

### 成人個別健康相談(要予約)

- 日 時 毎週月曜日(祝日は除く) 13:00～16:00
- 場所・問合せ 市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

### 精神保健相談(要予約)

- 日 時 3日(木)・18日(金) 14:00～16:00
- 問合せ 八代保健所 ☎33-3229

### 自死遺族交流会(かたらんね)

- 日 時 19日(土) 9:30～11:30
- 場 所 ウェルパルクまもと 3階すこやかホール
- 問合せ 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

### こころの健康相談(要予約)

【本庁2階すこやかルーム】

- 日 時 22日(火) 13:30～15:30

【鏡支所2階けんしんルーム】

- 日 時 9日(水) 9:30～11:30
- 問合せ 鏡保健センター ☎52-5277

**献血** 熊本県赤十字血液センター ☎096-384-6725

- 8日(火) ゆめタウン八代 10:00～12:30  
13:45～16:00



※年齢や体重などによっては献血ができない場合があります。

## 乳幼児健診・母子相談

本市では安心して妊娠・出産・子育てができるように、さまざまな相談や乳幼児健診などを実施しています。専門スタッフが相談に応じますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談ください。

- ★ 健康推進課 ☎33-5116
- ★ 鏡保健センター ☎52-5277



日程はこちら

- 母子健康手帳交付
- 個別相談
- すまいる広場(離乳食・子育て相談)
- 1歳児フッ化物歯面塗布(バースデイ予防歯科)
- 乳幼児健診  
※お住まいの地域で健診場所が異なります。  
・4カ月児健診(集団)  
・7カ月児健診(集団)  
・1歳6カ月児健診(集団)  
・3歳児健診(集団)

健診日程の約1カ月前に、個別に案内(郵送)します。



広告

広告