

＼応援します。あなたの探究心／ やつしろ市民大学（後期）

●開催場所

八代市公民館、市役所本庁舎、県営八代運動公園

●対象者

市内在住者と市内に勤務・通学している人

●申込締切

9月30日(月)必着

●申込方法

1. 申込フォームによる申し込み
2. メールまたははがき、FAXによる申し込み
①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・メールアドレス(任意))を記入し、申し込みください。
※申し込み多数の場合は、抽選となります。
※受講料は、全回数分です。各講座の初回に納入してください。

●申込み・問合せ

生涯学習課
〒869-4703 千丁町新牟田1433
☎ 30-1110 FAX 30-1120
Email: syogai@city.yatsushiro.lg.jp



市ホームページ

講座名	開催日時	受講料等
スマホ講座	11/1・15・29、12/20、1/10・24 金曜日 14:30～16:30	2,000円
実践Excel講座 (経験者向け)	11/6・13・20・27、12/4・11 水曜日 19:00～21:00	3,000円
実践英会話講座	10/29、11/5・12・19・26、12/3・10・17 火曜日 19:00～20:30	2,000円
中国語会話入門	11/10・17・24、12/22、1/19・26、2/2・16 日曜日 10:00～11:30	2,000円
栄養学講座 (調理実習1回あり)	11/13・27、12/11・25、1/8・22、2/12・26 水曜日 19:00～20:00	2,000円 別途材料費 500円
書道基礎講座 ～美文字を学ぶ～	11/5・19、12/3・17、1/14・28、2/4・18 火曜日 19:00～21:00	2,000円
サブ4までの フルマラソン講座	11/2・30、12/7・21、1/11・18 土曜日 9:00～11:00	2,000円
ZUMBA®と美ュー ティーBody Wave®	11/8・22、12/20・27、1/10・24 金曜日 19:00～20:30	3,000円

※詳しくは問い合わせください。

令和6年度フレンドリーやつしろ主催講座・自主クラブ補充募集

■主催講座 後期補充募集(10月～)

曜日	講座名
月	●初心者のための絵手紙 ●抒情歌を歌おう会 ●ウクレレ
水	●アロマセラピー ●ガラスアート ●男のパン教室 ●基礎から学ぶペン習字 ●楽しいレクダンス ●ボディメイクストレッチ
木	●パッチワーク ●楽しく筋膜リリース ●季節の料理とお菓子(木)※ ●英会話 ●バレエストレッチ
金	●楽しく肥後狂句 ●初めての英会話 ●社交ダンス ひまわり ●ヒップホップジャズダンス
土	●えんぴつ似顔絵教室 ●美姿勢トレーニング

- 費用 講座によっては、別途教材費が必要です
受講料は入会時、一括納入となります
※季節の料理とお菓子(火)は募集終了しています。

共通事項

- 申込み 来館または電話。(定員になり次第終了)
※男女は問いません。
※託児無料(満2歳から就学前6歳まで)受付時に申し込みください。

■自主クラブ補充募集

曜日	講座名
火	●パステル画 ●日本画入門 ●華道池坊 ●レイピカケ フラスタジオ(フラダンス・初心者歓迎)
水	●ダンス de エクササイズ ●ゆかいなカラオケ
木	●大正琴(初心者歓迎) ●和の布小物(パッチワーク) ●茶道表千家 ●パレエ・エトワール
金	●おし花

- 費用 受講料は各クラブで異なります。
詳しくは問い合わせください。

短期講座
「美の講座・
秋のスキンケアとトレンドメイク」
■日時 10月8日(火) 10:00～11:30
■定員 16人
■受講料 600円
■講師 菅弘実氏(ビューティーアドバイザー)

- 問合せ フレンドリーやつしろ ☎ 35-6460

＼早めの相談を／ 高齢者虐待は早期発見・早期対応が重要です

高齢者虐待には、「養護者(家族など)による虐待」と「施設従事者などによる虐待」があります。高齢者も養護者も必要な支援を受けることができるように、虐待を発見したり、何かおかしいと感じたりしたときは早めに相談ください。

5つの虐待(高齢者虐待防止法規定)

- ①身体的虐待
(叩く、つねる、蹴るなどの暴行を加えるなど)
- ②介護・世話の放棄・放任
(オムツ交換をしない、食事を与えないなど)
- ③心理的虐待(著しい暴言、拒否的な態度など)
- ④性的虐待(わいせつな行為をするなど)
- ⑤経済的虐待
(本人の同意なしに年金や預金を使用するなど)

◆高齢者虐待のサイン(例)

- 身体に不自然な傷やアザがある
- 高齢者から「家にいたくない」との訴えがある
- 髪や爪が伸びていて、汚れている
- 高齢者への家族の接し方が乱暴だと感じる
- 部屋の中に衣類やおむつ、ゴミなどが散乱している
- 必要な治療、サービスを受けていない様子がある
- 家の中から怒っているような声が聞こえる
- 高齢者本人から「年金を取り上げられた」という訴えがある

◆高齢者虐待かも?と思ったら

高齢者支援課 ☎ 33-4436

八代市地域包括支援センター(6カ所)



市ホームページ

名称	担当エリア	電話番号
八代市第1地域包括支援センター ふるさと	鏡・東陽・泉	53-2601
八代市第2地域包括支援センター やまびこ	太田郷・昭和・龍峯・千丁	30-8071
八代市第3地域包括支援センター だいち	松高・八千把	45-5568
八代市第4地域包括支援センター しおかぜ	代陽・八代・麦島・郡築	37-3337
八代市第5地域包括支援センター くまがわ	植柳・高田・金剛・宮地	35-1111
八代市第6地域包括支援センター おれんじ	日奈久・二見・坂本	38-3373

個人情報なのに 相談してもいいの?

個人情報保護法は、虐待の通報・相談を妨げるものではありません。
相談者や相談内容についての秘密は守られますので、安心して相談ください。

＼健康に自信のあるあなたも受けよう／ 健診のお知らせ

複合健診 (集団健診)

- 健診日程① 日時 10月26日(土)・11月17日(日)
場所 市保健センター
- 健診日程② 日時 11月4日(月・祝)
場所 鏡支所2階(けんしんルーム)
- 健診項目 特定健診・後期高齢者健診、肺がん・結核検診、胃がん(バリウム)検診、大腸がん(便潜血)検診、腹部超音波検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
- 申込期間 11月15日(金)まで
- 申込方法 電話 ※定員になり次第受付を終了します。



秋の複合(集団)健診のお知らせ

前立腺がん検診 (医療機関健診)

- 検診日程 10月1日(火)～11月30日(土)
- 対象 市内在住の50歳以上の男性(令和6年度内に50歳になる人も含む)
- 内容 血液検査(前立腺特異抗原PSA検査)
- 定員 100人(先着)
- 費用 1,300円
- 申込期間 9月30日(月)まで
- 申込方法 電話または専用フォームから申し込みください。



前立腺がん検診
(医療機関健診)
のお知らせ



その他

- 各種健(検)診は、申込後、受診券などを郵送します。
- 今年度すでに本市の健(検)診を受けた人は受けられません。
- 健康づくり応援ポイントの対象です。
- 申込み・問合せ 市保健センター ☎ 32-7200