

## ＼ 温かい声援をお願いします / 第20回八代市校区対抗駅伝競走

各校区の代表選手が一本のタスキをつなぎ、健脚を競います。

- **と き** 1月19日(日)
- **開会式** 県営八代運動公園陸上競技場  
開会式 8:30 スタート 9:30 (雨天決行)
- **コース**  
県営八代運動公園陸上競技場 ⇄ 福岡建設内港作業所 ⇄ 八代大橋  
⇄ 南川橋 ⇄ 金剛橋 ⇄ 河川敷ジョギングサイクリングロード ⇄  
球磨川スポーツ公園 (折り返し)  
※選手の通過に合わせて交通規制が行われます。コース上、特に八代大橋周辺は渋滞の可能性があるため、迂回などに協力ください。  
コースの詳細、通過予定時刻などは市ホームページを確認ください。
- **問合せ** スポーツ振興課 ☎ 33-4164



## 『やつしろのお雛祭り』周遊イベント

ガイドの説明を受けながら、市内のお雛祭りスポットを周遊するイベントを行います。  
コースなど、詳しくはホームページを確認ください。



### 春を味わうサイクリングツアー

- **日 時**  
① 2/9(日) ② 2/22(土) ③ 2/23(日)  
9:30 ~ 16:00
- **集合&解散**  
新八代駅(アウトドアステーションやつしろ前)
- **対 象**  
12歳以上、身長140cm以上でサイクリングができる人
- **参加費**  
5,000円(昼食代、鉄道運賃、自転車レンタル料、保険料など含む)
- **募集人数** 各日最大8人(申込先着順)
- **申込締切**  
① 1/31(金) ② 2/13(木) ③ 2/14(金)
- **申込方法**  
電話またはオンラインフォームから申し込み
- **申込み・問合せ**  
アウトドアステーションやつしろ  
☎37-8355



### お雛巡りウォーク

- ① **【城下町コース】**  
お殿様とお内裏様~お姫様とお雛様
- ② **【日奈久コース】**  
日奈久神様巡りとお雛様を探しに
- **日 時**  
① 2/11(火・祝) ② 2/16(日)  
9:45集合 10:00スタート
- **集合&解散**  
①お祭りでんでん館 ②日奈久ゆめ倉庫
- **参加費**  
① 3,500円(お雛様のうなぎ弁当、松浜軒入館料、お菓子付き)  
② 2,500円(お雛弁当、ちくワンステッカー付き)
- **募集人数** 各日最大15人(申込先着順)
- **申込締切** ① 2/7(金) ② 2/14(金)
- **申込方法**  
電話またはオンラインフォームから申し込み
- **申込み・問合せ**  
観光振興課  
☎33-4115



①2/11(火・祝)



②2/16(金)

## マイナ保険証を持っていなくても、 これまでどおりの医療を受けられます

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えが済んでいない人も申請不要で届けられる資格確認証で保険診療を受けられます。また、今の保険証は、有効期限まで最大1年間利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な人には資格確認証が交付されます。

- **マイナ保険証を持っていない人** 有効期限が到来する前までに申請不要で資格確認証をお届けします。
- **新たに後期高齢者になった人** 75歳の誕生日前など、新たに資格を取得する前までに申請不要で資格確認証をお届けします。  
※令和7年7月末まで
- **マイナ保険証での受診が困難な人** 申請することで資格確認証をお届けします。

- **問合せ**  
デジタル推進課  
☎ 33-4103



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えを検討ください。



## 健康づくり応援ポイント事業の抽選に応募しよう

健康づくり応援ポイント事業で500ポイント以上貯まった人は、素敵な賞品が当たる抽選に応募できます。受付期限までに下記の提出場所に応募台紙を提出された人には、参加賞があります。

- **抽選の賞品** (総勢360名に当たります)  
500ポイント以上 ペア温泉入浴券、八代ごろよか商品券(千円相当)  
1,000ポイント以上 八代ごろよか商品券(3千円または1万円相当)、お食事付ペア温泉券
- **対象者**  
市内に在住または勤務している18歳以上の人(学生除く)
- **応募台紙提出場所**  
市保健センター、健康推進課(本庁)、鏡支所健康推進課、各支所地域振興課(鏡支所除く)  
※ポイント台紙の写真を撮ってインターネットでも応募できます。
- **応募受付期限** 2月28日(金)
- **ポイントの対象となる取り組み**  
・ 特定健診、職場健診、各種がん検診などの健診を受診(50~100ポイント)  
・ 健康講座への参加、6,000歩以上歩いた日を数える、健康行動の実行など  
※詳しくは、市ホームページを確認ください。

- **問合せ** 市保健センター ☎ 32-7200



応募受付サイト



健康づくり  
応援ポイント事業

総勢360人に賞品が  
当たるよ~



インターネットで応募  
するにはポイント台  
紙、健診結果票を用意  
してね!