

# (お知らせ)「複合(集団)健診」の追加実施について

春に実施しました複合(集団)健診(希望する特定健診やがん検診などを半日で受診)を下記日程で追加実施することとなりました。  
今年度、まだ健診を受けてない・申し込みをしていない人は、この機会にぜひお申し込みください！(※定員になり次第締め切ります。)



複合(集団)健診日程	
期 日	場 所
10月16日(日)	八代市保健センター
11月3日(木・祝日)	鏡保健センター
11月13日(日)	八代市保健センター

健(検)診の種類・対象者・内容・自己負担金			
種 類	対 象 者	内 容	自己負担金(予定)
特定健診 (国保加入者のみ)	40歳~74歳	身体測定・腹囲・血液検査・検尿・血圧・心電図・眼底など	500円
後期高齢者健診	75歳以上(65歳~74歳の後期高齢者医療保険に加入者含む)	身体測定・血液検査・検尿・血圧測定など	800円
肺がん・結核検診 (*喀痰検査)	40歳以上 (*必要な人のみ追加)	胸部のエックス線検査 *痰の検査(問診の結果で必要な方のみ)	400円 (*800円)
大腸がん検診	40歳以上	便の中の潜血を調べる検査	500円
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	胃のエックス線検査(バリウム)	1,500円
腹部超音波検診	40歳以上	肝臓・腎臓・胆のう・すい臓・ひ臓の検査	1,100円
乳がん検診	40歳~49歳(女性)	マンモグラフィ(2方向)	1,600円
	50歳以上(女性)	マンモグラフィ(1方向)	1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	視診・内診・頸部細胞診	1,200円

※対象年齢は令和4年4月~令和5年3月に到達する満年齢です。  
※各健(検)診の受診は年に1回までとなります。同じ健(検)診を2回受診することはできません。  
※各種がん検診については、国保加入者以外も受診できます。

★各種健診は「八代市健康づくり応援ポイント事業」の対象です！



各種健診は「八代市健康づくり応援ポイント事業」の対象です。健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、ポイント数に応じて賞品が当たる抽選に応募することができます。←詳しくは、こちらのQRコードからご覧ください。



【申し込み・問合せ】

八代市保健センター(健康推進課) ☎32-7200

※午前8時30分~午後5時15分、土日祝日を除く

「年に一度は健診を受けて、自分の体と生活習慣に向き合う機会にしましょう。」



こまめな水分補給と室温の調整を心がけましょう。



市税の納付は納期限内の納付をお願いします。

# 泉支所だより 8月号

## 泉町の人の動き

【世帯数】 745世帯  
【人口】 1,568人  
(男782人・女786人)  
令和4年6月末現在

■発行 八代市泉支所  
■編集 泉支所地域振興課 ☎67-2111  
■発行日 令和4年8月1日

## 「熱中症」にご注意！~のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を！~

全国的に暑い日が続いています。令和2年の厚生労働省 人口動態統計「熱中症による死者数」によると全国で1,528人(うち65歳以上1,316人)が、熱中症が原因で亡くなっています。熱中症は適切な予防を行えば防ぐことができます。

### 熱中症の症状

- 初期症状 ~ めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分がすぐれない、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- 重症 ~ 意識の消失、返事が不明瞭、けいれん

\*ただし、上記のような症状がなく判断に迷う場合、一時的に症状が回復をした場合でも容態が急変する場合があります。救急車の要請もしくは病院での診察をしましょう。

水分・塩分補給  
忘れずに!



### 対処方法

#### ■室内では

- ・適宜エアコンや扇風機を利用し、室温や湿度を調節しましょう。
- ・室内への直射日光を避けるため、遮光カーテンやすだれを活用しましょう。

#### ■外出時では

- ・日傘や帽子の着用、通気性がよく吸湿性や速乾性のある衣類を着用しましょう。
- ・日陰を利用し、こまめな休憩を心がけましょう。
- ・天気予報などを参考に、日差しが強い時間帯を避けましょう。



### 熱中症予防と夏場のマスク着用について

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくく、気づかいうちに脱水症状になるなど、体温調整がしづらくなります。屋内外問わず強い負荷が伴う作業や運動などは控え、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけてください。

また、厚生労働省「屋外でマスクを外してもよい場面(\*1)」では、夏場の熱中症予防の観点から必要に応じマスクを外すことも推奨されています。

(\*1) ただし、屋外で会話がなく、人と十分な距離(2m以上)が確保できる状況など



## 市税等の納期について

### ○令和4年8月10日(水) 納期限のもの

- ◆市県民税(特別徴収) 407期
- ◆農業集落排水使用料 7月分(6月使用分)
- ◆浄化槽使用料 7月分(6月使用分)

※口座振替をご利用の方は、事前に口座の残高をお確かめください。  
※お問合せ等ございましたら、市民サービス係までご連絡ください

### ○令和4年8月31日(水) 納期限のもの

- ◆市県民税(普通徴収) 2期
- ◆国民健康保険税 5期
- ◆介護保険料 5期
- ◆後期高齢者医療保険料 2期
- ◆市営住宅家賃等 8月分
- ◆簡易水道使用料 8月分(7月使用分)

【問合せ】 泉支所地域振興課 市民サービス係 ☎67-2113



## 下岳保育園より“七夕かざり”のプレゼント！



7月4日（月）下岳保育園より泉支所に「七夕かざり」をいただきました。園児やその保護者からの願いが込められた七夕かざりは、風に揺られ蒸し暑さを涼しく感じさせてくれます。夏の風物詩に触れる機会が少なくなってきた昨今、とてもありがたい機会となりました。

下岳保育園の皆さん、素敵なプレゼントありがとうございました！

下岳保育園の皆さん、  
ありがとうございました！



七夕かざりは、泉支所の入り口に設置しています。



## 泉・五家荘登山道整備プロジェクト 熊日緑のリボン賞を受賞

7月9日（土）熊本市中央区の熊本市日新聞本社にて、「熊日緑のリボン賞」（2022年前期）の贈呈式があり、「泉・五家荘登山道整備プロジェクト」が団体にて受賞しました。

「熊日緑のリボン賞」とは、長年にわたって環境美化や社会奉仕などに取り組んでいる団体や個人をたたえるもので、今回の贈呈式には、6団体4個人が参加されました。

同プロジェクトは、2008年結成され、五家荘で登山道の清掃や標識設置などに取り組まれており、その活動が評価され、今回の受賞となりました。



登山道の整備や清掃を続けている「泉・五家荘登山道整備プロジェクト」の皆さん

## 「八代市ケーブルテレビ事業におけるインターネット接続サービス終了」と「光ブロードバンドサービスへ切り替え」のご案内

「八代市ケーブルテレビ事業におけるインターネット接続サービス」は、令和5年3月末をもって終了いたします。（※ケーブルテレビ放送は引き続きご利用できます。）

つきましては、令和5年4月以降も引き続きインターネットサービスの利用をご希望の場合は、民間の光ブロードバンドサービス提供者（プロバイダ）との契約をご検討ください。

詳しくは、各サービス提供者へお尋ねください。（契約に伴う工事等に時間を要する場合があります。早めにご検討ください。）

なお、すでに切り替えがお済の方は特に変更の必要はございません。



←「光ブロードバンドサービス開始」について  
ご案内ホームページ

<http://www.city.yatsushiro.lg.jp/kiji00314920/>

【問合せ】デジタル推進課 ☎33-4103



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に努めましょう



## 「八代市農林漁業所得減少対策特別支援金」のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う、資材の高騰等により、農林漁業所得が減少した農林漁業者の皆様の経営の維持・安定を支援するため「八代市農林漁業所得減少対策特別支援金」（法人20万円・個人10万円）を支給します。

### ■主な要件

- ①販売金額が50万円以上であること
- ②令和3年分の所得が10万円以上のマイナスであること  
又は、平成29年から令和元年までの3年間の所得の平均と比較して、令和3年分の所得が10万円以上減少していること。

■申請期間：令和4年7月8日～令和5年2月28日

※詳しい申請方法や申請の流れなどは、市ホームページ等をご覧ください。

【問合せ】東陽農林水産地域事務所 ☎65-2114

## 「八代市工芸作物燃油価格高騰対策支援事業補助金」のご案内

令和4年産のいぐさ・葉たばこ・茶の乾燥に使用した燃油に補助金を交付します。

■補助金額：茶（令和4年4月～10月の購入月のA重油価格-81.0円）×1/4

■対象者：いぐさ、茶及び葉たばこの生産・販売を行う農業者  
又は、その農業者の乾燥等を受託する共同組織

■対象油種：乾燥等のために使用したA重油・灯油

■対象期間：（茶）令和4年4月1日～令和4年10月31日に納品された分

■申請期間：令和4年10月3日～令和5年1月31日

【問合せ】東陽農林水産地域事務所 ☎65-2114

## 第3セクター(株)いずみの株主総会が開催されました

6月29日（水）「ふれあいセンターいずみ」において、株式会社いずみの株主総会が開催され、令和3年度事業・決算報告並びに令和4年度事業・収支計画が承認されました。

(株)いずみは、平成10年に八代市（当時泉村）及び村内の個人、団体等の出資により設立された第3セクター（総株数1,100株のうち、八代市が1,000株、5千万円出資）で、現在「ふれあいセンターいずみ」及び「農林産物流通加工施設」の指定管理者としての業務と併せて、お茶をはじめとする地元農産物等の販売、地元産食材使用のレストラン経営、特産品の開発加工販売等の事業を行っています。

令和3年度は、前年度に引き続きコロナ禍の影響等により営業収入減となったものの、経費の削減や国・県・市補助金等の営業外収益などにより対策を講じています。令和4年度はコロナ禍の動向を見据えながら、新型コロナ感染防止対策と商品等効率的な広報活動などによる集客増・売上確保、各種補助金等の活用などにより黒字決算を目指すこととしています。

地元産品の販売向上と地元雇用確保のため、今後とも地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



ふれあいセンター  
いずみ



夏の定番！  
レストラン特別メニュー



## 「五家荘椎茸そうめん天ぷらセット」

1,200円（消費税込）

○内 容：五家荘椎茸そうめん、天ぷら盛合せ  
おにぎり×2個、漬物、デザート（計5品）

○提供期間：6月2日（木）～8月30日（火）

【問合せ】ふれあいセンターいずみ ☎67-3500