

高齢者の在宅サービスについて

高齢者が安心して自立した在宅での生活を送られるよう、いろいろな在宅サービスを実施しています。

◆ワンコインサービス (校区によってはプラチナネットワークと呼びます)

- **内容** ちょっとした困りごとをサポートします。
- **対象者** おおむね65歳以上の1人暮らしの人、またはおおむね65歳以上の高齢者のみの世帯の人
- **金額** 100円、500円 (税込)
(100円の利用例) 買い置きの電球や蛍光灯の交換、朝のごみ出しなど10分程度の作業
(500円の利用例) 資源物仕分け、資源物出し (徒歩で回収指定場所まで)、洗濯物干し、洗濯物の取り込みなど30分程度の作業
※作業内容によってはワンコインでの対応ができない場合があります。
- **問合せ** 八代市シルバー人材センター ☎ 33-2711



八代市シルバー人材センター

◆食の自立支援事業 (配食サービス)

- **内容** 栄養バランスのとれた食事の配達と併せて安否確認を行います。
- **対象者** 食事の支度をすることが困難な人で、65歳以上の1人暮らしの人、または65歳以上の高齢者のみの世帯の人
- **料金** 一食あたり270円～760円 (税込)



食の自立支援事業

◆安心相談確保事業 (緊急通報装置の貸与)

- **内容** 1人暮らしの人などに、緊急通報装置を貸し出し、緊急時の対応とともに、定期的な安否確認を行います。
- **対象者** 65歳以上の1人暮らしの人など
- **利用料** 月額247円 (税込)



安心相談確保事業

「令和6年度認知症啓発講座 (介護劇・映画上映)」開催

- **日時** 10月23日(水) 14:00～ (受付13:30～)
- **場所** 太田郷コミセン
- **内容**
 - 介護劇「おら～行かん！どこにも行かん！」 14:00～14:35
 - 映画上映「オレンジランプ」 14:50～16:30
- **対象者** どなたでも
- **定員** 70人 (要申込)
- **申込方法** 電話、郵送、FAX、メール
- **申込締切** 10月18日(金)



申込フォーム

「やつしろ元気づくり サポーター養成講座」受講者募集

- **日時** 11月の毎週水曜日 14:00～16:00
- **場所** 麦島コミセン
- **内容** 専門職による講義4回、実技4回
- **対象者** 軽い運動ができる概ね75歳までの人で、受講後に地域で行う介護予防のための教室などで活動できる人
- **定員** 10人 (先着順) ※電話で要申込
- **申込締切** 10月31日(木)

申込み・問合せ 高齢者支援課 ☎ 33-4436

広告