

ZUMBA®と

美ユーティ―BodyWave®

令和6年度

後期
やっしろ市民大学



ダンスフィットネスで汗を流してみませんか。

「ZUMBA」は、ラテンの音楽を中心に世界中の音楽を使ったダンスフィットネスです。「美ユーティ―BodyWave」は、バンドを使って曲線動作をし、美しい姿勢やボディラインを作るエクササイズです。一緒にくびれましょう！

期日 | 11/8・22、12/20・27、1/10・24
毎回金曜日（全6回）

時間 | 19時～20時半（受付:18時半～）

場所 | 八代市公民館

受講料 | 3,000円（6回分）



申込用QR

お問い合わせ

八代市教育委員会 生涯学習課

TEL 0965-30-1110

詳細は裏面をご覧ください

講座名	ZUMBA®と美ユーターBodyWave®（令和6年度後期やつしろ市民大学）		
住 所	〒（ ）		
ふりがな 氏 名		年齢	歳代
電話番号			
mail(任意)			

ZUMBA®と美ユーターBodyWave®

- 日 時 11月8日、22日、12月20日、27日、1月10日、24日
 毎回金曜日（全6回）
 19:00～20:30（受付：18:30～）
- 場 所 八代市公民館（千丁町新牟田1433）
- 対 象 市民または市内に通勤通学している人
- 募 集 20人
- 締 切 9月30日（月）必着
- 持参品 室内シューズ、タオル、飲み物
- 受講料 3,000円
- 申 込 電話での申し込みはできません
 1）申込フォーム（表面にあります）
 2）申込書、メール、はがき、FAXによる申込み
 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢
 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス（任意）を記入し申し込んでください
- 提出先 〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433
 FAX:0965-30-1120 mail:syogai@city.yatsushiro.lg.jp
- その他 ・講座中の様子を撮影し、市ホームページや広報紙等に掲載する場合がありますのでご了承の上、受講してください
 ・天候等の理由により、中止または日時等を変更する場合があります
 ・中止、変更があった場合も返金はいたしませんのでご了承ください