がありました。熱中症予防ドリンクはさっぱりとした味でした。解説として大量に汗をかき、水分と塩分が減った状態のときに水だけを補給すると、のどの渇きは消失しますが、自覚症状がないまま、体内の塩分割合が低下して、熱中症になることがあります。水だけを飲むのではなく、必ず、塩分も一緒に補給をすることが大切だということを講話で学びました。

調理では、ヘルスメイトさん指導のもと『ハムたまおにぎり』『即席みそ汁(みそ玉)』『キャベツとツナの中巻和え』『炊飯器ケーキサクレ』を作りました。

試食では、ヘルスメイトさんに栄養の質問をしたり、皆とおしゃべりしたり楽しい食事となりました。ご参加いただいた親子の皆様、ありがとうございました。



△開会挨拶
代陽校区福祉推進協議会会長
田中博



料理の様子



★料理写真★



★試食風景★

2025 年度図書館の便利な使い方講座 特別編

八代市立図書館バックヤードツアーのお知らせ

館内や移動図書館わくわく号の見学、本の修理体験など図書館の裏側をご紹介します。

日時:9月20日(土曜日) 13時30分~14時30分

場所:本館 2階大集会室・館内

定員:15名

対象:一般向け・子ども同伴可(要申込・先着順)

申込:HP・電話・各図書館カウンター

詳しくは図書館ホームページまたはチラシをご覧ください。

チラシの配布場所は、本館・せんちょう分館・かがみ分館と八代市役所本庁です。

問い合わせ:八代市立図書館本館 Tel (0965) 32-3385

代陽校区住民自治推進協議会

平和を考える講演会について

8月12日に行いました「代陽校区平和を考える講演会」に、大雨の翌日にもかかわらず多数の方々の参加をいただき、ありがとうございました。熊本原爆被団協議会の工藤武子さん、緒方美穂さんを迎えて、体験談や被爆2世としてのお話をして頂きました。スクリーンに大きく写した紙芝居は、子どもから大人まで学べる内容で、人命の尊さ、原爆の悲惨さを改めて感じました。

お陰様で町内会長や婦人会、民児協、校区福祉会、代陽小 PTA など各方面の協力をいただき、実施出来ました。

これからも様々な催しを考えてまいりますので、よろしくお願いいたします。



代陽校区住民自治推進協議会

くま川祭り参加！！

本番に向けてくま川祭りの練習を7月18日(金)、7月26日(土)、7月27日(日)に代陽小 PTA の皆様と地域住民の皆様と一緒に代陽コミュニティセンターで行いました。

8月2日(土)に第58回くま川祭りが開催され、地域住民の皆様、交通安全協会の皆様、代陽っ子クラブの皆様、約26名が参加されました。『八代音頭』、『やつしろ よかここ よっといで♪』の曲に合わせて踊りました。参加された皆様、お疲れさまでした。

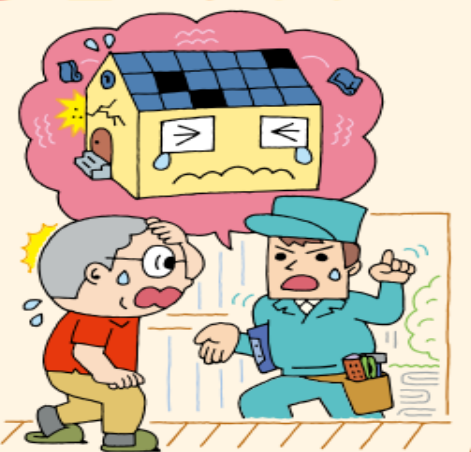


見守り
新鮮情報

慌てないで！ 災害後に増える 住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

(80歳代)



©Kurosaki Gen



国勢調査の回答をお手伝いします！

- ・インターネット回答にチャレンジしたい人
- ・国勢調査の回答に不安な人 など

◇八代市役所 2階会議室E[予約不要]
日時: 9月22日(月)~10月7日(火)
9:30~15:30 ※土日祝を除く

◇ソフトバンクショップ[要予約]

【注意】スマホ、タブレット等を持参してください。

・ソフトバンク八代中央 ☎39-8805 松江町128-1

・ソフトバンクゆめタウン八代 ☎39-7117 建馬町3-1 ゆめタウン八代2階

◆問合せ:国勢調査八代市実施本部(文書統計課内) ☎33-4174(直通)

世帯に配布された
資料一式をお持ち
ください



センサス46

秋の複合健診(集団健診)のお知らせ

全ての健(検)診を半日で受けることができます。

実施期日	実施場所	健(検)診内容・自己負担金
10月26日(日)	八代市保健センター	●特定健診500円 ●後期高齢者健診800円 ●胃がん検診1500円 ●肺がん検診500円
11月9日(日)	八代市鏡支所2階 けんしんルーム	●大腸がん検診500円 ●腹部超音波検診1200円 ●子宮頸がん検診1600円
11月16日(日)	八代市保健センター	●乳がん検診 40歳~49歳1700円 50歳以上 1300円

※定員になり次第申し込み受付終了します

問合せ・申込み

八代市保健センター(健康推進課)
☎ 0965-32-7200(平日8:30~17:15)



がん検診イベント(受けよう!がん検診)のお知らせ

大人も子どもも楽しめるイベントです ※健康づくり応援ポイント対象

◆日時 令和7年10月4日(土) 午後1時~4時

◆場所 八代市立図書館 2階 ※15時40分受付終了

(駐車場に限りがありますので、お乗り合わせのご協力をお願いします。)

- ◆内容 ①がんリスクチェック、がんセルフチェック、がん相談
②血管年齢、ペジチェック測定(定員あり)
③ヘアゴム・キーホルダーづくり体験(先着30名様 ①13時半~②14時半~)
④こどもの遊びコーナー(ちくわん輪投げ・ボール遊び)
⑤「やつしろごろよカモン!ず」ぬりえコンテスト
⑥「寄せ書き」コーナー 寄せ書きした学生さんには文具をプレゼント!
⑦がん治療等による外見変化に対するメイクアップアドバイス、癒しのタッチケア体験(定員14名 受付15時まで)
⑧MaaS(巡回型オンライン診療八代市デジタル医療MaaS診療車)の中を見よう
- ★スタンプラリーに参加して、抽選会にチャレンジ!(先着100名様)
各コーナーでもたくさんプレゼント用意しています!

優秀作品は、
ゆめタウン八代や
八代市役所に
2月に展示します!



ぬりえコンテスト!



もらえるよ
1回目14時~
2回目15時~



詳しいイベント内容

◆健診の申込み・イベント問合せ先
八代市保健センター ☎0965-32-7200(平日8:30~17:15)