



令和7年度
やつしろ市民大学（前期）
はじめてのヨガ講座

楽しい教室ですよ



カラダが固くても
大丈夫よ

6/4.11.18.25.7/2.9.16.30

毎週水曜日・全8回

19:00~20:30

八代市公民館



受講料：1人 ¥5,000

募集人数：15名

申込期限：令和7年5月11日（日）必着

動きやすい服装でお願いします。ヨガマット要持参

申し込みフォーム or はがき、FAX、メールよりお申込みください

お問い合わせ

八代市教育委員会生涯学習課

〒869-4703

八代市千丁町新牟田1433

TEL.0965-30-1110



詳細・申し込みフォームこちら

講座名	はじめてのヨガ講座（令和7年度前期やつしろ市民大学）	
住 所	〒（ ）	
ふりがな 氏 名		年齢 歳代
電話番号		
mail(任意)		

はじめてのヨガ講座

- 日 時 6月4日、11日、18日、25日 （毎週水曜日、全8回）
7月2日、9日、16日、30日
19:00～20:30（受付：18:30～）
- 場 所 八代市公民館（千丁町新牟田1433）
- 対 象 市民または市内に通勤通学している人
- 募 集 15人
- 締 切 5月11日（日）必着
- 持参品 ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物
- 受講料 5,000円
- 申 込 電話での申し込みはできません
1）申込フォーム（表面にあります）
2）申込書、メール、はがき、FAXによる申込み
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス（任意）を記入し申し込んでください
- 提出先 〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433
FAX:0965-30-1120 mail:syogai@city.yatsushiro.lg.jp
- その他 ・講座中の様子を撮影し、市ホームページや広報紙等に掲載する場合がありますのでご了承の上、受講してください
・天候等の理由により、中止または日時等を変更する場合があります
・中止、変更があった場合も返金はいたしませんのでご了承ください