

令和6年度(2024年度)自死遺族個別相談および グループミーティング実施要領

1 目的

家族や大切な方を自死で亡くされた方が、安心できる環境で自分の体験について語る
こと、もしくは同じような体験をされた方の話を聴くことで、自身の人生や主体性を取り
戻し、自分らしく生きていけるようになることを目的とする

2 対象者

家族やパートナー等、大切な方を自死で亡くされた方で、利用を希望される方

3 内容

1) 個別相談

開催日時：毎月第2木曜日・偶数月第4木曜日 13時30分～16時30分

場 所：熊本県精神保健福祉センター

利用方法：当センター相談電話にて予約のうえ来所

2) グループミーティング『かたらんね』

開催日時：奇数月第4木曜日 14時00分～16時00分

* スタッフは開催前に打ち合わせ(30分程度)、開催後に意見交換等(30分程度)

場 所：熊本県精神保健福祉センター

参加方法：予約は不要、開催当日に直接来所

3) 出張個別相談

開催日時：偶数月第4木曜日 14時00分～16時00分

場 所：右記の4保健所(八代(2回)、有明、人吉、天草)

参加方法：事前予約が必要

※12月の出張個別相談は第2木曜日(12月12日)に実施

4 その他

グループミーティングのみ熊本市と共催にて実施