



関係者インタビュー

やつしろウォーキング協会
森元 秀治 事務局長

やつしろウォーキング協会は、九州国際スリーデーマーチのスタッフとして参加しています。大会では、参加者の先頭を歩く「リーダー」、中間を歩く「ミドル」、最後尾を歩く「アンカー」を務め、参加者が最後まで楽しく歩けるよう声かけや見守りなどを行っています。

この大会は、国内外の参加者との触れ合いや、地域の皆さんのおもてなし、八代の魅力をアピールできる大会です。また、会場ではステージイベント、物産展などもあり、どなたでも楽しめる大会です。今大会は、一昨年12月に亡くなられた本市出身の歌手八代亜紀さんへの感謝の大会でもあります。各コースで亜紀さんにゆかりのある場所を紹介しますので、やつしろの美しい自然を体感しながら、故人の思い出話などできたらと思います。ウォーキングはどんな年齢層でも取り組みやすい手軽な運動です。市民の皆さんも、ぜひスリーデーマーチに参加してみませんか。

九州国際スリーデーマーチとは

軽スポーツである『歩け歩け』運動の輪を広げ、地域内外の人々との交流を通し、魅力あるふるさとづくりを目指すとともに、国内外にやつしろをアピールし、観光客に“来て・見て・触れて”もらう機会を図ることを目的にスタートしました。

本大会のウォーキングコースは、市内の名所・旧跡などが盛り込まれ、歩きながら八代の歴史や文化を楽しめるコースになっています。各コースの沿道では地域住民・団体による応援やエネルギー補給のおもてなしなど、地域全体で参加者を盛り上げます。

また、国際マーチングリーグ (IML) 公式大会に認定されて以降は、IML認定大会を完歩することで得られるさまざまな称号を求め、国内だけでなく、世界各国のウォーカーが集う祭典に発展しました。



第30回
記念大会

九州国際

八代亜紀さん
ありがとう

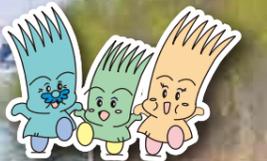
スリーデーマーチ 2025

春の彩りとともに歩む記念の時

The 30th Kyushu International Three-Day March 2025

2025
とき **2/28** 金 **3/1** 土 **2** 日

※雨天決行 (雨もまた自然です)



ところ **桜十字ホールやつしろ** (やつしろハーモニーホール)



ステージイベント盛りだくさん

- 八代広域消防音楽隊
- ゴリけんさんのトークショー
- 八代亜紀さんゆかりの歌謡ショー
- 地元で活躍中のバンド演奏
- 健康体操、筋肉運動、創作ダンス
- 秀岳館高等学校雅太鼓
- 陣内貴美子さんのトークショー
- とまピン・ちくワンステージショー
- 童謡コンサート
- フラダンス

表彰式などさまざまな催し物を予定しています。観覧はどなたでもできます。



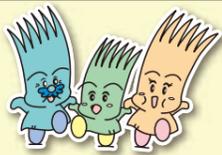
観光と物産展 同時開催



早春の「やつしろ」の美しい自然を満喫しながら、旧跡、名所などを結ぶコースを楽しく歩く、国際色豊かな歩く祭典「九州国際スリーデーマーチ」。

国内外のウォーカーと出会い、歩くからこそ気づくことができる地域の魅力を再発見できる3日間。

あなたも一緒に歩きませんか。



毎日違う楽しみ方

コース紹介おすすめコース・スポット

日奈久温泉コース(30km)

八代城跡を眺めながら歩き、参道を抜け、国指定名勝「水島」や金剛干拓を通り、温泉地「日奈久温泉」を目指し歩きます。開湯して600年もの歴史がある日奈久温泉。レトロな町並みや木造建設は、参勤交代として通った薩摩街道の名残を感じることができます。八代の観光名所と日奈久温泉の魅力を感じていただくコースです。

3/2日



水島・万葉の里コース(20km)

球磨川周遊コース(10km)

城下町やつしろおひな祭りコース(5km)

参加者募集【当日申込可能】

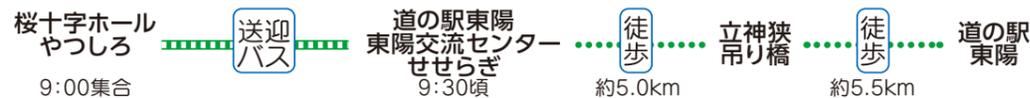
●参加費 【前日申込】日時：2月27日(木)14:00~16:00 場所：桜十字ホールやつしろ

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。

区分	当日・前日	参加記念品など
一般	2,500円	大会誌、大会バッジ、記念品、ゼッケン、コース図
八代地域・芦北町	1,500円	ゼッケン、コース図
中学生以下	無料	ゼッケン、コース図

※参加取消しによる返金はありません。
※八代地域・芦北町の対象者は、本市、氷川町、芦北町に居住または勤務している人です。八代地域で大会誌・大会バッジ・記念品が必要な人は、一般で参加ください。

日本遺産 石工の郷 せっかくウオーク (10km)



- 日程 3月3日(月)
- 集合場所 桜十字ホールやつしろ
- 集合時間 9:00
- 参加料 2,500円(温泉・昼食付)
※スリーデーマーチに参加される人も別途大会参加費が必要です

- 申込期限 2月14日(金)
 - 参加人員 50人(申込順)
- 帰路は送迎バスで八代駅、新八代駅、桜十字ホールやつしろまで送ります。



火の君・東陽石造りコース(40km)

田園風景を眺めながら「い草の里公園」や「鏡ヶ池公園」を通り、しょうがと石工の里東陽町を目指して歩きます。東陽町には、2020年にめがね橋を含む石造りの文化に関する構成文化財25件を物語として紡ぎ日本遺産に認定された石橋などがあります。「権三別当堂の石垣」や「白髪岳天然石橋」など石造りの文化に触れながら、楽しく歩ける長距離コースです。

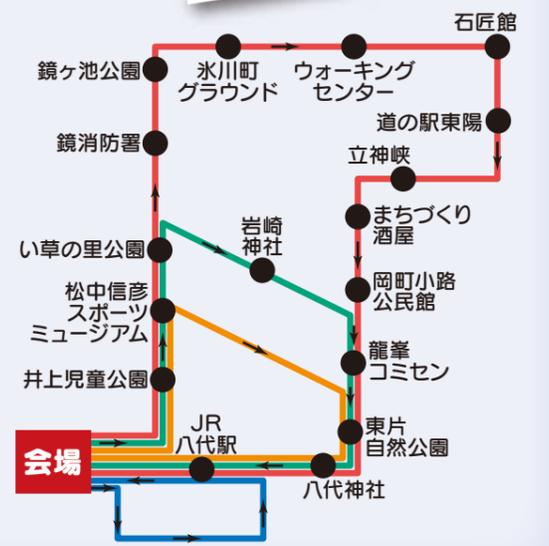
3/1土



い草の里・妙見コース(20km)

新八代駅周遊コース(10km)

八代駅周遊コース(5km)



くまモンポート八代コース(30km)

八代海の爽やかな潮風を感じながら、新たな海の玄関口「くまモンポート八代」を目指して歩きます。くまモンポート八代には日本庭園やたくさんのくまモン像があり、特に「ビッグくまモン」は高さ約6メートルあります。ぜひ間近でその大きさを体感してください。「くまモンポート八代」を過ぎたら、明治時代の干拓地「郡築地区」を通り、のどかな田園風景を見て感じながらゴールを目指すコースです。

2/28金



八代の産業コース(20km)

市街地周遊コース(10km)