

## 関係機関行事予定表

1	火	あけ保：安全点検 東部保：入園式 つく保：始業式	
2	水		
3	木		
4	金	あけ保：入園・進級式 つく保：入園進級をお祝いする会	
5	土	子ども地域食堂「楽土」	
6	日		
7	月		
8	火	高田小・五中：就任式、始業式 あけ保：幼年消防クラブ発会式 園児健康診断 つく保：防災訓練「避難」	
9	水	高田小・五中：入学式 東部保：安全点検	
10	木	あけ保：交通安全指導・防火パレード 東部保：内科検診 つく保：交通安全指導「命を守る交通安全」	
11	金	あけ保：人権を確かめ合う日	
12	土		
13	日		
14	月	高田小・教育面談（～23日） 五中：家庭訪問（～23日） つく保：食育教室「給食室のひみつ」 民児協：例会	

## 【4月資源の日】4日・18日

15	火	あけ保：安全点検 市政協力員：例会	
16	水	東部保：避難訓練（防災おやつ） つく保：保健指導「和式トイレの使い方」	
17	木	高田小・五中：全国学力・学習状況調査 あけ保：食育の日・身体計測・家庭訪問	
18	金	あけ保：誕生会・家庭訪問 (移動図書館)	
19	土	東部保：お見知り遠足・安全指導	
20	日		
21	月	あけ保：非常訓練・家庭訪問	
22	火	あけ保：家庭訪問 東部保：誕生日会	
23	水	あけ保：家庭訪問 東部保：安全点検	
24	木	五中：授業参観、PTA総会・学級懇談会	
25	金	高田小：お見知り遠足、児童集会 つく保：4月生まれの誕生会	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	● 昭和の日	
30	水		

## 老人会 今月の予定

高老連	3日 / 13:30例会 (高田コミセン)
豊原中町豊寿会	13日 / 8:30奉仕作業 (記念碑・竜神様) 19日 / 10:00定期総会 (せせらぎ温泉) 13日 / 15:00子供見守隊 (松原信号)
豊原下一老人会	3・7日 / 7:00児童公園清掃 5日 / 10:00役員例会・会計監査 (町内公民館) 12日 / 10:00 老人クラブ総会及び花見 (町内公民館)
奈良木町天寿会	4日 / 13:00例会・監査 (奈良木公民館) 25日 / 10:00天寿会総会 (奈良木公民館) 毎週水・金曜 / 9:00GG練習 (奈良木神社) *4/25 (金) GG練習休み 毎週木曜日 / 15:00子供見守り (町内交差点)
平山新町六寿会	1日 / 13:00GG場奉仕作業 (出村コート) 30日 / 13:00GB場奉仕作業 (平山コート) 12日 / 9:00理事会 (平山公民館) 12日 / 10:30総会 (令和6年度) (平山公民館) 12日 / 13:30GG例会 (年間成績・表彰) (出村コート) 毎週 水曜 / 13:30GB練習日 (平山コート) 1・15日 / 13:30GG愛好会例会 (出村コート)
本野町百寿会	12・26日 / 10:00GG練習 (ふれあいセンター) 19日 / 10:00全員集会 (本野町公民館) 毎週月～金曜日 / 10:00頃 児童下校時見守り活動 (公民館前)

## いきいきサロン情報

豊原上町	9日 (水) 10:00～ (上町公民館)
豊原中町	2・16日 (水) 10:00～ (中町公民館)
豊原下	15・22日 (火) 10:00～ (下1公民館)
豊原下二	18日 (金) 10:00～ (高田コミセン)
奈良木町	15日 (火) 10:00～ (奈良木公民館)
平山新町	17日 (木) 10:00～ (平山区公民館)
本野町	1・8日 (火) 10:00～ (本野町公民館)
高下東町	10・24日 (木) 10:00～ (高下東町公民館)
高下西一	7・21日 (月) 10:00～ (高下西1公民館)
高下西二	16日 (水) 10:30～ (高下西2集会場)

## 高田コミセン 今月の定例教室

※3/19までに利用申請があったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	/ 1・8・15・22・29日 (火) 13:00～
絵画クラブ	/ 2・16日 (水) 13:00～
リ・クリエート (ヨガ)	/ 1・8・15・22日 (火) 19:00～
詩吟クラブ	/ 2・23日 (水) 13:30～
らくらく3B	/ 7・14・21・28日 (月) 10:00～
リ・クリエート (ダイエットヨガ)	/ 6・13・20・27日 (日) 19:00～
リ・クリエート (チェア・ヨガ)	/ 2・16・23日 (水) 10:00～
リ・ボンズ (クラフト)	/ 11・25日 (金) 13:00～
リ・ボンズ (キッズダンス)	/ 9・23日 (水) 19:00～
リ・ボンズ (パソコン)	/ 12日 (土) 19:00～
リ・ボンズ (絵手紙・生花)	/ 15日 (火) 13:00～・17日 (木) 19:00～
リ・クリエート (レクダンス)	/ 10・24日 (木) 19:00～
リ・クリエート (下肢筋力と骨盤調整)	/ 30日 (水) 10:00～
フラシスターズリノリノ	/ 4・11・18日 (金) 10:00～
元気体操	/ 11・25日 (金) 14:00～

## 見守り新鮮情報

# 始めましょう! デジタル終活

**事例1** 亡くなった兄が生前利用していたネット銀行の口座を確認するため、携帯電話会社の店舗にスマホの画面ロック解除を依頼した。「初期化はできるが、画面ロックの解除はできない」と言われた。これではデジタル遺品の確認ができない。(60歳代)

## 事例2 夫が亡くなり携帯電話を解約した。

最近、夫が契約していたスマホのセキュリティのサブスク契約が残っていることが分かり、事業者にお問い合わせすると「すぐに解約するにはIDとパスワードが必要だ。それが分からなければすぐには解約できない」と言われた。(80歳代)

- スマホ等のID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。一方で、デジタル遺品を確認する必要がある場合に、故人のスマホ等のID・パスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。そのため、万が一の際に、遺族が故人のスマホ等をロック解除できるようにしておく必要があります。
  - 例えば、名刺サイズの紙にパスワード等を記入し、修正テープでマスクングなどした「スマホのスペアキー」を作り、万が一の際に家族がみつけれられる場所に保管しておく方法があります。
  - 毎月支払いが発生しているインターネット上の契約は、サービス名・ID・パスワードを日頃から整理するほか、エンディングノートの活用も検討しましょう。
- 相談：八代市消費生活センター ☎33-4162

## 「高田コミセンまつり」を開催!

3月8日土曜日 高田コミュニティセンターで「高田コミセンまつり」を開催しました。八代第五中学校吹奏楽部のオープニングから始まり、詩吟クラブ・あけぼの保育園・空手「芦原会館」・フラシスターズリノリノ・ハワイアンフラピカケスタジオ・バンドドミノス・「Mr.ハッキー」(大道芸)の舞台発表をお楽しみいただきました。舞台発表後には抽選会もあり、会場は大盛り上がりでした。

また、高田小学校PTAによる「おさがりん」子ども地域食堂「楽土」のプラバンキーホルダー作りの特設ブースも設けられました。展示(絵画クラブ「マール」)及び舞台発表にご協力いただきました団体・個人の皆様当日スタッフとして活動いただいた「まち協部会会員」の皆様にも厚く感謝いたします。

ありがとうございました。

高田まちづくり協議会 会長 横林一男

## 高田小「あんしんメール」の登録を 高田小安心メール 登録のしかた

◆「あんしんメール」ご登録方法は、アプリまたはメールアドレスのどちらでも登録できます◆

### 「あんしんメール」アプリでの登録

- ① 「あんしんメールアプリ」をインストール (無料)
- ② 「あんしんメールアプリ」を起動し、「新規登録」をクリック
- ③ グループ画面の「追加 (画面右上)」をクリック
- ④ 下記の登録用メールアドレスのQRコードの読み取りまたはメールアドレスを直接入力し、「グループに登録」をクリック
- ⑤ 必要事項入力後「登録」をクリックし、グループ画面に登録した学校名が表示されると登録完了

QRコード

「高田小安心メール」登録用メールアドレス  
 ※ アプリインストールによる個人情報の収集等は一切ありません

kda@gw.ansin-anzen.jp ← 直接入力の場合必ず半角英数字入力

- ① 右上のQRコードでアプリがインストールできない場合  
【iPhone版】  
… [App Store]  
【Android版】  
… [Playストア]  
から「あんしんメール」を検索ください
- ②
- ③
- ④
- ⑤