



八代市立泉歯科診療所のご案内

～皆さまの歯の健康をサポートします～

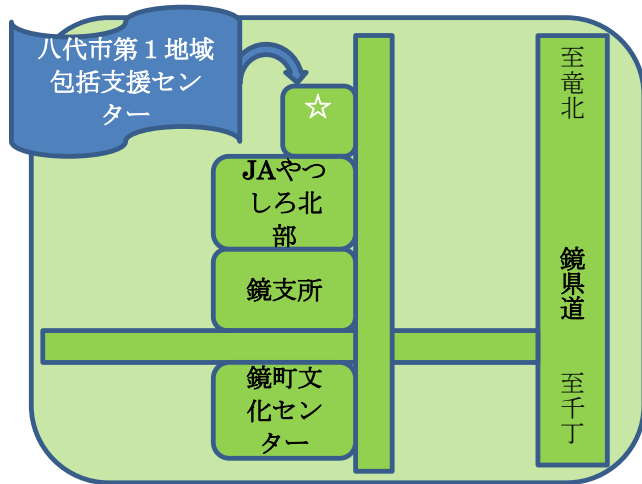
ご利用案内	
所在地	八代市泉町柿迫3188-2 ※振興センターいずみ1階
電話番号	0965-67-3511
診療日	土曜日 ※祝祭日及び年末年始は除く
診療時間	午前9時～午後1時
診療内容	歯科領域の一次診療（応急的な措置）、口腔に関する相談 歯科指導、義歯の制作・加工他
担当医師	まつがえ歯科医院 院長 松枝勝興
その他	初めて又は、久しぶりに利用される方は、症状について事前に相談されることをお勧めします。

お気軽にご利用下さい



八代市第1地域包括支援センター 事務所移転のお知らせ

「八代市第1地域包括支援センター（ふるさと）」は、7月10日（月）に下記の住所に事務所を移転しました。高齢者の介護福祉の総合相談窓口として24時間体制で相談を受けています。地域の皆様の身近な支援センターですので、今後ともどうぞお気軽にご利用下さい。



◆旧住所：八代市鏡町両出880-1



◆新住所：八代市鏡町内田742-2
電話番号：53-2601（※以前と変更ありません）

八代市農作物有害獣防護柵設置事業（電柵等）補助金活用のご案内

農作物を守るための電気柵、ワイヤーメッシュ等設置する費用の1/2（上限2万円）を補助します。詳しい内容は、泉農林水産地域事務所までお問合せください。

【問合せ・申込先】泉農林水産地域事務所 67-2112

8月行事予定

日	内容	場所
5日（土）	熊本地震復興祈念 第50回八代くま川祭り	袋町⇄旭中央通
12日（土）	柿迫栗木 ふるさと夏祭り	泉コミュニティセンター
14日（月）	縦木地区ふるさと祭り	縦木地区
27日（日）	八代市長選挙及び八代市議会議員一般選挙	



泉支所だより

8月号

■発行 八代市泉支所
■編集 泉支所地域振興課 Tel. 67-2111
■発行日 平成29年8月1日

泉町の人の動き

【世帯数】 812 世帯
【人口】 1,959人
男 965人 女 994人

平成29年6月末現在

八代市長選挙及び八代市議会議員一般選挙

八代市長選挙及び八代市議会議員一般選挙が、**平成29年8月27日（日）**に実施されます。各地区ごとの投票所・投票時間は以下のとおりです。

地区名	投票所	投票時間
本屋敷、白木平、松の原、犬山、広平 古屋敷、沢無田、宮の崎、土生、井櫃	下岳保育園	午前7時から
尾園、平、氷川台、中尾、定野、和小路、矢山	泉憩いの家	
白岩戸、糸原、上の門下、上の門上、二重 打越、南川内、野添、杉の谷、日当、深山谷 乙川、下赤根、上赤根、古園	振興センターいずみ	午後6時まで
河合場、深山、木場、一ツ氏、横手、岩奥	柿迫生きがいセンター	午前7時から
板木、保口、久連子、椎原、朴の木、小原 葉木（平）	振興センター五家荘	
西の岩・黒原	五家荘自然塾	午後4時まで
葉木（下屋敷）、上縦木、下縦木	泉第八小学校	

期日前投票のお知らせ

当日、仕事やレジャーなどで投票ができない人は「期日前投票」をご利用ください！

【期間】 8月21日（月）～ 8月26日（土）まで

【受付時間】 午前8時30分～午後7時まで

【投票所】 振興センターいずみ 2階 特産品研究室

※期日前投票については、八代市内の期日前投票所でも投票できます。

大事な投票、忘れずに！



なお、五家荘地区については、以下のとおり期日前投票所を設けます。

【期間】 8月24日（木）～ 8月26日（土）まで

【受付時間】 午前8時30分～午後5時まで

【投票所】 振興センター五家荘 1階 多目的室【問合せ】泉支所地域振興課 Tel.67-2111

五家荘げんぺいつむぎ祭りが行われました。

7月23日(日)、泉第八小学校にて、一般社団法人DMOやつしろ主催で「五家荘げんぺいつむぎ祭り」が行われました。

当日は、天候にも恵まれ、16時から五家荘“食の祭典”を皮切りに17時から、げんぺいつむぎのど自慢大会、民謡の披露等が特設ステージで行われました。20時からは、祭りのメインである「げんぺいつむぎ花火」が打ち上げられ、五家荘の夜空に大輪の花が咲きほこりました。

花火を打ち上げるにあたり、消防署及び消防団員の方々には、予防放水や警備活動にご協力いただき大変ありがとうございました。



みなさんの行動が泉町の環境を守ります！！

「可燃ゴミ」について、夏場の「可燃ゴミ」の約半分は生ゴミで、その約80%は水分です。水分の多い生ゴミは水気を切りましょう！。ほかにも紙類やプラスチックなど「資源ゴミ」に出せるものは分別して出しましょう。これだけでかなり「可燃ゴミ」を減量できます。

次に「資源ゴミ」です。「資源ゴミ」はゴミとして出しますが、あくまで大切な「資源」です。ビン・缶などはきれいに洗いましょう。また、プラスチック製品・包装、新聞紙や紙類なども「可燃ゴミ」に出すのではなく、分別して「資源ゴミ」に出しましょう。そして「資源ゴミ」を出すときは必ず集積所の中に出してください。雨で濡れると「資源」として回収することができません。

みなさんのゴミ出しルールを守る行動が、泉町の環境を守ります！。



熱中症にご注意ください!!



●高齢者に多い熱中症

熱中症は、体温の調整機能が不十分な幼児や子供、高齢者に多く発症します。特に高齢者は生活様式の影響も大きく、熱中症で死亡する人の9割近くを占めています。

◇高齢者に多い主な原因◇

- ・体の機能低下 温度調節や発汗機能、気温の変化への感度が低下する
- ・生活様式 エアコンや扇風機などを使用しない
- ・水分補給不足 口の渇きなどの自覚症状が乏しい

●予防のポイント

熱中症の約半数は屋内の日常生活の中で発生しています。特に高齢者の割合が多いため、ご家族・周囲の方は環境の調整や元気が無いなどの体調の変化に注意しましょう。

◇室内でも油断は禁物◇

- ・熱中症の発生場所は、年齢や生活様式によって異なりますが、特に高齢者は、屋内での日常生活になっています。

◇特に注意が必要な人◇

- ・熱中症は誰でも起こりえます。特に次の人はリスクが高いため注意が必要です。

乳児や子ども



運動をする人



労働者(屋外)



持病のある人



肥満者



高齢者



◇熱中症予防・屋外でのポイント◇



日差しが強い屋前から午後3時ぐらいまでの外出はできるだけ避ける。また、出かけるときは日陰を選んで歩く。



28℃を目安にエアコンを調節して、冷気が体に直接当たらないように扇風機などで工夫する。



風通しのいい服装で、日傘や帽子をかぶったり、体を締めつけるようなものはできるだけ外す。



入浴の前後や就寝前、起床後は必ず水分補給する。枕元にも飲料水を常備しておく。



飲料水を携帯して、こまめに水分を補給する。また保冷グッズなどを活用し体温の上昇を防ぐ。



屋外の運動は必ず帽子をかぶり、こまめに休憩をとる。ウォーキングやジョギングは日中を避け、朝か夕方に行う。

熱中症を予防し厳しい夏を乗り越えましょう！！