

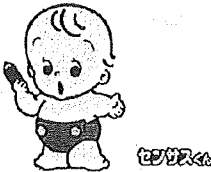
日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
1 月	(天)非常時対応訓練 (み)神社参拝、容儀調べ (小・中)「不祥事根絶を考える日」 (小)乗り入れ授業 (中)ノーメディアデー、小研WEEK(～3日)	(自)スプリングコール	燃えるごみ
2 火	(み)3B体操&リトミック (小)全校朝会、乗り入れ授業		
3 水	(小)乗り入れ授業 (中)校内研修(小研:研究会)(15:40)	(自)太極拳 ・いきいきサロン〔竹之内〕	・民生・児童委員月例会
4 木	(天)交通指導 (小)フッ化物洗口、学級タイム、 乗り入れ授業 (中)第2回3年入試対策テストⅠ①②③		燃えるごみ
5 金	(み)英語で遊ぼう (小)乗り入れ授業、わくわく号来校 (中)第2回3年入試対策テストⅡ②③	・元気体操(コミセン)	・移動図書館〔わくわく号〕
6 土	(み)安全点検	(老)会長会 (老)鶴寿会	
7 日	(小・中)「家庭の日」		
8 月	(小)ノーメディアデー、三点固定運動	(自)スプリングコール (老)舞踊(ゆめ倉庫)	資源の日/燃えるごみ
9 火	(天)衛生指導 (小)児童集会、乗り入れ授業	・いきいきサロン〔山下〕	
10 水	(小)乗り入れ授業 (中)校内研修	(老)カラオケ (自)太極拳	・集団検診(日奈久コミセン)
11 木	(み)音楽で遊ぼう (小・中)「人権を確かめ合う日」 (小)フッ化物洗口、地域学習、 乗り入れ授業、委員会活動 (中)3年福祉体験②～④(総合)		燃えるごみ ・人権を確かめ合う日
12 金	(み)英語で遊ぼう (小)安全点検、乗り入れ授業 (中)生活指導委員会、安全点検	・元気体操(大坪) ・いきいきサロン〔浜〕 ・いきいきサロン〔塩北・新開〕	・市政協力員月例会
13 土	(天)本堂参拝		
14 日		(老)千代永会 (老)いそみ会	
15 月	敬老の日 ●		燃えるごみ
16 火	(天)ことば・かず遊び (み)身体測定、3B体操&リトミック (小)短縮日課の週(～19日)、語る会、 乗り入れ授業 (中)前期期末考査Ⅰ、運営委員会		・住民自治会運営委員会
17 水	(小)乗り入れ授業、校内研修 (中)前期期末考査Ⅱ	(自)太極拳 ・いきいきサロン〔新田〕 ・いきいきサロン〔塩南〕	
18 木	(み)音楽で遊ぼう (小)5時間授業、フッ化物洗口、学級タイム (中)前期期末考査Ⅲ、教育相談(～25日)	(老)レクダンス(ゆめ倉庫)	燃えるごみ ・住民自治会広報部会 ・青少年街頭指導
19 金	(天)身体測定 (み)お泊り保育(年長児)、キャンドルの 集い(～20日)、英語で遊ぼう (小)乗り入れ授業、「食育の日」 (中)学力向上支援Ⅰ(9:00～)(2年国語②)	・元気体操(コミセン)	
20 土		・いきいきサロン〔馬越〕	
21 日			

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
22 月	(み)交通安全指導 (小)乗り入れ授業	(自)スプリングコール (老)舞踊(ゆめ倉庫)	資源の日/燃えるごみ
23 火	秋分の日 ●		
24 水	(小)乗り入れ授業、校内研修 (中)校内研修	(老)カラオケ (自)太極拳	
25 木	(み)お誕生会 (小)フッ化物洗口、アイチェック、 クラブ活動(1回目お手玉遊び 婦人会) (中)専門委員会	(老)レクダンス(ゆめ倉庫)	燃えるごみ
26 金	(み)英語で遊ぼう (小)乗り入れ授業 (中)英語検定	・元気体操(大坪)	
27 土	(天)運動会		
28 日			
29 月	(天)誕生会 (み)避難訓練 (小)乗り入れ授業 (中)特別支援委員会	(自)スプリングコール (老)舞踊(ゆめ倉庫)	燃えるごみ
30 火	(小)ふれあい活動、スペシャルイングリッシュ タイム (中)前期終了日		

国勢調査の回答をお手伝いします！

・インターネット回答にチャレンジしたい人
・国勢調査の回答に不安な人 など
◇八代市役所 2階会議室E〔予約不要〕
日時：9月22日(月)～10月7日(火)
9:30～15:30 ※土日祝を除く 
◇ソフトバンクショップ〔要予約〕
【注意】 スマホ、タブレット等を持参してください。
・ソフトバンク八代中央
☎39-8805 松江町128-1
・ソフトバンクゆめタウン八代
☎39-7117 建馬町3-1ゆめタウン八代2階
◆問合せ：
国勢調査八代市実施本部(文書統計課内)
☎33-4174(直通)

世帯に配布された資料
一式をお持ちください



「敬老会式典」中止のお知らせ

今年の「敬老会」は、連日の酷暑対策として空調設備のある会場を検討してまいりましたが、会場の確保ができな
いことから式典等の集会は中止することになりました。
なお、お祝いの記念品等を、婦人会々員がご自宅へお
届けする予定です。

こころの健康づくり講演会を開催します

【日 時】 10月3日(金) 19:00～20:30
【場 所】 桜十字ホールやつしろ 3階大会議室A・B
【内 容】
〔演題〕「こころの不調と命の危機
私たちにできること～睡眠の問題も含めて～」
こころの不調など、睡眠の問題を含めて、自分自身や
周囲の人ができることなどを学びましょう。
【講 師】 医療法人カジオ会理事長
八代病院シーサイドこころケアステーション
院長 梶尾 勇介 医師
【対象者】 市 民
【定 員】 100人
【費 用】 無 料
【申込方法】 電話又はLOGOフォーム
【申込締切】 9月30日(火)
【申込み・問合せ】
健康推進課 地域保健係 ☎52-5277



QRコード

消費生活相談関連のご案内【令和7年9月分】

相談内容	開 催 日
無料 弁護士法律相 談 《予約制》	令和7年9月12日(金)、26日(金) 10:00～12:00 13:00～16:00 ・予約は令和7年9月1日(月)午前8時30分 から受付を開始します。 市民活動政策課 ☎33-4482 までお電話ください。

秋の複合健診（集団健診）のお知らせ

全ての健（検）診を半日で受けることができます。 ※定員になり次第申し込み受付終了します

実施期日	実施場所	健（検）診内容・自己負担金
10月26日（日）	八代市保健センター	●特定健診500円 ●後期高齢者健診800円 ●胃がん検診1500円 ●肺がん検診500円 ●大腸がん検診500円 ●腹部超音波検診1200円 ●子宮頸がん検診1600円 ●乳がん検診 40歳～49歳 1700円 50歳以上 1300円
11月 9日（日）	八代市鏡支所2階 けんしんルーム	
11月16日（日）	八代市保健センター	



がん検診イベント（受けよう！がん検診）のお知らせ

大人も子どもも楽しめるイベントです。

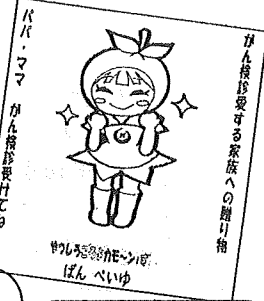
※健康づくり応援ポイント対象



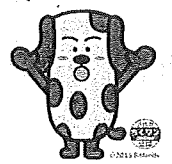
詳しいイベント内容



ぬりえコンテスト！



待ってるよー



ちくワンバッジ
もらえるよ
1回目14時～
2回目15時～

優秀作品は、
ゆめタウン八代や
八代市役所に
2月に展示します！



【日 時】10月4日（土） 午後1時～4時

【場 所】八代市立図書館 2階 ※15時40分受付終了
（駐車場に限りがあります。お乗り合わせでのご来場をお願いします。）

- 【内 容】①がんリスクチェック、がんセルフチェック、がん相談
②血管年齢、ベジチェック測定（定員あり）
③ヘアゴム・キーホルダーづくり体験
（先着30名様 ①13時半～ ②14時半～）
④こどもの遊びコーナー（ちくワン輪投げ・ボール遊び）
⑤「やつしるごろよカモン！ず」ぬりえコンテスト
⑥「寄せ書き」コーナー
寄せ書きした学生さんには文具をプレゼント！
⑦がん治療等による外見変化に対するメイクアップアドバイス、
癒しのタッチケア体験（定員14名 受付15時まで）
⑧MaaS（巡回型オンライン診療八代市デジタル医療MaaS診
療車）の中を見てみよう

★スタンプラリーに参加して、抽選会にチャレンジ！（先着100名様）
各コーナーでもたくさんプレゼント用意しています！

出張がん相談・外見ケア相談（要予約）

- ① がん専門相談員（医療専門職）がお悩みをお聴きします。
【がんのお悩み相談内容の例】
・がんと診断されたときの不安な気持ちを聞いてもらいたい
・医師に何を質問してよいか分からない
・治療の副作用（痛み、手足のむくみ、脱毛など）への対処
法が知りたい
・治療費や生活費のこと
・仕事を続けながらがんの治療ができるの？
・家族として何をしてあげればいいのか分からないなど

- ② 化粧品メーカー社員による「眉メイク」「肌や爪のケア」等、
メイクアップアドバイスを行います。（外見ケア相談）
予約枠：11時～11時50分 定員：8名程度

①、②の相談は、がん患者様、その家族、その他どなたでもご利用できます。
申込締め切り：令和7年9月30日（火）

詳しい
内容はこちら→



日程：10月4日（土）
場所：八代市立図書館2階（大会議室）

時間：①10時 ②10時半 ③11時
定員（予約枠）：6名
各30分程度



秘密厳守

相談無料

申込み・予約・問合せ先

八代市保健センター（健康推進課）
☎ 0965-32-7200（平日8:30～17:15）

消費者トラブル情報

災害に便乗した悪質商法に注意！

大雨などの自然災害の発生後は、家屋の修理などをはじめとして、災害に便乗し、不安をあおるような悪質な商法が発生する場合がありますので、家族や周囲の人とも相談して、冷静に対応してください。

災害に便乗した悪質な勧誘・商法の例

- 家屋等の修理に関するトラブル
・見知らぬ業者が家を訪問し、「後日、行政から補助金が出るため、自己負担なしで修理できる」「保険金が使 える」などと勧誘する。
・「早く工事（修理）を行わないと大変なことになる」と不安をあおる。
- 義援金（寄付）に関するトラブル
・行政機関の職員などと言って、義援金（寄付金）を集める。
- その他
・「無料」「ボランティア」と言って家の片づけなどを行い、後から高額な代金を請求する。
・「補助金申請の代行をしてあげる」と言って、金銭を要求する。

消費者の皆様へアドバイス

- 勧誘されてもその場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。
- 「訪問者が帰ってくれない」「事業者の対応に不安を感じる」ときなどは、すぐに警察に連絡しましょう。
- 様々な情報が出回りますが、直接公的機関に真偽を確認しましょう。

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

八代市消費生活センター

【場 所】八代市役所2階
☎33-4162（直通） ※電話相談も可能

【受付時間】月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※木曜日は午前9時～午後7時
* 午後5時～午後7時は健康推進課のカウンター及び相談室で実施

2025年度図書館の便利な使い方講座 特別編

八代市立図書館バックヤードツアーのお知らせ

館内や移動図書館わくわく号の見学、本の修理体験など図書館の裏側をご紹介します。

【日 時】9月20日（土曜日）13時30分～14時30分

【場 所】本館 2階大集会室・館内

【定 員】15名

【対 象】一般向け・子ども同伴可（要申込・先着順）

【申込み】HP・電話・各図書館カウンター

詳しくは図書館ホームページまたはチラシをご覧ください。
チラシの配布場所は、本館・せんちょう分館・かがみ分館
と八代市役所本庁です。

【問合せ】八代市立図書館本館 ☎32-3385

2025年度図書館の便利な使い方講座 特別編

八代市立図書館 バックヤードツアー

館内や移動図書館わくわく号の見学、
本の修理体験など、図書館の裏側をご紹介します。

日時：9月20日（土）13時30分～14時30分
場所：八代市立図書館 本館 2階大集会室・館内
定員：15名
対象：一般向け・子ども同伴可（要申込・先着順）
申込：HP・電話・各図書館カウンター



☎八代市立図書館本館 0965-32-3385