

### 生活習慣病予防講演会

- 日時 11月24日(日) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 場所 桜十字ホールやつしろ
- 演題 「あなたもできる!体内時計をいかした健康づくり～知って得する時間栄養学その2～」
- 講師 県総合保健センター 管理栄養士 今村靖子 氏
- 定員 150人(事前申込制)
- 費用 無料
- 申込方法 電話または申込フォーム
- 申込締切 11月21日(木)
- 申込み・問合せ 鏡保健センター ☎52-5277 市保健センター ☎32-7200



### 介護技術教室

- 高齢者の在宅介護に必要な介護技術の習得や介護負担感の軽減、健康づくりを目的とした教室です。
- 日時 11月22日(金) 14:00～15:30
  - 演題 「排泄ケアと紙おむつの出張講座 ～排泄ケアのご提案いたします～」
  - 講師 松村伸一 氏
  - 対象者 高齢者を介護している家族、介護に関心のある人など
  - 定員 15人
  - 費用 無料
  - 申込締切 11月15日(金)
  - 申込み・問合せ 八代市第1地域包括支援センター ふるさと ☎53-2601 高齢者支援課 ☎33-4436



### 第66回九州地区民俗芸能大会

- 九州各県を代表する民俗芸能が一堂に会する九州地区民俗芸能大会が本市で開催されます。大会では本市の「女相撲」(千丁町)が披露されます。
- 日時 11月10日(日) 13:00開演 17:10閉演予定
  - 場所 桜十字ホールやつしろ
  - 定員 500人(事前申込不要)
  - 費用 入場無料
  - 問合せ 県教育庁教育総務局 文化課 ☎096-333-2707 お祭りでんでん館 ☎37-8737



### ふるさと直送便を販売します

- 商品 【A商品】 晚白柚L玉1個、隠れ里の柚子一味、いずみ茶、生姜ごはんの素、れんこんチップス、ちっちゃい天、生姜せんべい、ばふこプレーン 計8品 【B商品】 晚白柚L玉1個、福の甘酒、くまもと玉緑茶、粉末柚子胡椒、熊本県産原木栽培椎茸どんこ、蘭草飴、彦一もなか3個入 計7品
- 販売価格 A/B商品ともに1セット 5,500円(送料・税込)
- 申込期間 11月1日(金)～30日(土)
- 申込窓口 ①八代観光案内所(八代駅) ②くまなステーション ③八代市役所(11/1(金)・8(金)・15(金)・29(金))
- その他 FAX・郵送での申し込み可
- 問合せ (一社)DMOやつしろ ☎31-8200



### 自社と向き合う!事業承継対策セミナー(令和6年度熊本県事業承継マッチング応援事業)

- 事業譲渡など第三者承継によるメリットや注意点、タイミングなどを学ぶセミナーと実際に経験した人によるパネルディスカッションを開催します。
- 日時 11月20日(水) 14:00～16:00
  - 場所 八代市商工会 本所(鏡町内田460-3)
  - 内容 セミナー テーマ 「事業引継ぎのポイントと引継ぎ事例」
  - 講師 中小企業診断士 田中輝明 氏
  - パネルディスカッション テーマ 「第三者への事業承継」
  - パネリスト 県内の事業譲渡経験者 2人
  - 対象者 市内の中小企業・小規模事業者(後継者が未定の事業者の人・事業の譲り受けを希望している人など)
  - 費用 無料
  - 問合せ 八代市商工会 本所 ☎52-8111 商工政策課 ☎33-8513

### ワンダフルフェスタ2024 in熊本八代

- 犬とのかかわり方や保護犬について考えてみませんか。
- 日時 12月1日(日) 12:00～14:10
  - 場所 エコエイトやつしろ緑地広場
  - 内容 犬のしつけ方教室(災害救助犬デモ)、散歩マナー教室、保護犬の写真展、グッズ販売など
  - 参加条件 飼い犬の同伴には、狂犬病予防注射、5種以上の混合ワクチン接種が必須です。必ずリードを着用してください。
  - 問合せ 八代地域動物愛護推進協議会事務局 ☎33-3198 環境課 ☎33-4114



### 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です

- 令和6年度 児童虐待防止標語 189(いちばやく)気付いてあげてそのサイン
- 児童虐待は、子どもの人権侵害です。“虐待を受けていると思われる子ども”を発見した場合、“189”ダイヤルや警察、市の相談窓口ご連絡ください。また、子育てに悩みを抱えている保護者の人も、相談窓口を活用ください。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

- 暴言やあなたが望まない性的な行為など、心を傷つける行為も暴力にあたります。暴力は尊厳を踏みにじる行為であり、決して許されるものではありません。被害にあったら、ためらわず相談してください。



パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

#### 〈共通事項〉

- 子どもに関する相談・児童虐待・DV被害相談先 市子ども家庭センター ☎45-5523 市民相談室 ☎33-4452 県八代児童相談所 ☎33-3247 八代警察署 ☎33-0110 ※緊急の場合は110番へ。
- 問合せ こども未来課 ☎33-8721

### 下水道使用料の適格請求書を発行します

- 11月請求分(10月使用分)から、納付書、督促状、口座振替通知書兼領収書を適格請求書(インボイス)として発行します。
- 使用人数(認定水量)のみで算定された使用料を口座振替で納付している人は、対象ではありません。適格請求書の発行が必要な人は、電話または窓口で請求ください。
- 申込み・問合せ 上下水道お客様センター(下水道総務課内) ☎62-9888



### 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

- 厚生労働省では、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に「ねんきんネット」などを利用して年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期に備え、その生活設計を考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。
- 問合せ 日本年金機構 八代年金事務所 ☎35-6123 (自動音声①→②) 国保ねんきん課 ☎33-4105



### 放課後児童クラブの利用

- 放課後児童クラブは、放課後や土曜日、長期休暇期間などに利用できます。
- 対象者 日中仕事などで保護者が家庭にいない小学生
  - 申込方法 利用を希望する児童クラブに直接問い合わせください
  - 問合せ こども未来課 ☎33-8721



## くらしの情報

Yatsushiro Infomation

### お知らせ

#### 令和7年度公立小・中学生の就学援助制度

- 経済的理由で就学が困難な児童と生徒の保護者に対し、就学に必要な学用品費、修学旅行費、給食費などの一部を援助します。
- 対象者 生活保護法の要保護者またはそれに準ずる程度に困窮していると認められる人
  - 申込方法 12月上旬に各学校で申請書を受け取り、各学校の提出日までに学校(新小学生は入学予定校、新中学生は現在就学している小学校)へ提出してください。
  - 問合せ 学校教育課 ☎33-6133 または各学校

#### 児童扶養手当が拡充されます

- ひとり親家庭などに給付する児童扶養手当が11月分(1月支給)から、拡充されます。
- ①所得制限限度額(受給者)の引き上げ
  - ②第3子以降加算額の引き上げ
- 第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額に引き上げられます。
- ※現在受給している人は手続きは不要です。
- 申込み・問合せ こども未来課 ☎33-8721



広告

広告

## サンライフ八代短期講座生募集

講座名	日時	費用	定員
子供色えんぴつで 楽描き(らくがき)講座	11/16(土) 13:30～15:00	650円 (教材費込み)	20人 ※小学1・2年生は 要保護者参加
子供物づくり講座 【オリジナルのクリスマス プレート皿を作ろう】	11/24(日) 13:30～15:00	2,000円 (材料費込み)	18人 ※小学1・2年生は 要保護者同伴
親子パン作り講座 【オラフのパンと Xmasカップケーキ】	11/30(土) 13:00～15:30	2,200円 (材料費込み)	16組 ※親子で一組
いきいき体操講座 【転倒・腰痛予防体操、脳トレ、 青竹ふみ～Wの刺激～】	12/2(月)～3/31(月) 全12回 13:30～15:00	1,800円 (毎月徴収) ※別途青竹代 110円	20人

- 申込み** 11月5日(火)9:00から費用を添えてサンライフ八代へ申し込みください。定員になり次第受け付け終了。(電話申し込み不可)
- ※定数に満たない場合は、講座を中止することがあります。
- ※活動中の写真撮影や撮影した写真をホームページや広報用などに使用する事を了承の上、申し込みください。
- 受付時間** 平日9:00～21:00 土曜日9:00～17:00
- 問合せ** サンライフ八代 ☎32-7171



## フレンドリーやつしろ短期講座 イ草縄で華やかなリース作り

八代特産のイ草で、クリスマスやお正月に向けて、華やかなリースを作ってみませんか。

- 日時** 11月26日(火)  
10:00～12:00
- 講師** 蘭えるぶ代表 杉本文香氏
- 費用** 受講料 600円  
材料費 1,500円
- 定員** 16人
- 申込み** 来館、または電話で申し込みください
- 問合せ** フレンドリーやつしろ ☎35-6460

## 妙見さん三宮詣り

11月23日の「八代妙見祭」の前に、妙見上宮・中宮・下宮の三宮を訪ね、妙見祭の歴史をめぐる。

- 日時** 11月16日(土)・17日(日)の2回  
8:30集合 12:00解散予定
- 場所** 八代神社(妙見宮) 鳥居前
- 対象者** どなたでも(動きやすい服装・スニーカー・飲み物)
- 定員** 15人(先着順)
- 費用** 500円
- 申込方法** 電話
- 申込締切** 11月10日(日)
- 問合せ** ガイド協会(観光振興課内) ☎33-4115

## スマホdeメール講座

スマホでのメールの使い方について学びます(メールの概要・アドレスの作り方・ファイルの添付や保存方法など)

- 日時** 12月7日(土) 9:30～11:30
- 場所** 市役所本庁舎
- 講師** 垣田衛氏
- 対象者** 市内在住または通勤通学者
- 定員** 15人(抽選)
- 費用** 500円
- 申込締切** 11月17日(日) 申込フォーム



## 基礎から学ぶパソコン講座

これからパソコンに挑戦したい人、学び直したい人を募集します。

- 日時** 11月26日(火)・28日(木)  
9:30～11:30(両日同じ内容)
- 対象者** 市内在住または通勤通学者
- 定員** 15人(抽選)
- 費用** 500円
- 申込締切** 11月10日(日)



### 〈共通事項〉

- 申込方法**  
1. 申込フォーム  
2. はがき・FAX・メールに、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を記入し、申し込みください
- 申込み・問合せ**  
生涯学習課  
〒869-4703 千丁町新牟田1433  
☎30-1110 FAX30-1120



## 出張スマホ教室 スマホの便利機能体験

- 日時** 11月21日(日)  
①10:00～12:00  
②14:00～16:00
- 場所** ①お祭りでんでん館  
②鏡コミセン

- 内容**  
①スマホデビューからもう1歩「LINE、スマホ決済編」  
②初めて触るスマートフォン体験(LINE、Google検索など)  
※貸し出しスマホを使用します。
- 対象者** 市内在住者
- 定員** 20人  
※参加者が10人以上とならないときは、中止。
- 費用** 無料
- 申込締切** 開催日の1週間前まで
- 申込み・問合せ** デジタル推進課 ☎33-4103



## 市立博物館出張講座⑥ 学芸員のこだわり八代学 in 市立図書館

八代の豊かな自然とそこで営まれてきた暮らしについて、生業に焦点を当てます。

- 日時** 12月14日(土)  
10:00～11:30
- 場所** 市立図書館本館
- 演題** 「八代の自然と生業」
- 講師** 学芸員 木村ひなの
- 定員** 40人(要事前申込)
- 費用** 無料
- 申込方法** 市立図書館の本館窓口、電話、申込フォームから申し込みください。
- 申込開始** 11月8日(金) 9:30～
- 申込み・問合せ** 市立図書館(本館) ☎32-3385



## キャラバン・メイト養成研修

「認知症サポーター養成講座」の講師役「キャラバン・メイト」を養成するための研修を行います。

- 日時**  
1日目 11月30日(土) 9:30～16:40  
2日目 12月14日(土) 9:30～15:30  
受付9:00～
- 場所** 市役所本庁舎
- カリキュラム** 講義・グループワーク
- 対象者** 両日ともに参加できる人で、①～⑤のいずれかの要件を満たし、本市で開催される「認知症サポーター養成講座」でボランティアの立場で活動できる人  
①認知症介護指導者養成研修修了者  
②認知症介護実践リーダー研修(認知症介護実務者研修専門課程)修了者  
③介護相談員  
④認知症の人を対象とする家族の会  
⑤上記に準ずると自治体などが認めた人
- 定員** 30人(要申込)
- 費用** 無料
- 申込方法** 電話またはFAX
- 申込締切** 11月13日(木)
- 申込み・問合せ** 高齢者支援課 ☎33-4436  
FAX 33-8983



## やつしろ文化財講座⑤

江戸時代に四百町新地、七百町新地などの干拓で活躍した鹿子木量平と謙之助親子、石工岩永三五郎の事跡を、古文書や絵図から紹介します。

- 日時** 12月8日(日)  
10:00～11:00
- 場所** お祭りでんでん館
- 演題** 「古文書からみる干拓の歴史―鹿子木量平、謙之助、岩永三五郎―」
- 講師** 学芸員 南浦利早
- 定員** 40人  
(事前申込不要)
- 問合せ** 博物館 ☎34-5555



広告

広告

広告

### まちなか情報

日付	イベント名	場所
11/1(金)	八代アマチュアナイト (音楽イベント)	がらっば広場 (本町1丁目)
11/3(日)	第16回通町とれたて軽トラ市	通町
11/15(金)~	ファンタジーロードin出町&通町 (イルミネーションイベント~1/13まで)	出町及び通町
11/18(月)~	秋の収穫祭 (シートで賞品があたる抽選会~12/21)	本町3丁目
11/25(月)	城南地区物産展	本町3丁目

※各イベントの詳細は、市ホームページを確認ください。  
●問合せ まちなか活性化協議会 ☎35-4747  
商工政策課 ☎33-8513

### 氷川町 定住自立圏

#### 第6回ひかわボタニカルマーケット

- 日時 11月3日(日) 10:00~16:00 雨天決行
- 場所 氷川町宮原振興局前
- イベント
  - ①SNS企画に参加してボタマグッズをもらおう
  - ②ピンクを身につけてボタマで使える金券ゲット
 ※ボタマグッズ・金券は数に限りがあります。
- 問合せ 氷川町商工会青年部 ☎62-2021

### 芦北町 定住自立圏

#### 第23回ローラーリュージュ大会参加者募集

- 大会日時 11月17日(日) 8:00受付
- 参加費 2,000円
- 申込締切 11月12日(火)
- 申込方法 電話またはメール
- 問合せ 芦北海浜総合公園 ☎82-5588

### 今月の納税

固定資産税 3期 納期限 12月2日(月)  
国民健康保険税 8期

### 市役所本庁延長窓口 (19:00まで)

7日(休)、14日(休)、21日(休)、28日(休)  
対象窓口 証明書発行窓口、福祉総合窓口、市民課、納税課、消費生活センター

### 人口と世帯 9月末日現在

	人口(前月比)	120,356人	-33
男	56,000人	-59	
女	64,356人	26	
世帯数	58,022世帯	69	

### エコイトやつしろ

- 日曜日開設受け入れ(有料)  
11月17日(日) 8:30 ~ 11:30  
受入物：資源物、粗大ごみ ※燃えるごみは対象外  
資源分別アプリ「さんあ〜」を利用ください。
- 祝日・振替休日のごみ収集について

	11月4日(祝・振替日)	11月23日(土・祝)
燃えるごみ	休み	休み
資源物	旧八代管内：2日(土)に振替 鏡支所管内：休み (振替なし)	なし
施設受入	休み	休み

●問合せ エコイトやつしろ ☎32-4675

広告

広告

### 相談

### 行政書士による入管問題無料相談会

家族の招聘、国際結婚、永住、帰化、外国人の雇用・会社設立など

●日時 11月19日(火) 13:00~15:00

●場所 市民相談室

●申込み・問合せ 国際課 ☎33-6846

Tiếng Việt / 中文 / English / やさしい日本語



### 市民活動団体対象のセミナー、相談会開催

自分たちが目指す活動をするために、人材確保の方法や広報の仕方、資金調達の情報を得る方法などについて学んでみませんか。また、日頃の活動の悩みなどを相談できる相談会も実施します。

●日時 12月1日(日) セミナー 13:00~14:45  
相談会 15:00~17:00

●場所 市役所本庁舎

●定員 セミナー 20人程度  
相談会 3団体程度(申込順)

●費用 無料

●申込方法 電話またはFAX、メール

●申込締切 11月15日(金)

●申込み・問合せ 市民活動政策課 ☎33-4482 FAX33-5033

### お金の悩み無料相談会

多重債務などでお悩みの人のための無料相談会を開催します。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守します。

●日時 11月24日(日) 受付時間 12:30~15:30  
相談時間 13:00~16:40

●場所 市役所本庁舎

●申込方法 原則事前予約

●申込み・問合せ 熊本県消費生活センター ☎096-383-0999

広告


### 募集

### 地域学校協働活動ボランティア募集

「地域学校協働活動」は、地域の皆さんの知識や経験を生かし、地域と学校が手を取り合って学びの場を作りだし、子どもたちの成長を支える取り組みです。活動内容は、学校行事の補助、授業への参加、皆さんの特技や経験を活かした学習の提供などさまざまです。

募集についてはホームページで確認ください。

●申込み・問合せ 生涯学習課 ☎30-1115



### 第28回水とみどりのふれあいスクール

- 日時 12月14日(土) 9:00~13:30
- 場所 水無川はたるの里公園(妙見町)
- 対象者 市内の小学生
- ※ただし、保護者(団体の場合は引率者)と参加してください。
- 定員 50人程度(保護者・引率者含む)
- ※参加者には、花の種をプレゼント。
- 内容 森林インストラクターによる森の散策学習、間伐などの見学学習、木の葉を使ったリース作り、山の食(ジビエ)体験など
- 参加費 300円/人(体験費・傷害保険料込み)
- 申込方法 各小学校に配布された申込書または事務局、市ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入し、八代市みどり推進協議会へ申し込みください。
- 申込締切 11月25日(月)
- 申込み・問合せ 八代市みどり推進協議会事務局(水産林務課内) ☎33-4119

