

令和7年9月号松高コミュニティセンター便り

※8月19日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(9月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	19・22日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



【QRコード】

※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました➡

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時 間
八代ハーモニカクラブ	月	1・8・22	9：30～
和敬の会(茶道クラブ)	月	1・15	13：00～
わくわく社交ダンス愛好会	月	1・8・22・29	13：00～
3 B 体操 (やすらぎ)	月	...	18：00～
(さわやか)	木	...	10：00～
リメイククラブ	火	2・9・16・23	13：00～
四季のちりめん細工	水	3・10・17・24	9：00～
パッチワーククラブ	水	10・24	9：00～
健康気功太極拳	水	3・10・17	19：00～
ポニ・アロハ・フラ	水	3・10・17・24	20：00～
3 B 体操月星組	水	3・10・17・24	13：00～
八代ギターアンサンブル	木	4・11・18・25	18：00～
松高書道クラブ	金	5・19・26	9：30～
健康太極拳「歩」松高教室	金	5・12・19	13：00～
桜組(レクダンス)	金	5・19	9：30～
八代ウインドオーケストラ	土	...	18：00～
松高囲碁将棋愛好会	金・日	12・14・26・28	13：00～

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	9・30	9：30～
アロハフラダンス	木	4・18	9：00～
ヨガ教室	月	8・22	14：00～
ハガキ絵教室	木	4	13：30～
レクダンス華組	金	12・26	9：30～

一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	8・22	13：00～
ナ・プア・モキハナ (フラ)	月	...	13：00～
日本画教室	...	...	13：00～
洋裁教室	金	12・26	13：00～
クロスロード(社交ダンス)	土	6・20	13：00～
3 B 体操ジュニア教室	月	1・8・22・29	17：00～
カトリア踊りを楽しむ会	火	お休み	13：00～

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時 間
子ども地域食堂「楽土」	土	20	11：30～
松高自治協議会サークル活動予定			
フラダンス	日	7・14・21	9：00～
八代市第3地域包括支援センター活動予定			
やつしろ元気体操	月	1・8・22・29	9：00～

2025年度図書館の便利な使い方講座 特別編

八代市立図書館 バックヤードツアー

館内や移動図書館わくわく号の見学、
本の修理体験など、図書館の裏側をご紹介します。

日時：9月20日(土) 13時30分～14時30分
場所：八代市立図書館 本館 2階大集会室・館内
定員：15名
対象：一般向け・子ども同伴可(要申込・先着順)
申込：HP・電話・各図書館カウンター

HP 八代市立図書館本館 0965-32-3385

【こころの健康づくり講演会を開催します】

日時:10月3日(金)

時間:19:00～20:30

場所:桜十字ホールやつしろ 3階大会議室A・B

内容:演題「こころの不調と命の危機」

私たちにできること～睡眠の問題も含めて～

講師 医療法人カジオ会理事

八代病院シーサイドこころケアステーション

院長 梶尾 勇介 医師

こころの不調など、睡眠の問題を含めて、
自分自身や 周囲の人ができることなどを
学びましょう。

対象者: 市民

定 員:100人

費 用: 無料

申込方法:電話又はLOGOフォーム

申込締切:9月30日(火)

申込み・問合せ:

健康推進課 地域保健係

電話52-5277



QRコード

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、**9月18日までに**松高コミュニティセンターにご連絡ください。
【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話：0965-34-8801



国勢調査の回答をお手伝いします！

- ・インターネット回答にチャレンジしたい人
- ・国勢調査の回答に不安な人 など

◇八代市役所 2階会議室E[予約不要]
日時: 9月22日(月)～10月7日(火)
9:30～15:30 ※土日祝を除く

◇ソフトバンクショップ[要予約]

【注意】スマホ、タブレット等を持参してください。

・ソフトバンク八代中央 ☎39-8805 松江町128-1

・ソフトバンクゆめタウン八代 ☎39-7117 建馬町3-1ゆめタウン八代2階

◆問合せ:国勢調査八代市実施本部(文書統計課内)☎33-4174(直通)

世帯に配布され
た資料一式をお
持ちください



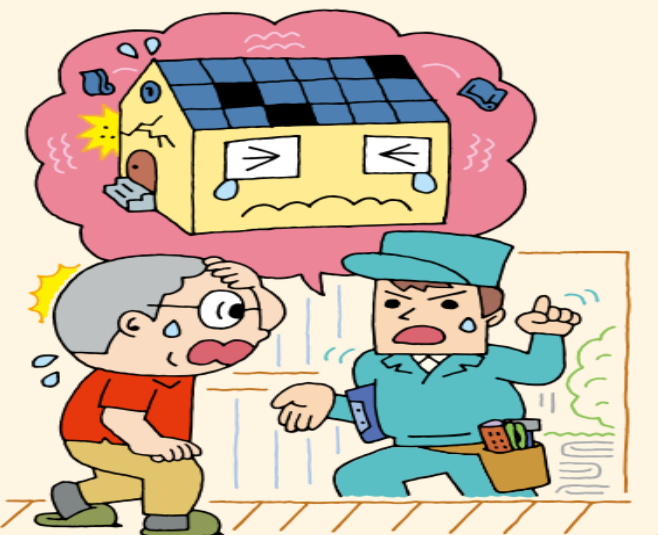
センサスくん

見守り 新鮮情報

慌てないで！ 災害後に増える 住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の
屋根瓦がずれているのが見えた。
地震の影響かもしれない。3千円
で点検する」と言われ、地震の後で
影響が心配だったので依頼した。
翌日点検してもらったところ、屋根
瓦の写真を見せられ「放置すると
雨漏りがして大変なことになる」
と屋根工事を勧められ、約60万
円で契約した。しかし、慌てて
高額な契約をしたことに不安を
抱いたので解約したい。

(80歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

不安をあおられたら
要注意！



見守るくん

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



このたびの大雨で被害に
あわれた皆さまに、心より
お見舞い申し上げます

各団体行事予定

団 体 名	内 容	日	曜日	時 間
自治協議会	役員会	3	水	9：00～
	運営委員会	10	水	9：00～
自治会	町内長会議	10	水	10：00～
婦人会	例会	1	月	13：00～
民児協	例会	2	火	10：00～
老人会	例会	6	土	9：00～
自主防災会	防災士会議	6	土	13：30～
青少年指導	街頭巡回	26	金	18：00～
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン		会場：永碓北公民館		
9月11日(木)		13：00～		
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				

交通安全協会松高支部

令和7年
全国秋の交通安全運動
【期 間】 10日間
9月21日～30日
【注 意 事 項】
横断歩道・歩行者優先
運転中の「ながらスマホ」
自転車のヘルメット着用

人権のまちづくり

【様々な活動】

①「ふれあい教室」での人権啓発ビデオ視聴
ふれあい教室(右欄参照)の後半に人権啓発のビデオを視聴し、ちょっとした感想を書き、自分自身を顧みてもらいました。

②研修会への参加

●第48回八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会
7月26日(土)、午前中の「全体会」では、部落解放運動を50年続けてこられた部落解放同盟熊本県連合会八代支部長の吉本洋一様の「学び培ってきたまとこれから」と題した講演を聞いてきました。今の八代でもまだ差別的発言や人それぞれが持っている人権を侵害する「いじめ」等がおきているとのこと。みなさんも、人権について考えてみてください。午後の「分科会」では、12の講座に分かれました。校区を代表して事務局長の今田が第9分科会「人権のまちづくり」に参加してきました。白百合学園高校の「クルーズ船のおもてなし」や「外国にルーツを持つ方との交流」によりもたらされる地域活性化と多文化共生等、世界とつながることで人権を考えていきましょう。まとめられ、次に市生涯学習課の木本統括コーディネーターから、「地域の大人としての関わり」の拡充を目指してと題し、地域学校協働活動において、校区の大人の協力が大事で、地域全体で子供達の学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、子供達の支えとなるよう、地域の大人の役割が大事だと学んできました。それから、7月30日(水)には、広報人権委員長の森永松崎第二町内会長自ら現地研修会に参加し、現地の状況などを学んでこられました。

③毎月11日は「人権を確かめ合う日」
八代市では、毎月11日は「人権を確かめ合う日」とされています。松高校区では学校だけの啓発にはせず、各町内会(各公民館)でも啓発用の旗を掲げるようにしました。今月は8日～14日です。
●9月11日(木)午前10時、松高コミュニティセンターロビーにて、人権啓発ビデオ視聴を開催します。DVD「こころの詩 風薫る丘からのメッセージ」・ハンセン病の正しい知識と回復者に対する理解を深める

令和7年 8月豪雨

松高校区でも今回の「8月豪雨」で被害にあわれた方も多かったと思います。今回のような「水害」の場合、移動が難しいため、車の移動ができずに避難や支援に行けず、食料も買いに行けず、歩くにも道と川の境が解らず危険、こんな時は「垂直避難」がおすすめです。そして、「避難用防災グッズ」の準備が普段から必要だったと感じました。下記の文章は、校区防災士が書き記しました。

令和7年8月豪雨災害の松高校区の様子

10日夜から11日の朝にかけて、線状降水帯が発生し10日の18時から坂本、東陽、泉校区に避難所が開設されました。
11日午前5時15分に各校区に避難所が開設され松高コミセンにも約26人の避難者がありました。
午前6時半頃にコミセンのトイレが流れない状態になり避難者の方が困っているとの連絡があり、午前7時半に松高防災士・避難者・市職員の協力により簡易トイレ10個を設置しました。午後1時頃に水が引き始めたものの、臨港線では交差点で車が動かなく立ち往生している車がいる為、渋滞してました。

避難された方
膝まで水位がある状態でも歩いて避難所に来られた方が何人もいらっしゃいました。垂直避難をされない理由は、トイレが使えない方・停電・独りでの怖いとの理由でした。
ちなみに、コミセンの近くの方がほとんどでした。

今回の教訓

1. 防災グッズに簡易トイレもしくは、自宅の便器にビニール・凝固剤を用意する
2. 水の深さが膝より上になったら避難は危険なので垂直避難の呼びかけ徹底
3. 避難所に行くときは、ビニール袋・水分・食べ物・タオル・着替えを持参
4. 水害の避難は歩いて、スニーカーで！(長靴は水が入ってくると重く、歩きにくい)
5. 停電を想定してモバイルバッテリーを用意
6. コミセンの駐車場に停まっている車のタイヤ上限度分まで浸水しており、杖・防災棒を使って水に隠れた見えない部分を確認して避難することの徹底



コミセンで使用した簡易トイレ



臨港線にドラム缶が



車が浸かっている(松崎町)



道と側溝の境が分からない(高小原町)



側溝側

報告者 松村豊子

令和7年度『八代市人権作品』募集

(人権啓発センターかたらんね 第34号) 参照
【対象】幼児～おとな(八代在住または八代勤務)
【部門】作文、メッセージ、標語、絵はがき、ポスター、書道
【募集期間】9月1日(月)～12日(金)
【応募方法】市役所千丁支所3階人権政策課まで

各学校行事予定 ※8月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園			第一中学校		
3 水	わくわくDAY松高(植柳・麦島幼稚園合同)遊VIVA		1 月	生徒朝会	
4 木	避難訓練(火災) 絵本貸出		2 火	級長辞令交付式 生徒議会	
5 金	愛孫の集い		3 水	期末テスト(～5日) 事務整理(～4日)	
11 木	人権を確かめ合う日 絵本貸出 あいさつ運動 なかよし集会		8 月	体育大会練習開始	
12 金	未就園児体験		16 火	期末考査結果返却	
17 水	英語であそぼう		18 木	心のきずなを深める生徒集会	
18 木	絵本貸出		24 水	体育大会予行	
19 金	食育の日		25 木	振替休業日	
21 日	愛園作業		27 土	体育大会準備 ※弁当持参	
25 木	絵本貸出		28 日	体育大会 ※弁当持参	
29 月	誕生会		29 月	振替休業日 体育大会予備日1	
30 火			30 火	生徒朝会 予備日2 ※弁当持参 前期終了	
松高小学校			八代支援学校		
1 月	委員会活動⑤ 不祥事根絶を考える日		1 月	体重測定(高等部) シェイクアウト訓練	
3 水	職員会議⑨		2 火	体重測定(中学部)	
4 木	幼保小の円滑な接続に係る管理職等研修会		3 水	校外学習(小学部)	
7 日	第1日曜日「家庭の日」		4 木	事務整理日(～5日)	
8 月	プール納めの週		10 水	P T A 役員会	
9 火	小・中・義務教育学校中堅教諭等資質向上研修		11 木	初任者研修における「特別支援教育研修」(～12日)	
10 水	校内研修⑬		16 火	修学旅行(小学部) (～12日)	
11 木	子供の新たな学びの実現に向けた探求型研修 人権を確かめ合う日		17 水	労災看護専門学校フィールドワーク	
12 金	安全点検・環境衛生点検		18 木	教育実習生オリエンテーション	
17 水	校内研修⑭		19 金	労災看護専門学校フィールドワーク	
18 木	芸術鑑賞会		24 水	実習事前挨拶(高等部)	
19 金	食育の日		25 木	体重測定①(小学部)	
24 水	校内研修⑮		26 金	修学旅行健診	
26 金	事務整理の日(4時間授業)		29 月	実習激励会(高等部)	
29 月	教育実習(～10/20)		30 火	(高)現場実習(～10/10) 教育実習(～10/10)	
				体重測定②(小学部)	

【松高自治協議会】

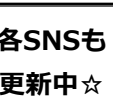
mail : matsujichi@gmail.com

Tel・Fax : 0965-34-8866

各QR
コード



ホームページ



各SNSも
更新中☆