

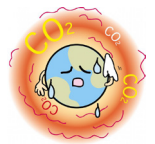
# STOP 地球温暖化

12月は「地球温暖化防止月間」。  
できることから省エネに取り組みましょう。

環境課 ☎ 33-4114

## 地球温暖化とは

大気中の温室効果ガス（二酸化炭素やメタンなど）が、人間活動によって増え、地球表面の温度が上がる現象です。



産業革命以降、私たちは化石燃料を大量に消費しエネルギーを得る生活を続けてきました。それにより、生活は便利で快適なものとなりましたが、地球の平均気温は過去約100年間で約0.85℃も上昇しています。

気候変動に関する政府間パネル（IPCC）第5次評価報告書第1作業部会報告書によると、このまま温室効果ガスが最も多い最悪のシナリオで進むと、2100年の平均気温は最大4.8℃も上昇するとされています。

## 地球温暖化の影響例

- ◆ 大規模な台風や大雨などの異常気象による災害の増加
- ◆ 海水面上昇
- ◆ 熱中症患者の増加など健康への影響
- ◆ 米の品質低下や病害虫の増加など農作物への影響
- ◆ 社会・経済活動への影響

## 室温20℃でもあたたかく快適に過ごす工夫

地球温暖化をくい止めるためには、二酸化炭素の排出量を減らす、つまりエネルギーの使用量を減らさなければなりません。特に、冬は暖房に多くの電気や灯油などを使うため、一年のうちでエネルギー使用量が最大になります。できることから無理のない範囲で、省エネに取り組みましょう。

### エアコン ガス・石油ファンヒーター

室温20℃を目安に。必要などきだけつけましょう

- ・ フィルター掃除で効率アップ
- ・ 窓には厚手のカーテンをかけましょう。床まで届く長いカーテンの方が効果的です。
- ・ 室温は急には下がりません。出かけたり、寝る15分くらい前に切りましょう。

### こたつ



布団は厚く、設定温度は低く

- ・ こたつ布団に上掛けや敷布団を合わせて使いまししょう。
- ・ こたつは主に腰から下を暖めるので、上半身は寒くなりがちです。カーディガンなどを一枚多く羽織ることがあたたかさのポイントです。

### 電気カーペット

必要最小限の広さと温度で

- ・ カーペットの下に断熱マットなどを敷いて、熱が床に逃げないようにしまししょう。
- ・ 分割して暖める機能を使い、人のいない部分のスイッチはオフに。



### 設定温度を上げる前に衣類で体感温度アップ

カーディガン  
+ 2.2℃



ひざかけ  
+ 2.5℃



ソックス  
+ 0.6℃

