

県内初！『移動期日前投票所』が開設されました

7月13日(土)、10人乗りワゴン車に投票箱や記載台を積んだ、移動式の期日前投票所が五家荘自然塾に開設されました。投票時間は午前中の2時間で、管理者と立会人が後部座席で見守る車内で、地元の有権者8人が投票されました。市選管事務局の担当者は「住民の感想を参考に、投票しやすい仕組みづくりを考えていきたい」と話していました。



移動期日前投票所：（五家荘自然塾前）▶

熱中症にご注意ください「熱中症予防のポイント」

暑さを避ける

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節する。
- 遮光カーテン、すだれを利用する。
- 室温をこまめに確認する。

外出時には・・・

- 日傘や帽子を着用する。
- 飲み物を持ち歩く。
- 日陰を利用し、こまめに休憩する。
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える。

からだに熱をためない

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のあるゆったりした衣服を着用する。

- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

こまめに水分を補給する

- 外出時はもちろん、室内にいるときやのどの渇きを感じないときでも、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する。

<熱中症の症状>

- めまい ○立ちくらみ ○手足のしびれ ○筋肉のけいれん
- 頭痛、吐き気、おう吐 ○からだのだるさ、力がはまらない ○大量の汗
- いつもと様子が違う



市税等の納期について

令和元年8月13日(火) 納期限のもの

- ◆市県民税（特別徴収） 3107期
- ◆農業集落排水使用料 7月分（6月使用分）
- ◆浄化槽使用料 7月分（6月使用分）

※口座振替をご利用の方は、事前に口座の残高をお確かめください。

※お問合せ等ございましたら、地域振興課市民サービス係までご連絡ください。

【問合せ】地域振興課市民サービス係 (TEL 67-2111)

★★★8月行事予定★★★

日	内容	場所
6日(火)	夏休みの自主学習研究 in いずみ	氷川ダム
11日(日)	柿迫・栗木夏祭り	泉コミュニティセンター
13日(火)～15日(木)	お盆の釈迦院ライトアップ2019	泉町釈迦院
24日(土)～25日(日)	登山チャレンジ大会 in 五家荘自然塾	五家荘自然塾

泉支所だより

8月号

- 発行 八代市泉支所
- 編集 泉支所地域振興課 Tel 67-2111
- 発行日 令和元年8月1日

泉町の人の動き

【世帯数】 796世帯
 【人口】 1815人
 男 901人 女 914人
 令和元年6月末現在

「五家荘げんきドック」に参加しませんか？

泉地区では今年度から「五家荘げんきドック」がはじまります。

五家荘げんきドックとは「介護予防により住民の健康寿命の延伸を目的」とした取り組みです。

これは主に五家荘地区やその周辺に住んでいる皆さんが対象となりますが、泉町内におすまいの方であればどなたでも参加が可能です。「公益財団法人地域社会振興財団」の補助事業を受けており参加費等の負担はありません。

心身がストレスに対して弱くなっている状態を早めに把握し、健康な状態に戻るよう支援する介護予防事業となります。筋肉の衰えを防ぐ方法、栄養管理、ムセないための工夫、気分の落ち込みによる閉じこもり予防等について指導や講話を行います。

内容は、「介護予防健診」と「健康座談会」の2つです。

「介護予防健診」：9～12月の期間に4回/年開催

日時：土曜日の午前中（日時未定）

場所：振興センター五家荘又は泉第八小学校

内容：要介護の予防を目的とした健診を行います。

その方に応じた体力測定（運動機能や筋肉量）に加え、口腔機能や栄養状態の評価等も行います。

「健康座談会」：9～12月の期間に4回/年開催

日時：水曜日の午後（日時未定）

場所：椎原診療所 外来待合室

内容：健康寿命を延ばすために気を付けることについて

講師：椎原診療所 才津医師



どちらも、日程や時間につきましては泉支所だより9月号でお知らせします。

皆さんの現在の体の状態を把握し、少しでも長く住み慣れた場所（自宅）で生活できるように椎原診療所の才津先生とともに支援してまいります。

皆さんの積極的な参加をお待ちしております！



問合せ先：椎原診療所 67-5151
 泉健康福祉地域事務所 67-2113

お盆の釈迦院ライトアップ2019

お盆の夜の3日間、釈迦院の本堂や釈迦院杉をライトで照らして幻想的な雰囲気を作り出します。ぜひお越しください。

1. 日時 令和元年8月13日(火)～8月15日(木) 午後7時～午後9時
2. 場所 泉町釈迦院
3. 内容



- (1) 13日開催
 - ①オープニングイベント(午後6時30分～)
 - ②消防音楽隊における演奏会(午後6時30分～)
- (2) 14日開催
 - ①CinQo(シンコ)ライブステージ(午後7時～)
※懐かしい曲を現代風にアレンジしてお届けします。
- (3) 8月13日～15日 3日間開催
 - ①期間中に本堂や仏像、杉などをライトで照らし、幻想的な空間を醸し出します。
 - ②竹灯籠の設置
 - ③住職における修行体験
 - ④地元ガイドと行く夜のハイキング(星空と夜景の鑑賞会)
 - 開始時間 午後8時～(約50分) ●参加費 100円(ガイド料込み)
 - 募集人数 20人(先着順)
 - ※天候で内容などが変更する場合があります。

(問合せ先) 泉支所 地域振興課(泉町観光協会事務局 67-2111)

登山チャレンジ大会in五家荘自然塾

夏場の平均最高気温が八代の平地より7℃程度低い五家荘自然塾で、大自然や生き物などに接し、ひとときの避暑地を楽しみませんか?

1. 日程: 8月24日(土)～25日(日)
2. 会場: 五家荘自然塾
3. 参加料: 大人(高校生以上): 9,800円、中学生以下: 7,000円、小学3年生以下: 5,000円 1泊3食付
4. 募集人数: 40名(催行最少人数: 10名)
5. 募集締切: 8月6日(火)
6. 行程: 1日目 10:00(集合)→10:20(登山開始)→16:30(登山終了)→18:00(夕食)→21:00(夜空の鑑賞会)→21:30(1日目終了)
2日目 6:30(昆虫採集)→8:00(朝食)→9:00(ヤマメつかみ取り・塩焼き)→11:30(終了)→湧き水汲み取り(自由参加)
7. イベントにおける主な内容
 - (1) 大金峰・小金峰への登山(荒天時の場合は木工体験)
 - (2) 夕食でのBBQ
 - (3) キャンプファイヤー(荒天時の場合は中止)
 - (4) 夜空の鑑賞会(荒天時の場合は中止)
 - (5) カブトムシ・クワガタ採集体験(荒天時の場合は中止)
 - (6) ヤマメのつかみ取り・塩焼き体験(荒天時の場合は中止し、木工体験)
 - (7) 湧き水の汲み取り

(問合せ先) 泉支所 地域振興課(泉町観光協会事務局 67-2111)

♪《ふれあいセンターいずみからのお知らせ》♪

夏本番のお約束 ぴやぴやサッパリ喉越しつるりん!!

【レストラン特別メニュー】五家荘椎茸そうめん天ぷらセット

(期間) 6月30日(日)～9月1日(日) 水曜日定休(但し8/14営業)

(内容) 五家荘椎茸そうめん、天ぷら盛り合せ、おにぎり×2個、漬物、デザート 計5品で1,200円(消費税込)

隠れ里のお食事処

滋味健大「炉丹」

熊本県弁護士会法律相談センター

県南巡回「無料」法律相談会(八代市泉町)開催のお知らせ

熊本県弁護士会法律相談センターでは、次のとおり「無料」法律相談会を実施します。

【日時】 令和元年9月5日(木) 午後1時～午後4時

【場所】 八代市商工会泉支所(八代市泉町柿迫3188-2 八代市振興センターいずみ2階)

ご相談は、お一人様30分です。

予約制となっておりますので、お電話でのご予約をお願いします。

【予約電話番号】

TEL 096-325-0009(熊本県弁護士会法律相談センター)

予約受付 月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日を除く)

泉分校生徒さんに泉支所花壇の植え替えをしていただきました!

八代農業高等学校泉分校の生徒さんに、泉支所花壇の花の植え替えをしていただきました。7月5日は花壇の整備、9日は花の植えつけと、2日間にわたって行われ、生徒の皆さんは黙々と作業を進められました。マリーゴールド、サルビア、サルビアファリナセアなどのかわいい花がきれいに植えられ、素敵な花壇になりました。泉分校の生徒の皆さんありがとうございました。



【泉地区 民生委員・児童委員協議会 活動報告】

《泉校区民生・児童委員さんからの活動報告です》

7月10日、泉小中学校において「竹灯り」を小学生と民生児童委員で作りました。この竹灯りは、8月11日、泉コミュニティセンターで行われる「夏祭り」に展示されます。皆さん夏祭りに来て「竹灯り」もご覧ください。



同じく10日午後からは、さわやか荘憩いの家にて、校区福祉推進協議会主催の「ふれあい委員研修会」がありました。民生委員(10名)もこの研修会で「認知症サポーター研修」を受講したので、今後の民生委員活動に役立てたいと思います。泉町の皆さん、身の回りのことで困ったことがあったら、遠慮なく民生委員に相談をしてください。

